

## Happy Birthday

2025年12月にお誕生日を迎えられた皆様の  
この一年が幸福と健康に満ちた  
日々でありますように。



Y.S 様



M.H 様



T.T 様



H.M 様



T.S 様

## Event

### イベント紹介

#### ■ 外食昼食会

ホテルのクリスマスの雰囲気を楽しもうと、アゴーラリージェンシー堺へ中華料理を食べに行きました。季節の移ろいを感じる趣向を凝らした中華料理に「久しぶりに食べることができて嬉しい」と楽しまれたご様子でした。ホテルを彩る大きなクリスマスツリーを感慨深く眺めておられました。



#### ■ クリスマスコンサート

ヴァイオリニスト高橋龍平さんに来所して頂き、クリスマスコンサートを開催しました。美しい生演奏の音色が会場に響き渡り、「久しぶりに生のヴァイオリンの聴いた」「心が癒やされた」といった声も聞かれ、皆さま穏やかな表情で楽しませていました。



## Activity

### 林寺のアクティビティ紹介

#### ■ Cooking

シルベアヌを使ったデコレーションケーキ作りを行いました。  
チョコレートペンで飾り付けをし、カラフルなトッピングをのせてケーキを完成させました。  
「どの色にしようかな」「可愛くできた」と見た目も華やかで、クリスマス気分を味わえるひとときとなりました。



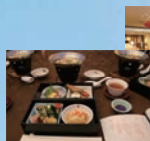
#### ■ 季節の講座

今月は「ポチ袋」作りを行いました。来年の干支「うま」の柄の入ったポチ袋をハサミで切って、折って、貼る作業に取り組んで頂きました。皆さま集中した様子で作業されていました。「お正月に使えるね」「孫に渡すわ」と笑顔も見られました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

## 住吉大社 吉祥殿 お食事会



オーク倶楽部 2026 年最初の外出は、  
1800 年の歴史を持つ住吉大社に隣接する  
吉祥殿でお食事会を行います。

**1月23日(金) 10,000円**  
岸里11名、御陵前・林寺 各6名

※ご希望の方は、お早めに申してください。  
※去年ご参加され、お渡しした矢をお持ちの  
方は、持参頂きましたら住吉大社にお返し  
いたします。

黄金矢の記念品付き!

※写真はイメージです。料理の内容は変更になる場合がございます。  
※申込後、1月16日以前にキャンセルした場合、キャンセル料が発生いたします。

# 令和8年1月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	<b>1月の行事ピックアップ</b>  <b>1月5日(月)は「新春特別行事」です。</b> 鏡開き、スタッフの挨拶、大阪締めを行います。 皆さまと一緒に新しい年の始まりを祝い、 笑顔あふれる1年の良いスタートを迎えましょう！			<b>1月21日(水)は「社交ダンス」を開催します！</b> ダンスに興味がある方は是非ご参加下さい！		
						
	<b>年始休業日</b> 1 2 3 元旦					
4	<b>5</b> 梅の湯 ★☎🎵  <b>新春特別行事</b> 鏡開き	<b>6</b> 梅の湯 ★☎🎵  林寺介護士の ポストカード 水仙・椿	<b>7</b> 梅の湯 ★☎🎵  林寺介護士の 季節の講座 七草粥	<b>8</b> 梅の湯 ★☎🎵  林寺介護士の 季節の講座 七草粥	<b>9</b> 梅の湯 ★☎🎵  平田介護士の 音楽鑑賞会 新春の歌特集	<b>10</b> 梅の湯 ★☎🎵  平田介護士の 音楽鑑賞会 新春の歌特集
	<b>新春お祝い御膳</b> オムレツデミソース ブロッコリーの和え物 大豆煮 コンソメスープ 284kcal	鯖の味噌煮 付) うぐいす豆 菜の花の煮浸し 高野の含め煮 すまし汁 309kcal	えびかつ 付) ナポリタン えんどうの炒め煮 肉団子 オニオンスープ 338kcal	豚とキャベツのみそ炒め カリフラワーの煮付 春巻 わかめスープ 330kcal	チキン南蛮 付) ボイルブロッコリー ヒジキ煮 胡瓜の塩昆布和え コンソメスープ 501kcal	
11	<b>12</b> 成人の日 ★☎🎵  平田介護士の 懐かしのソング 1月の唱歌	<b>13</b> ★☎🎵  平田介護士の 懐かしのソング 1月の唱歌	<b>14</b> ★☎🎵  林寺介護士の 四季のお茶 梅昆布茶	<b>15</b> ★☎🎵  林寺介護士の 四季のお茶 梅昆布茶	<b>16</b> ★☎🎵  蒲看護師の 健康セミナー 寒さ対策	<b>17</b> ★☎🎵  蒲看護師の 健康セミナー 寒さ対策
	きつねうどん キャベツのゆかり和え ちくわの磯辺焼き 264kcal	かに玉あんかけ ブロッコリーの和え物 南瓜の煮物 わかめスープ 216kcal	サゴシのあんかけ 大豆煮 いんげんのごま和え 味噌汁 213kcal	大豆ミートのビビンバ風丼 カリフラワーの煮付 春巻 わかめスープ 269kcal	コロッケ二種盛 付) ボイルブロッコリー 切干大根の煮付 花型豆腐の煮付 コンソメスープ 304kcal	すき焼肉煮 もやしの塩炒め 里芋の含め煮 すまし汁 309kcal
18	<b>19</b> 梅の湯 ★☎🎵  管理者高島の 百人一首写字 元良親王	<b>20</b> 梅の湯 ★☎🎵  管理者高島の 百人一首写字 元良親王	<b>21</b> 梅の湯 🎵★☎🎵  <b>社交ダンス</b>	<b>22</b> 梅の湯 ★☎🎵  林寺介護士の ポストカード 水仙・椿	<b>23</b> 梅の湯 🎵★☎🎵  林寺介護士の Cooking 白玉ぜんざい	<b>24</b> 梅の湯 ★☎🎵  林寺介護士の Cooking 白玉ぜんざい
	海鮮の和風煮込み 南瓜の煮物 ブロッコリーの和え物 わかめスープ 176kcal	生姜ご飯 参鶏湯風煮込み 山芋の和風サラダ みかん 243kcal	豚の生姜焼き チンゲン菜のナムル カリフラワーの煮付 味噌汁 277kcal	鮭の幽庵焼 付) 筍煮 菜の花の和え物 ヒジキ煮 味噌汁	豆腐のあんかけ キャロットラペ チヂミ わかめスープ 296kcal	はんぺんチーズサンド 付) ボイルキャベツ ほうれん草の菜種和え 冬瓜の洋風煮 オニオンスープ 192kcal
25	<b>26</b> ★☎🎵  蒲看護師の 世界のカルチャー 太極拳	<b>27</b> ★☎🎵  林寺介護士の クラフトアート ちぎり絵アート	<b>28</b> ★☎🎵  林寺介護士の クラフトアート ちぎり絵アート	<b>29</b> ★☎🎵  山崎介護士の KOTOWAZA 猫に小判	<b>30</b> ★☎🎵  山崎介護士の KOTOWAZA 猫に小判	<b>31</b> ★☎🎵  蒲看護師の 世界のカルチャー 太極拳
	デミハンバーグ 付) ミックスビーツ、アルター チンゲン菜のナムル オムレツ オニオンスープ 302kcal	かきあげそば 菜の花の煮浸し 野菜入りつくね 441kcal	アジフライ 付) 大根おろし 小松菜のごま和え 里芋の含め煮 すまし汁 253kcal	木の葉丼 ほうれん草のナムル ハムフライ 味噌汁 294kcal	酢豚 もやしの塩炒め ぎょうざ 中華スープ 338kcal	かに玉あんかけ うの花 三色ピーマン炒め わかめスープ 222kcal
<b>1月のお風呂</b>  <b>梅の湯</b>  ※第2、4週は季節のお風呂「梅の湯」。		<b>編集部コラム</b>  お雑煮は新年を祝う日本の伝統的な料理で、使われる食材には縁起の良い意味が込められています。地域によって味付けや具材、餅の形もさまざま、あんこ入りのお餅を使う地域もあります。日本各地のお雑煮を作って味わいながら、新年をお祝いしてみたいいかがでしょうか。		<b>記号の見方</b> ★ 体操・機能訓練 ☎ ティータイム 🎵 カラオケ 📅 理容師来所の日		<b>昼食メニューの見方</b>  昼食メニューはメイン料理・小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きまします。 ※カロリー表示にはご飯分のカロリーは含まれておりません。

Oak Club Report  
デイサービス オーク倶楽部 林寺

【ホームページ】<https://www.oak-club.jp/>

TEL.06-6712-7555

〒544-0023 大阪市生野区林寺3-15-24

