

Happy Birthday

2026年2月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



T.K 様



T.Y 様



T.K 様



F.K 様



A.M 様



K.Y 様



S.M 様



S.T 様



S.I 様

Event

イベント紹介

■ 外食昼食会

今月の外出昼食会は、趣ある佇まいの「がんこ平野郷屋敷」へ赴きました。旬彩を繊細に盛り込んだお料理は、見た目から楽しませてくれる品ばかり。揚げたての天ぷらと瑞々しいお刺身を添えた逸品を堪能いただきました。上質な空間や緑美しい庭園を前に、季節の恵みに舌鼓を打つ優雅なひとときにとっても満足されていました。



Activity

林寺のアクティビティ紹介

■ Cooking

プチシュークリームのデコレーションを行い、鬼づくりに挑戦しました。シュークリームに生クリームをのせ、たけのこの里をツノに見立て、チョコペンで表情を描いていただきました。それぞれ個性あふれる鬼が完成!「可愛から食べたくない」とお話しされていました。



■ 季節の講座

季節の講座では「節分」について学びました。節分の起源や、地域によって異なる豆まきの声掛けなどを紹介し、皆さま興味深く耳を傾けておられました。おやつにはきんつばをご提供し和やかな時間を過ごして頂きました。



■ 百人一首写字

筆ペンを使って和歌を書いて頂きました。普段あまり持つ機会のない筆ペンに触れながら、文字の形や美しさを意識して丁寧に取り組まれていました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

今が旬!カニ日曜昼食会



一番おいしい日曜日の過ごし方、
かにのやまとにて
無言の至福を!
3月29日(日) 22,000円
※ご家族様の参加(応相談)
岸里、林寺、御陵前のご利用者様
最小催行人数 23名様
締切り: 3月7日(土) ※詳しくはスタッフまで

※写真はイメージです。料理の内容は異なる場合がございます。
※申込後、3月7日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生いたします。

令和8年3月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	
1	2	3	4	5	6	7	
	平田介護士の 懐かしのソング 3月の唱歌	林寺介護士の 季節の講座 ひな祭り	林寺介護士の 季節の講座 ひな祭り	林寺介護士の 四季のお茶 桜茶	蒲看護師の 健康セミナー 春の不調	林寺介護士の ポストカード 菜の花・お雛様	
	野菜ラーメン チンゲン菜のナムル ぎょうざ 312kcal	えび入りちらし寿司 キャベツのじゃこ炒め おすまし、ももゼリー 329kcal	酢豚 ブロッコリーの和え物 花型豆腐の煮付 わかめスープ 320kcal	豆腐のあんかけ かぼちゃコロッケ 胡瓜の塩昆布和え すまし汁 313kcal	ビーフメンチカツ 付) ナポリタン あさりの旨煮 里芋の含め煮 味噌汁 391kcal	サゴシのあんかけ チンゲン菜のナムル 野菜入りつくね 味噌汁 212kcal	
8	9 桃の湯 	10 桃の湯 	11 桃の湯 	12 桃の湯 	13 桃の湯 	14 桃の湯 	
	林寺介護士の 四季のお茶 桜茶	平田介護士の 懐かしのソング 3月の唱歌	管理者高島の 百人一首写字 法性寺入道前関白政大臣	林寺介護士の ポストカード 菜の花・お雛様	林寺介護士の 大人のトリビア 春の雑学	林寺介護士の 季節の講座 ホワイトデー	
	かに玉あんかけ 小松菜のおかか和え 冬瓜の洋風煮 わかめスープ 165kcal	白身魚のチリソース 胡瓜の塩昆布和え えんどうの炒め煮 味噌汁 232kcal	ロールキャベツマトソ ース ほうれん草の菜種和え ヒジキ煮 オニオンスープ 184kcal	デミハンバーグ 付) スナッPEndウ がんと煮 チンゲン菜のおかか和え コンソメスープ 285kcal	ポークカレーライス えびかつ 菜の花の和え物 漬物 342kcal	はんぺんチーズサンド 付)ミックスベジタブルソテー 小松菜のごま和え 大豆煮、味噌汁 247kcal	
15	16	17	18	19	20 春分の日	21	
	林寺介護士の Cooking フルーツ大福	林寺介護士の Cooking フルーツ大福	プロ指導員の 社交ダンス 花岡先生	管理者高島の 百人一首写字 法性寺入道前関白政大臣	山崎介護士の KOTOWAZA 負けるが勝ち	山崎介護士の KOTOWAZA 負けるが勝ち	
	すき焼風煮 茄子の煮浸し 三色ピーマン炒め すまし汁 387kcal	チキン南蛮 付) ボイルキャベツ ブロッコリーの和え物 ヒジキ煮 オニオンスープ 510kcal	けんちんそば 菜の花のおかか和え 肉団子 324kcal	赤魚の煮付 付) しめじ がんと煮 小松菜のごま和え すまし汁 178kcal	アサリ丼 大根のたいたん ゆばのすまし汁 抹茶プリン 157kcal	鶏と厚揚げのオイスター煮 キャロットラペ 里芋の含め煮 中華スープ 300kcal	
22	23 桃の湯 	24 桃の湯 	25 桃の湯 	26 桃の湯 	27 桃の湯 	28 桃の湯 	
	平田介護士の 音楽鑑賞会 歌声喫茶	蒲看護師の 世界のカルチャー 餃子	蒲看護師の 世界のカルチャー 餃子	林寺介護士の クラフトアート フラワーポット	林寺介護士の クラフトアート フラワーポット	平田介護士の 音楽鑑賞会 歌声喫茶	
	白身魚の野菜あん 菜の花の和え物 春巻 すまし汁 284kcal	チンジャオロース風炒め ちくわの磯辺焼き 冬瓜の煮付 味噌汁 265kcal	豆腐のあんかけ 茄子の煮浸し ほうれん草の菜種和え 中華スープ 346kcal	豚とキャベツのみそ炒め がんと煮 えんどうの炒め物 わかめスープ 320kcal	照焼チキン 付) ミックスベジタブルソテー 里芋の含め煮 チンゲン菜のナムル すまし汁 220kcal	アジフライ 付) 大根おろし 菜の花の和え物 大豆煮 オニオンスープ 418kcal	
29	30	31	3月の行事ピックアップ				
	蒲看護師の 健康セミナー 春の不調	林寺介護士の 大人のトリビア 春の雑学	3月25日(水)の世界のカルチャーでは餃子についてご紹介。 水餃子をご提供する予定です!! お楽しみに~				
	コロッケ二種盛 付) ナポリタン 花型豆腐の煮付 胡瓜の塩昆布和え コンソメスープ 311kcal	カレーの煮付 付) うぐいす豆 ブロッコリーの和え物 高野の含め煮 味噌汁 228kcal					
	3月のお風呂		編集部コラム				
	桃の湯 桃に含まれている保湿成分で、肌がしっとり潤います。また、桃の葉には消炎にも有効な成分も含まれています。 ※第2、4週は季節のお風呂「桃の湯」。		天文学的には、太陽が天の軌道上「春分点」を通過する瞬間を含む日を「春分の日」としています。太陽が春分点を通過するとき「昼の長さ」と夜の長さが同じになるためです。冬が終わりを告げ春の訪れが感じられるこの日を、昔から人々は自然に感謝し春を祝福する日として祝っていたのです。				
	記号の見方		昼食メニューの見方				
	体操・機能訓練 ティータイム カラオケ 理容師来所の日		昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きまます。 ※カロリー表示にはご飯分のカロリーは含まれておりません。				

