

Happy Birthday

2025年9月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



Y.F 様



Y.T 様



K.K 様



M.M 様

Event

イベント紹介

■ 外出昼食会

8月の外出昼食会は「梅の花」へ行ってきました。いつもとは違う特別な雰囲気に皆さまの表情も自然と明るくなります。「梅の花」自慢の美しい庭園を眺めながら、湯葉や豆腐を使った色とりどりの懐石料理をいただきました。「上品な味付けで美味しいね」と会話も弾み、楽しいひとときを過ごすことができました。



Activity

アクティビティ紹介

■ クッキング

今月のクッキングは、おはぎ作りに挑戦しました。今回はもち米の代わりに、ご飯と片栗粉を袋に入れて揉みこみ、もち米風にアレンジ!! あんこで包む作業に笑顔と楽しそうな声が溢れていました。



■ クラフトアート

毎回大好評のフラワーアレンジメント! 今回も季節のお花が届き、ハサミで高さなどを調節しながらオアシスに挿して自由にアレンジして頂きました。完成した作品はどれも個性豊かで、華やかに彩られました。



■ 社交ダンス

先生が一人ひとりに寄り添いながら、ゆったりとステップを教えて下さいました。軽やかな音楽に合わせて身体を動かし、笑顔と和やかな会話に包まれる中で、心身ともに穏やかにリフレッシュした時間となりました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

10月の外食昼食会

日本独特の旬のものを使った「懐石料理」
懐石料理 徳住之江本店にて
季節の味覚を
バランスよく盛り込んだ御膳



開催日: 10月17日(金)

岸里11名、御陵前・林寺6名

料金: 3,800円

※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、10月10日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

令和7年10月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	10月の行事ピックアップ		1	2	3	4
	10/14(火) フルーツ演奏会を開催します! 優しい音色を お楽しみください!		林寺介護士の ポストカード 紅葉・秋桜 白身魚のチリソース キャベツののりたま和え 三色ピーマン炒め 中華スープ 218kcal	林寺介護士の ポストカード 紅葉・秋桜 すき焼風煮 ほうれん草の菜種和え 春巻 味噌汁 361kcal	平田介護士の 懐かしのソング 10月の唱歌 コロッケ二種盛 付) ボイルキャベツ いんげんとコーンの炒め物 高野の含め煮 コンソメスープ 302kcal	平田介護士の 懐かしのソング 10月の唱歌 鯖の味噌煮 付) うくいす豆 里芋の含め煮 菜の花の和え物 すまし汁 290kcal
5	6	7	8	9	10	11
	紅葉の湯 林寺介護士の 四季のお茶 マサラチャイ ロールキャベツマトソース うの花 冬瓜の洋風煮 コンソメスープ 253kcal	紅葉の湯 林寺介護士の 四季のお茶 マサラチャイ きつねうどん 野菜入りつくね ブロッコリーの和え物 282kcal	紅葉の湯 管理者高島の 百人一首写字 在原業平朝臣 鶏の唐揚げ香味だれ キャベツのゆかり和え がんも煮 中華スープ 450kcal	紅葉の湯 管理者高島の 百人一首写字 在原業平朝臣 デミハンバーグ 付)ミックスベジタブルソテー 菜の花の和え物 里芋の含め煮 コンソメスープ 296kcal	紅葉の湯 蒲看護師の 健康セミナー 目のお話し 豚バルク井 パプリカと塩昆布マリネ おすまし 黒糖まんじゅう 333kcal	紅葉の湯 蒲看護師の 健康セミナー 目のお話し 豆腐のあんかけ コーンフライ カリフラワーの煮付 中華スープ 307kcal
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日 山崎介護士の KOTOWAZA 秋のことわざクイズ オムレツデミソース チンゲン菜の和え物 茄子の煮浸し コンソメスープ 342kcal	フルーツ 演奏会 白身魚の ブルブランソース	山崎介護士の KOTOWAZA 秋のことわざクイズ ポークカレーライス えびカツ 三色ピーマン炒め 漬物 339kcal	林寺介護士の 大人のトリビア 秋の味覚を楽しもう ハムカツ 付)ミックスベジタブルソテー ヒジキ煮 キャベツのゆかり和え コンソメスープ 308kcal	蒲看護師の 世界のカルチャー 中国の伝説の物語 照焼チキン 付) しめじ いんげんとコーンの炒め物 金平ごぼう 中華スープ 199kcal	蒲看護師の 世界のカルチャー 中国の伝説の物語 白身魚の野菜あん えんどうの炒め物 大豆煮 すまし汁 272kcal
19	20	21	22	23	24	25
	紅葉の湯 平田介護士の 音楽鑑賞会 戦後の流行歌 醤油ラーメン 小松菜のごま和え ハムフライ 347kcal	紅葉の湯 林寺介護士の クラフトアート フラワーリース かにか玉あんかけ 里芋の含め煮 三色ピーマン炒め 中華スープ 218kcal	紅葉の湯 林寺介護士の クラフトアート フラワーリース 豚とキャベツのみそ炒め ヒジキ煮 麩のだし煮 中華スープ 275kcal	紅葉の湯 平田介護士の 音楽鑑賞会 戦後の流行歌 鶏肉と秋野菜の菜膳炒め ほうれん草のクルミみそ和え 南瓜の味噌汁 ゼリー 241kcal	紅葉の湯 山崎介護士の 世界史ヒストリア ナポレオン 木の葉井 うの花 カリフラワーの煮付 味噌汁 223kcal	紅葉の湯 山崎介護士の 世界史ヒストリア ナポレオン 豆腐ナゲット 付) ナポリタン 小松菜のおかか和え 白菜の中華煮 コンソメスープ 249kcal
26	27	28	29	30	31	
	林寺介護士の 大人のトリビア 秋の味覚を楽しもう カレイの煮付 付) 赤板 茄子の煮浸し あさりの旨煮 すまし汁 238kcal	林寺介護士の クッキング さつま芋の茶巾絞り 鶏唐揚げ 付) ボイルキャベツ ヒジキ煮 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ 406kcal	林寺介護士の クッキング さつま芋の茶巾絞り 鮭の幽庵焼 付) 筍煮 菜の花の和え物 高野の含め煮 味噌汁 199kcal	林寺介護士の 季節の講座 ハロウィン 豆腐のあんかけ コーンフライ もやしの塩炒め 中華スープ 311kcal	林寺介護士の 季節の講座 ハロウィン 豚の生葉焼き 南瓜の煮物 ほうれん草の菜種和え 味噌汁 311kcal	
	10月のお風呂		編集部コラム		記号の見方	昼食メニューの見方
	紅葉の湯 紅葉の香りが気分 を変えて、疲労を 回復させます。 ゆったりした至福の 時間をお過ごし ください。 ※第2、4週は季節のお風呂「紅葉の湯」		10月末から11月頭にかけて約2週間程度、 読書週間が開催されます。読書週間は、 戦争の傷跡がまだまだ深かった終戦間もない 1947年に、出版社・書店・新聞社などが協力し 開催したことが始まりです。電子書籍サービス が始まり、紙からデジタルへ移行した方も多 くなりましたが、読書週間中は紙の本で 思いを馳せてみるのも良さそうですね。		★ 体操・機能訓練 ☕ ティータイム 🎵 カラオケ 📄 理容師来所の日	昼食メニューは メイン料理、小鉢2品を 紹介しています。 その他、みそ汁、すまし、 スープのいずれかと、ご飯が 付きます。 ※カロリー表示にはご飯分の カロリーは含まれておりません。

