

Oak Club Report

Hayashi ji
2025年12月
令和7年12月1日(通巻75号)

Happy Birthday

2025年11月にお誕生日を迎えた皆様
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



K.T.様



M.M.様



M.Y.様



T.O.様



K.S.様



M.K.様



N.N.様



H.K.様



F.T.様



M.H.様

12月の外食昼食会

堺のかほりに心躍らす贅沢
ホテルアゴーラリージェンシー
中国料理 龍鳳 にて
中国料理の豪華ランチ



開催日: 12月19日(金)

岸里11名、御陵前・林寺6名

料金: 5,200円

*写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、12月15日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

Event

イベント紹介

外出昼食会

外出昼食会では、南海グリル天兆閣別館へお出かけしました。
落ち着いた佇まいの店内でいただいたのは、みやざき和牛サーロイン焼きしゃぶを中心とした贅沢な御膳。香り立つお肉の旨みと、丁寧に仕上げられた季節の品々に、皆さま自然と笑顔がこぼれていきました。ゆったりとしたひとときの中で、食の喜びと語らいの温かさを改めて感じる時間となりました。



Activity

ポストカード

秋の彩りを感じながら、イチョウとザクロを描きました。色鮮やかな葉や実を眺めると、季節の移ろいを感じられます。ほっこり温かい気持ちになりました。



Cooking

この季節にピッタリの「大学芋」作りに挑戦されました。ホットプレートの上で芋を焦がさないように焼いて頂きました。タレを絡めて完成!「甘くて美味しい」「簡単に作れるね」と好評でした。



クラフト

雪の結晶ライトの制作に取り組みました。細かいパーツも一つひとつ丁寧に貼り、完成が近づくにつれて楽しそうな表情が見られました。ライトを灯すと『きれい!』と喜ぶ姿が印象的でした。最後まで集中して取り組み、達成感をもって活動を終えることができました。



*写真撮影の際はマスクを外しております。

令和7年12月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	1 ★☛🎵	2 ★☛🎵	3 ★☛🎵	4 ★☛🎵	5 ★☛🎵	6 ★☛🎵
	林寺介護士の 四季のお茶 ゆず茶	林寺介護士の 四季のお茶 ゆず茶	林寺介護士の ポストカード 雪だるま・サンタクロース	林寺介護士の ポストカード 雪だるま・サンタクロース	蒲看護師の 健康セミナー 冬の皮膚トラブル	蒲看護師の 健康セミナー 冬の皮膚トラブル
	豆腐ナゲット 付) ナボリタン (ほうれん草の葉菜和え 麩のだし煮 オニオンスープ 274kcal	照焼チキン 付) しめじ 高野の含め煮 キャベツのゆかり和え 味噌汁 230kcal	醤油ラーメン 野菜入りつぶね カリフラワーの煮付 286kcal	鮭の幽庵焼 付) 大根おろし うの花 里芋の含め煮 すまし汁 206kcal	ひじきハンバーグ 付) ポイルほれん草 白菜の和風コールスロー 南瓜の和風コンソメスープ 黒ゴマプリン 236kcal	ロールキャベツトマトソース 大豆煮 冬瓜の洋風煮 オニオンスープ 236kcal
7	8 みかんの湯 ★☛🎵	9 みかんの湯 ★☛🎵	10 みかんの湯 ★☛🎵	11 みかんの湯 ★☛🎵	12 みかんの湯 ★☛🎵	13 みかんの湯 ★☛🎵
	管理者高島の 百人一首写字 伊勢	平田介護士の 懐かしのソング 12月の唱歌	蒲看護師の 世界のカルチャー 中国四大美人	蒲看護師の 世界のカルチャー 中国四大美人	林寺介護士の 季節の講座 ポチ袋	林寺介護士の 季節の講座 ポチ袋
	鶏唐揚げ 付) ポイルキャベツ ヒジキ煮 ちくわの磯辺焼き オニオンスープ 436kcal	豚の生姜焼き キャベツのゆかり和え 枝豆のふんわり天 すまし汁 291kcal	えびかつ 付) ナボリタン カリフラワーの煮付 がんも煮 コンソメスープ 305kcal	ハンバーグ 付) ポイルいいんげん 冬瓜の洋風煮 人参の炒め物 オニオンスープ 251kcal	大豆ミートのビビンバ風丼 胡瓜の塩昆布和え ブロッコリーの煮付 わかめスープ 200kcal	カレイの塩焼 付) うぐいす豆 うの花 茄子の煮浸し 味噌汁 292kcal
14	15 ★☛🎵	16 ★☛🎵	17 ★☛🎵	18 ★☛🎵	19 ★☛🎵	20 ★☛🎵
	山崎介護士の KOTOWAZA 話の腰を折る	山崎介護士の KOTOWAZA 話の腰を折る	管理者高島の 百人一首写字 伊勢	ヴァイオリンで奏でる クリスマスコンサート 出演: 高橋龍平さん	平田介護士の 音楽鑑賞会 冬の歌特集	平田介護士の 音楽鑑賞会 冬の歌特集
	白身魚の野菜あん 付) スナップエンドウ 南瓜の煮物 ヒジキ煮 すまし汁 262kcal	ポークカレーライス えびかつ いいんげんとコーンの炒め物 漬物 332kcal	すき焼風煮 胡瓜の塩昆布和え ちくわの磯辺焼き 味噌汁 302kcal	マグロの オリエンタルカツレツ ~旬のごはんと共に~	赤魚の照焼 付) 赤板 うの花 里芋の含め煮 すまし汁 189kcal	豆腐ナゲット 付) ナボリタン 肉団子 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ 296kcal
21	22 みかんの湯 ★☛🎵	23 みかんの湯 ★☛🎵	24 みかんの湯 ★☛🎵	25 みかんの湯 ★☛🎵	26 みかんの湯 ★☛🎵	27 みかんの湯 ★☛🎵
	林寺介護士の Cooking ドリップケーキ	林寺介護士の Cooking ドリップケーキ	クリスマスパーティ	クリスマスパーティ	林寺介護士の クラフトアート フラワー装飾	林寺介護士の クラフトアート フラワー装飾
	照焼チキン 付) スナップエンドウ カリフラワーの煮付 高野の含め煮 オニオンスープ 224kcal	サゴシのあんかけ 切干大根の煮付 胡瓜の塩昆布和え すまし汁 176kcal	かに玉あんかけ 小松菜のごまあえ 大豆煮 わかめスープ 219kcal	ピラフ、えびフライ 付) ナボリタン・ブロッコリーの クリスマスサラダ、コンボ タージュ、とけないアイス風デザート(チョコ) 554kcal	チンジャオロース風炒め キャベツのゆかり和え 茄子の煮浸し わかめスープ 322kcal	はんぺんチーズサンド 付) ポイルブロッコリー ヒジキ煮 チンゲン菜のおかか和え コンソメスープ 193kcal
28	29 ★☛🎵	年末休業日	30 31	12月の行事ピックアップ	12月18日(木)はクリスマスコンサートを開催します。 バイオリン演奏者 高橋様をお迎えして お届けします。 美しい音色とともに、 心温まるひと時を皆さんで楽しみましょう!	
	平田介護士の 懐かしのソング 12月の唱歌			編集部コラム		
	赤魚の照焼 付) しめじ 金平ごぼう がんも煮 味噌汁 195kcal					
	12月のお風呂				記号の見方	昼食メニューの見方
	みかんの湯				★ 体操・機能訓練	昼食メニューは メイン料理、小鉢2品を 紹介しています。 その他、みそ汁、すまし、 スープのいずれかと、ご飯が 付きます。
	みかんには血行促進作用 があり、果皮はクエン酸 やビタミンCも含んで いるので、美肌効果も 期待できます。また、 柑橘系の爽やかな香り 成分には、リラックス 効果もあります。				☛ ティータイム	※カロリー表示にはご飯分の カロリーは含まれておりません。
					🎵 カラオケ	
					♫ 理容師来所の日	
	※第2、4週は季節のお風呂「みかんの湯」。					

Oak Club Report デイサービス オーク倶楽部 林寺

【ホームページ】<https://www.oak-club.jp/>

TEL.06-6712-7555
〒544-0023 大阪市生野区林寺3-15-24

〒544-0023 大阪市生野区林寺3-15-24

