

Happy Birthday

2025年11月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



K.T 様



M.M 様



M.Y 様



T.O 様



K.S 様



M.K 様



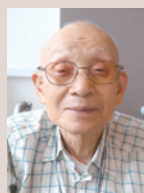
N.N 様



H.K 様



F.T 様



M.H 様

Event

イベント紹介

■ 外出昼食会

外出昼食会では、南海グ릴天兆閣別館へお出かけしました。
落ち着いた佇まいの店内でいただいたのは、みやざき和牛サーロイン焼きしゃぶを中心とした贅沢な御膳。香り立つお肉の旨みと、丁寧に仕上げられた季節の品々に、皆さま自然と笑顔がこぼれていました。ゆったりとしたひとときの中で、食の喜びと語らいの温かさを改めて感じる時間となりました。



Activity

■ ポストカード

秋の彩りを感じながら、イチヨウとザクロを描きました。色鮮やかな葉や実を眺めると、季節の移ろいを心で感じられます。ほっこり温かい気持ちになりました。



■ Cooking

この季節にピッタリの「大学芋」作りに挑戦されました。ホットプレートの上でお芋を焦がさないように焼いて頂きました。タレを絡めて完成!「甘くて美味しい」「簡単に作れるね」と好評でした。



■ クラフト

雪の結晶ライトの制作に取り組みました。細かいパーツも一つひとつ丁寧に貼り、完成が近づくにつれて楽しそうな表情が見られました。ライトを灯すと『きれい!』と喜ぶ姿が印象的でした。最後まで集中して取り組み、達成感をもって活動を終えることができました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

12月の外食昼食会

堺のかほりに心躍らす贅沢
ホテルアゴーラリージェンシー

中国料理 龍鳳 にて
中国料理の豪華ランチ



開催日: 12月19日(金)

岸里11名、御陵前・林寺6名

料金: 5,200円

※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、12月15日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

令和7年12月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	1 ★☎🎵 林寺介護士の 四季のお茶 ゆず茶 豆腐ナゲット 付) ナポリタン ほうれん草の菜種和え 麩のだし煮 オニオンスープ 274kcal	2 ★☎🎵 林寺介護士の 四季のお茶 ゆず茶 照焼チキン 付) しめじ 高野の含め煮 キャベツのゆかり和え 味噌汁 230kcal	3 ★☎🎵 林寺介護士の ポストカード 雪だるま・サンタクロース 醤油ラーメン 野菜入りつくね カリフラワーの煮付 286kcal	4 ★☎🎵 林寺介護士の ポストカード 雪だるま・サンタクロース 鮭の幽庵焼 付) 大根おろし うの花 里芋の含め煮 すまし汁 206kcal	5 ★☎🎵 蒲看護師の 健康セミナー 冬の皮膚トラブル ひじきハンバーグ 付) ボイルほうれん草 白菜の和風コールスロー 南瓜の和風コンソメスープ 黒ゴマプリン 236kcal	6 ★☎🎵 蒲看護師の 健康セミナー 冬の皮膚トラブル ロールキャベツトマトソース 大豆煮 冬瓜の洋風煮 オニオンスープ 236kcal
7	8 ★☎🎵 みかんの湯 管理者高島の 百人一首写字 伊勢 鶏唐揚げ 付) ボイルキャベツ ヒジキ煮 ちくわの磯辺焼き オニオンスープ 436kcal	9 ★☎🎵 みかんの湯 平田介護士の 懐かしのソング 12月の唱歌 豚の生姜焼き キャベツのゆかり和え 枝豆のふんわり天 すまし汁 291kcal	10 ★☎🎵 みかんの湯 蒲看護師の 世界のカルチャー 中国四大美人 えびかつ 付) ナポリタン カリフラワーの煮付 がんも煮 コンソメスープ 305kcal	11 ★☎🎵 みかんの湯 蒲看護師の 世界のカルチャー 中国四大美人 ハンバーグ 付) ボイルいんげん 冬瓜の洋風煮 人参の炒め物 オニオンスープ 251kcal	12 ★☎🎵 みかんの湯 林寺介護士の 季節の講座 ポチ袋 大豆ミートのビビンバ風丼 胡瓜の塩昆布和え ブロッコリーの煮付 わかめスープ 200kcal	13 ★☎🎵 みかんの湯 林寺介護士の 季節の講座 ポチ袋 カレイの塩焼 付) うぐいす豆 うの花 茄子の煮浸し 味噌汁 292kcal
14	15 ★☎🎵 山崎介護士の KOTOWAZA 話の腰を折る 白身魚の野菜あん 付) スナップエンドウ 南瓜の煮物 ヒジキ煮 すまし汁 262kcal	16 ★☎🎵 山崎介護士の KOTOWAZA 話の腰を折る ポークカレーライス えびかつ いんげんとコーンの炒め物 漬物 332kcal	17 📺★☎🎵 管理者高島の 百人一首写字 伊勢 すき焼風煮 胡瓜の塩昆布和え ちくわの磯辺焼き 味噌汁 302kcal	18 ★☎🎵 ヴァイオリンで奏でる クリスマスコンサート 出演: 高橋龍平さん マグロの オリエンタルカツレツ ～旬のごはんと共に～	19 📺★☎🎵 平田介護士の 音楽鑑賞会 冬の歌特集 赤魚の照焼 付) 赤坂 うの花 里芋の含め煮 すまし汁 189kcal	20 ★☎🎵 平田介護士の 音楽鑑賞会 冬の歌特集 豆腐ナゲット 付) ナポリタン 肉団子 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ 296kcal
21	22 ★☎🎵 みかんの湯 林寺介護士の Cooking ドリップケーキ 照焼チキン 付) スナップエンドウ カリフラワーの煮付 高野の含め煮 オニオンスープ 224kcal	23 ★☎🎵 みかんの湯 林寺介護士の Cooking ドリップケーキ サゴシのあんかけ 切干大根の煮付 胡瓜の塩昆布和え すまし汁 176kcal	24 ★☎🎵 クリスマスパーティ かに玉あんかけ 小松菜のごま和え 大豆煮 わかめスープ 219kcal	25 ★☎🎵 クリスマスパーティ ピラフ、えびフライ 付) ナポリタン、ブロッコリーの クリスマスサラダ、コーンポ ターージュ、とけないアイス風デ ザート(チョコ) 554kcal	26 ★☎🎵 みかんの湯 林寺介護士の クラフトアート フラワーアレンジメント チンジャオロース風炒め キャベツのゆかり和え 茄子の煮浸し わかめスープ 322kcal	27 ★☎🎵 みかんの湯 林寺介護士の クラフトアート フラワーアレンジメント はんぺんチーズサンド 付) ボイルブロッコリー ヒジキ煮 チンゲン菜のおかか和え コンソメスープ 193kcal
28	29 ★☎🎵 平田介護士の 懐かしのソング 12月の唱歌 赤魚の照焼 付) しめじ 金平ごぼう がんも煮 味噌汁 195kcal	年末休業日 30 31 12月の行事ピックアップ 12月18日(木)はクリスマスコンサートを開催します。 バイオリン演奏者 高橋様をお迎えして お届けします。 美しい音色とともに、 心温まるひと時を皆さんで楽しみましょう!				
<div>12月のお風呂 みかんには血行促進作用があり、果皮はクエン酸やビタミンCも含んでいるので、美肌効果も期待できます。また、柑橘系の爽やかな香り成分には、リラックス効果もあります。 ※第2、4週は季節のお風呂「みかんの湯」。</div> <div>編集部コラム 冬至(とうじ)は二十四節気の一つです。冬至には行事食としてかぼちゃやこんにゃく、小豆粥(あずきがゆ)を食べたり、また、ゆず湯につかったりするといわれています。これらの風習の由来は諸説ありますが、寒さが厳しくなる冬至だからこその体調を崩さないように、という意味が込められているようです。</div> <div>記号の見方 ★ 体操・機能訓練 ☎ ティータイム 🎵 カラオケ 📺 理容師来所の日</div> <div>昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きまします。 ※カロリー表示にはご飯分のカロリーは含まれておりません。</div>						

