

Event

イベント紹介

■ 外出昼食会

外出昼食会は、南海 Grill へ鉄板焼ステーキを食べに行きました。

鉄板がひかれたカウンターキッチンにシェフが立ち、目の前で調理される料理に、ワクワクが抑えられない様子。肉がフランベされると歓声を上げ喜ばれていました。もちろん宮崎牛のステーキは絶品。たくさんの料理に、とても満足そうでしたよ。



Activity

アクティビティ紹介

■ クッキング

ミニ大福とたっぷりの生クリームを入れたモチモチのクレープを作って頂きました。クレープの皮がちぎれやすく、慎重に皮を包まれました。「おかわりある?美味しいわ!」と大好評でした。



■ ポストカード

今月は「びわ・紫陽花」を題材にデッサンして頂きました。ポストカードは手や頭を使いながら気持ちを表現できる楽しい活動です。季節を感じながら心も元気になったと思います。



■ 音楽鑑賞会

6月だったので父の日にちなんだ曲をご用意しました。「娘の結婚式の日を思い出した」など周りの方々と思い出をお話されながら歌われていました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

7月の外出昼食会

暑い夏に打ち勝とう!

木曽路

住之江公園店にて

鰻ひつまぶし
のコース料理



開催日: 7月23日(水)

岸里11名、御陵前・林寺6名

料金: 6,520 円

※お店の都合上、お席は「掘りごたつ」席のみとなります。

※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、7月16日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

令和7年7月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	 湘南ひらつか七夕まつりの世飾り	1 ★🗓️🎵 林寺介護士の 季節の講座 七夕 塩ラーメン 菜の花の和え物 ハムフライ 354kcal	2 ★🗓️🎵 林寺介護士の 季節の講座 七夕 鶏と厚揚げのオイスター煮 小松菜のごま和え チヂミ、中華スープ 漬物 247kcal	3 ★🗓️🎵 林寺介護士の 四季のお茶 ルイボスティ 豚丼 キャベツのゆかり和えカリ フラワーの煮付 味噌汁 254kcal	4 ★🗓️🎵 林寺介護士の アロマ文香 ジュニパー カレーの生煮煮 付) 赤板 いんげんとコーンの炒め物 うの花、味噌汁、漬物 175kcal	5 ★🗓️🎵 林寺介護士の アロマ文香 ジュニパー オムレツデミソース チンゲン菜のナムル 茄子の煮浸し コンソメスープ 352kcal
6	7 ★🗓️🎵 林寺介護士の 四季のお茶 ルイボスティ 鮭の幽庵焼 付) 筍煮 三色ピーマン炒め 冬瓜の煮付、味噌汁 168kcal	8 ★🗓️🎵 蒲看護師の 健康セミナー 熱中症 てこね寿司風 津ぎょうざ なばなの味噌汁 水ようかん 332kcal	9 ★🗓️🎵 蒲看護師の 健康セミナー 熱中症 冷やしぶっかけきつねうどん 野菜入りつくね いんげんとコーンの炒め物 356kcal	10 ★🗓️🎵 林寺介護士の 大人のトリビア 7月の雑学 赤魚の煮付、付) 赤板 えんどうの炒め物 大豆煮、すまし汁、漬物 205kcal	11 ★🗓️🎵 林寺介護士の クッキング ずんだ最中 海鮮の和風煮込み いんげんとコーンの炒め物 切干大根の煮付 中華スープ、漬物 167kcal	12 ★🗓️🎵 林寺介護士の クッキング ずんだ最中 つくね塩ちゃんこ 小松菜のごま和え 焼きそば 中華スープ、漬物 165kcal
13	14 ★🗓️🎵 平田介護士の 懐かしのソング 7月の唱歌 かに玉あんかけ いんげんのごま和え 肉団子、中華スープ 漬物 242kcal	15 ★🗓️🎵 林寺介護士の スクラッチアート 花火・ひまわり 豚の生煮焼 チンゲン菜のナムル 麩のだし煮 味噌汁 257kcal	16 ★🗓️🎵 プロダンサー指導の 社交ダンス 花岡先生 デミハンバーグ 付) ボイルいんげんうの花 三色ピーマン炒め コンソメスープ、漬物 299kcal	17 ★🗓️🎵 林寺介護士の スクラッチアート 花火・ひまわり 鶏唐揚げ 付) ボイルブロッコリー小 松菜のごま和え 冬瓜の煮付、味噌汁 415kcal	18 🗓️★🗓️🎵 林寺介護士の 大人のトリビア 7月の雑学 鯖の味噌煮 付) 筍煮、茄子の煮浸し 胡瓜の塩昆布和え すまし汁、漬物 315kcal	19 ★🗓️🎵 平田介護士の 懐かしのソング 7月の唱歌 えびカツ 付) ミックスベジタブルソテー 花型豆腐の煮付 金平ごぼう、中華スープ 311kcal
20	21 🗓️🗓️★🗓️🎵 林寺介護士の クラフトアート オーシャン スノードーム はんぺんチーズサンド 付) ナポリタン、菜の花の 和え物、高野の含め煮 コンソメスープ、漬物 279kcal	22 ★🗓️🎵 林寺介護士の クラフトアート オーシャン スノードーム つくね大葉巻 付) 大根おろし 小松菜のごま和え 白菜の中華煮、味噌汁 漬物 250kcal	23 ★🗓️🎵 蒲看護師の 世界のカルチャー 漢字 醤油ラーメン がんも煮 南瓜の煮物 313kcal	24 ★🗓️🎵 蒲看護師の 世界のカルチャー 漢字 鰻のかば焼き風丼 ひじきサラダ すまし汁 ゼリー 142kcal	25 ★🗓️🎵 山崎介護士の KOTOWAZA 雨降って地固まる 海鮮の和風煮込み ブロッコリーの和え物ぎょ うざ 中華スープ 185kcal	26 ★🗓️🎵 山崎介護士の KOTOWAZA 雨降って地固まる 照焼チキン、付) しめじ 冬瓜の煮付、菜の花の煮浸し コンソメスープ、漬物 188kcal
27	28 ★🗓️🎵 管理者高島の 百人一首写字 蟬丸 豆腐ハンバーグきのこソース カリフラワーの煮付 ほうれん草の菜種和え 味噌汁、漬物 246kcal	29 ★🗓️🎵 管理者高島の 百人一首写字 蟬丸 酢豚 からし菜の炒め物 高野の含め煮 中華スープ 361kcal	30 ★🗓️🎵 平田介護士の 音楽鑑賞会 夏特集 すき焼風煮 金平ごぼう えんどうの炒め物 すまし汁、漬物 315kcal	31 ★🗓️🎵 平田介護士の 音楽鑑賞会 夏特集 おろしカツ もやしの塩炒め うの花 味噌汁 305kcal	7月の行事ピックアップ 7月16日(水)は社交ダンス 2か月ぶり! 笑顔あふれる社交ダンス! 音楽にのってリフレッシュしましょう!! 	
7月のお風呂  ★第2、4週は季節のお風呂「薔薇の湯」		編集部コラム 今年の夏の「土用の丑の日」は7月24日です。 日本では、古来より丑の日に「うの付く食べ物」を 食べると縁起がよいとされ、うの付く食べ物を 食べて無病息災を願うという習わしがあり ました。7月24日には、ウナギや梅干しを 夏バテ予防に是非いただきたいものですね。 		記号の見方 ★ 体操・機能訓練 🗓️ ティータイム 🎵 カラオケ 🗓️ 理容師来所の日		昼食メニューの見方 昼食メニューは メイン料理、小鉢2品を 紹介しています。 その他、みそ汁、すまし、 スープのいずれかと、ご飯が 付きます。 ※カロリー表示にはご飯分の カロリーは含まれておりません。

