

Happy Birthday

2025年8月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



H.T 様



N.K 様

Event

イベント紹介

■ 外出昼食会

今月の昼食会は、旬の食材をふんだんに使った御膳をゆったりと楽しみに、
美々卯 堺店に行きました。名物のうどんに加え、彩り豊かなお料理に「きれいなね」
「おいしいね」と笑顔で話され、夏を感じながら和やかなひとときを過ごされました。



Activity

アクティビティ紹介

■ 季節の講座

夏の行事に合わせて「お盆玉づくり」の講座を開催しました。お好きな柄を選び
ハサミやのりを使って、皆さま真剣に手を動かされていました。素敵な作品が
出来ました!お孫さんへの贈り物に是非活用して下さい。



■ 懐かしのソング

夏の唱歌を皆様と一緒に歌いました。
「浜辺のうた」や「海」など、思い出の曲に心が弾み、歌声と共に昔の記憶もよみがえる、
温かい時間となりました。



■ 百人一首写字講座

百人一首の和歌を一文字一文字丁寧に書き写していただきました。
文字を丁寧に書くことで集中力が高まり、自然と背筋も伸びます。
達成感とともに日本の伝統に親しむことができました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

9月の外出昼食会

堺の歴史・文化の魅力を発信する
「さかい利晶の杜」に併設されている

梅の花 さかい利晶の杜にて 季節の特別ランチ

開催日: 9月24日(水)

岸里11名、御陵前・林寺6名

料金: 6,900円

※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、9月17日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

令和7年9月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	1	2	3	4	5	6
	林寺介護士の ポストカード 秋刀魚・さつまいも オムレツデミソース キャベツのゆかり和え 人参の炒め物 コンソメスープ 260kcal	林寺介護士の ポストカード 秋刀魚・さつまいも チキンメンチカツ 付)ナポリタン 里芋の含め煮、大豆煮 コンソメスープ 356kcal	平田介護士の 懐かしのソング 9月の唱歌 鯖の照焼 付)うぐいす豆 チンゲン菜のナムル 茄子の煮浸し、味噌汁 369kcal	平田介護士の 懐かしのソング 9月の唱歌 はんぺんチーズサンド 付)ミックスベジタブルソテー マカロニとウインナーのソテー うの花、すまし汁 277kcal	林寺介護士の 季節の文香 ラベンダー ポークカレーライス えびカツ 小松菜のごま和え 漬物 326kcal	林寺介護士の 季節の文香 ラベンダー 野菜だんごの塩ちゃんこ カリフラワーの煮付 ほうれん草の煮浸し 味噌汁 159kcal
7	8 巨峰の湯 	9 巨峰の湯 	10 巨峰の湯 	11 巨峰の湯 	12 巨峰の湯 	13 巨峰の湯
	蒲看護師の 健康セミナー 帯状疱疹 すき焼風煮 えんどうの炒め物 胡瓜の塩昆布和え 味噌汁 276kcal	蒲看護師の 健康セミナー 帯状疱疹 白身魚の菊花あんかけ 山芋とほうれん草の柚子和え 根菜の味噌汁 梨 209kcal	林寺介護士の 大人のトリビア 9月の雑学 冷やしぶっかけなめこそば 高野の含め煮 小松菜のごま和え 313kcal	林寺介護士の 大人のトリビア 9月の雑学 えびカツ 付)ミックスベジタブルソテー 里芋の含め煮 キャベツのゆかり和え すまし汁 273kcal	平田介護士の 音楽鑑賞会 懐かしい名曲 チンジャオロース風炒め ほうれん草の菜種和え 麩のだし煮 中華スープ 225kcal	平田介護士の 音楽鑑賞会 懐かしい名曲 かに玉あんかけ チンゲン菜のおかか和え ヒジキ煮 コンソメスープ 185kcal
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
	林寺介護士の 季節の講座 敬老の日 赤飯、天ぷら、天つゆ 高野豆腐の玉子とじ おすまし ぶどうゼリー 393kcal	林寺介護士の 四季のお茶 ごぼう茶 豆腐ナゲット 付)ナポリタン 春巻、金平ごぼう コンソメスープ 361kcal	プロダンサー指導の 社交ダンス 花岡講師 コロッケ二種盛 付)ポイルいんげん 切干大根の煮付 胡瓜の塩昆布和え 味噌汁 273kcal	林寺介護士の 四季のお茶 ごぼう茶 白身魚のチリソース ヒジキ煮 チンゲン菜のおかか和え 中華スープ 211kcal	林寺介護士の クッキング おはぎ ハンバーグ しめじ 菜の花の和え物 人参の炒め物 コンソメスープ 260kcal	林寺介護士の クッキング おはぎ 鮭の幽庵焼 付)うぐいす豆 小松菜のごま和え ちくわの磯辺焼き 味噌汁 215kcal
21	22 巨峰の湯 	23 巨峰の湯 	24 巨峰の湯 	25 巨峰の湯 	26 巨峰の湯 	27 巨峰の湯
	管理者高島の 百人一首写字 藤原敏行朝臣 つくね大葉巻 付)大根おろし 大豆煮、胡瓜の塩昆布和え コンソメスープ 274kcal	管理者高島の 百人一首写字 藤原敏行朝臣 酢豚 もやしの塩炒め 茄子の煮浸し 中華スープ 390kcal	林寺介護士の クラフトアート フラワーアレンジメント 鶏と厚揚げのオイスター煮 冬瓜の煮付 菜の花の和え物 すまし汁 242kcal	林寺介護士の クラフトアート フラワーアレンジメント 豚丼 チヂミ 人参の炒め物 中華スープ 281kcal	蒲看護師の 世界のカルチャー 中国の楽器 けんちんそば 野菜入りつくね ほうれん草の菜種和え 326kcal	蒲看護師の 世界のカルチャー 中国の楽器 豚とキャベツのみそ炒め からし菜の炒め物 高野の含め煮 すまし汁 342kcal
28	29	30	9月の行事ピックアップ 9/15(月)笑顔いっぱいの敬老の日!! 皆様の長寿と健康を お祝いしましょう! 			
	山崎介護士の KOTOWAZA 壁に耳あり障子に目あり かに玉あんかけ 菜の花の煮浸し 切干大根の煮付 コンソメスープ 211kcal	山崎介護士の KOTOWAZA 壁に耳あり障子に目あり 野菜だんごの塩ちゃんこ 冬瓜の煮付 茄子の煮浸し 味噌汁 253kcal	9月のお風呂 巨峰の湯 葡萄の豊かな香りで初秋の新鮮さを演出。ホホバオイルが潤いを与え、肌をすべすべに整える効果があります。 ※第2、4週は季節のお風呂「巨峰の湯」		編集部コラム 重陽の節句は、桃の節句や端午の節句、七夕などと並ぶ五節句の一つで、9月9日に行われる伝統行事です。旧暦では菊の花が咲く頃にあたるため「菊の節句」とも呼ばれ、長寿や健康を願う風習が伝わっています。当日は菊を飾ったり菊風呂に入ったりして、秋の季節を感じながら楽しむことができます。 	
	記号の見方 ★ 体操・機能訓練 🗓 ティータイム 🎵 カラオケ 🗨 理容師来所の日			昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きまます。 ※カロリー表示にはご飯分のカロリーは含まれておりません。		

