

Happy Birthday

2025年7月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



H.Y 様



H.H 様



T.K 様



M.F 様

Event

イベント紹介

■ 外出昼食会

7月の外出昼食会は、「木曽路」へ出かけました。風情ある和の空間で、季節限定の「鰻ひつまぶし御膳」をご堪能いただきました。香ばしく焼き上げられた鰻に、皆様から「とても美味しい」と笑顔がこぼれ、会話も弾み、楽しいひとときをお過ごしただけのご様子でした。



■ サックスコンサート

「オーク倶楽部 夏のスペシャルコンサート」サクソフォン奏者・立川正美さんをお迎えしました。演奏は、60～70年代の懐かしい歌謡曲を中心に構成され、馴染みのある旋律に合わせて自然と手拍子が起こるなど、温かな雰囲気になりました。サクスの深く心地よい音色が皆様の心を和ませ、夏のひとときに彩りを添えてくれました。



Activity

アクティビティ紹介

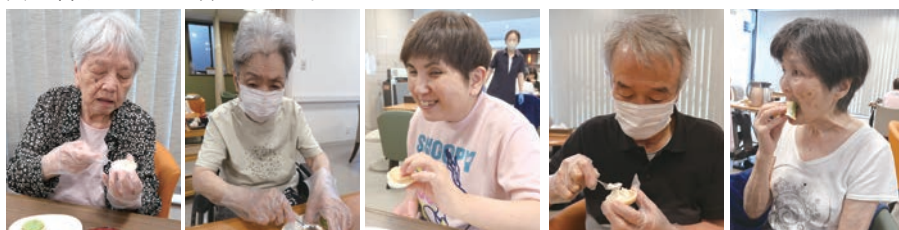
■ 社交ダンス

先生をお招きし社交ダンスに挑戦しました。「久しぶりに心が弾んだ」「先生と踊ると背筋が伸びて気持ちいい」と、皆さま笑顔いっぱいでした。体を動かすだけでなく、気分まで華やかにしてくれますね。次回も楽しみにしててくださいね！



■ Cooking

今月のクッキングでは、ずんだ餡と生クリームを挟んだ特製最中を作りました。サクサクの最中に枝豆の香り豊かなずんだ餡と、ふんわり甘い生クリームをたっぷり入れ召し上がって頂きました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

8月の外出昼食会

一口目から美味しいと言わせる

美々卯 堺店にて

季節を彩る旬の食材をふんだんに使った
日本の四季を味わう御膳



開催日：8月29日(金)

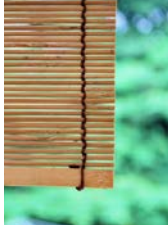
岸里11名、御陵前・林寺6名

料金：4,950円

※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、8月22日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

令和7年8月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	 淀川花火大会	8月の行事ピックアップ 8月1日(金)2日(土)は「季節の講座」 8/1(金)8/2(土)お盆にちなんで「お盆玉袋」づくりを行います。 可愛い和柄やカラフルな紙を使って、自分だけのオリジナルお盆玉を作りましょう!! 			1    林寺介護士の 季節の講座 お盆玉 鯖の味噌煮(付) うぐいす豆 切干大根の煮付 茄子の煮浸し、すまし汁 379kcal	2    林寺介護士の 季節の講座 お盆玉 かに玉あんかけ ちくわの磯辺焼き 三色ピーマン炒め 中華スープ 218kcal
3	4    林寺介護士の 季節の文香 ベルガモット 豚の生姜焼き 里芋の含め煮 チンゲン菜のおかか和え 味噌汁 268kcal	5    林寺介護士の 季節の文香 ベルガモット じゃぶ煮 ブロッコリーのカニ玉あん いわし団子のお汁 デザート 501kcal	6    平田介護士の 懐かしのソング 8月の唱歌 デミハンバーグ(付) ミックスベジタブルソテー 小松菜のごま和え、冬瓜の煮付、コンソメスープ、漬物 267kcal	7    平田介護士の 懐かしのソング 8月の唱歌 えびカツ(付) ボイルいんげん 木の葉豆腐の煮付 金平ごぼう、味噌汁 317kcal	8    蒲看護師の 健康セミナー 大人の鼻血 カレイの煮付、(付) 筍煮 切干大根の煮付 胡瓜の塩昆布和え すまし汁、漬物 150kcal	9    蒲看護師の 健康セミナー 大人の鼻血 鶏唐揚げ、(付) ボイルキャベツ ヒジキ煮、チンゲン菜のナムル、コンソメスープ 416kcal
10	11     林寺介護士の 四季のお茶 レモネード 鶏と厚揚げのオイスター煮 小松菜のごま和え 南瓜の煮物 中華スープ 267kcal	12    林寺介護士の 四季のお茶 レモネード ロールキャベツマトソース 高野の含め煮 ほうれん草の菜種和え コンソメスープ、漬物 161kcal	13    林寺介護士の 大人のトリビア 8月の雑学 ハムカツ(付) ボイルブロッコリー 切干大根の煮付 いんげんとコーンの炒め物 すまし汁 321kcal	14    林寺介護士の 大人のトリビア 8月の雑学 オムレツデミソース もやしの塩炒め うの花、コンソメスープ 漬物 285kcal	15     平田介護士の 音楽鑑賞会 涼しげな歌特集 豆腐のあんかけ マカロニとウインナーのソテー ブロッコリーの和え物 味噌汁 297kcal	16    平田介護士の 音楽鑑賞会 涼しげな歌特集 豚とキャベツのみそ炒め 冬瓜の煮付 小松菜の煮物 中華スープ 250kcal
17	18     管理者高島の 百人一首写字 僧生編昭 カレイの煮付、(付) 赤板 からし菜の炒め物 高野の含め煮 味噌汁 212kcal	19    管理者高島の 百人一首写字 僧生編昭 チンジャオロース風炒め チヂミ 大豆煮 中華スープ、漬物 265kcal	20    林寺介護士の クッキング たこせん 鯖の味噌煮(付) うぐいす豆 茄子の煮浸し うの花、すまし汁 387kcal	21    林寺介護士の クッキング たこせん 照焼チキン、(付) ボイル ブロッコリー、切干大根 の煮付、胡瓜の塩昆布和え、 コンソメスープ、漬物 192kcal	22    林寺介護士の クラフトアート カスタムキーホルダー トウモロコシごはんの夏野菜 カレー キャベツメンチカツ キウイフルーツ 338kcal	23    林寺介護士の クラフトアート カスタムキーホルダー すき焼風煮 ブロッコリーの和え物 里芋の含め煮 味噌汁 292kcal
24	25    蒲看護師の 世界のカルチャー 乞巧 白身魚のチリソース ヒジキ煮 菜の花の和え物 中華スープ 218kcal	26    蒲看護師の 世界のカルチャー 乞巧 かに玉あんかけ うの花 えんどうの炒め煮 中華スープ、漬物 228kcal	27    山崎介護士の 日本史ヒストリア 伊能忠敬 冷やしぶっかけきつねうどん 肉団子 キャベツのゆかり和え 362kcal	28    山崎介護士の 日本史ヒストリア 伊能忠敬 鮭の幽庵焼(付) 筍煮 焼きそば 里芋の含め煮、すまし汁 222kcal	29    林寺介護士の 絵手紙 ほおずき・巨峰 鶏唐揚げ、(付) ボイルキャベツ、 麩のだし煮 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ、漬物 412kcal	30    林寺介護士の 絵手紙 ほおずき・巨峰 木の葉丼 高野の含め煮 菜の花の和え物 味噌汁 240kcal
31	8月のお風呂  朝顔の湯 夏の花といえば朝顔ですね。サマーブルーの爽やかなお湯に、上品な香りをお楽しみください。 ※第2、4週は季節のお風呂「朝顔の湯」		編集部コラム 2025年の立秋は、8月7日から8月22日です。「立秋」は二十四節気のひとつ。立秋といっても、立秋に入る日と、立秋(二十四節気の第13)～処暑(二十四節気の第14)までの約16日間をさす場合があります。暦の上では立秋から秋に入りますが、まだまだかなり暑い日が続くため、立秋以降の暑さを「残暑」といいます。 		記号の見方  体操・機能訓練  ティータイム  カラオケ  理容師来所の日	昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。 ※カロリー表示にはご飯分のカロリーは含まれておりません。

