

Oak Club Report

Happy Birthday

2025年4月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



A.U 様



T.M 様



R.I 様



E.K 様



T.Y 様



T.E 様



A.O 様



M.N 様

Event & Activity

林寺のイベントとアクティビティ紹介

■ 外出昼食会

桜咲く大阪城を眺めながら、KKRホテルのレストラン聚楽庵にて春のランチを満喫してきました。大阪城天守閣や大阪城公園を一望できるレストランということもあり「大阪城を見ながらご飯を食べることができて幸せ」とお話しされながら、しっかりと召し上がられていました。季節を感じる事ができる外出にとても満足されたご様子でした。



■ 音楽鑑賞会

今回は春の歌特集で開催しました。懐かし歌謡曲から唱歌まで紹介、ほっこりする様な曲を聴きながら春を感じていただきました。



■ アロマ文香

スツと鼻通りがよくなる香りが特徴の「ペパーミント」の文香作りに挑戦していただきました。ペパーミントは頭痛、筋肉痛、喉や風邪の治療、ストレス緩和に効果的です。季節の変わり目のこの時期にピッタリの香りでした。



■ 世界のカルチャー

今回は中国の民族「漢民族」の民族衣装についてご紹介しました。実際に蒲看護師が民族衣装を着用しながらお話をしました。初めてみる民族衣装を目の前に興味津々で見られていました。



■ クラフト

日本の伝統工芸「水引細工」のあわじ結びをジグザクに結んだ飾り付きブックマーカーのしおり「梅結びしおり」を作りました。ぜひ、ご自宅でも活用ください。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

5月の外食昼食会

商人の屋敷を改装したレストラン

がんこ寿司 平野郷屋敷にて
季節の旬菜や豚しゃぶ小鍋など、旬の食材を堪能

開催日：5月28日(水)

岸里・御陵前各11名、林寺6名様

料金：5,863円



※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、5月22日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

令和7年5月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

| 日 | 月(MON) | 火(TUE) | 水(WED) | 木(THU) | 金(FRI) | 土(SAT) |
|--|---|--|--|--|---|--|
| 5月の行事ピックアップ | | | | 1 | 2 | 3 |
| 5/22(木)は「駅弁の旅」です! 以前も大好評でした、 「駅弁の旅」今年も開催!!! 変わり種の駅弁を食べながら 旅行気分を味わいましょう!! | | | | 林寺介護士の ポストカード 鯉のぼり・カーネーション ロールキャベツマトソース 大豆煮 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ、漬物 146kcal | 林寺介護士の ポストカード 鯉のぼり・カーネーション カレイの生姜煮、付) 筍煮 菜の花の煮浸し 小籠包、味噌汁 213kcal | 林寺介護士の 大人のトリビア 春が旬の魚 鶏と厚揚げのオイスター煮 カリフラワーの和え物 南瓜の煮物、中華スープ 漬物 274kcal |
| 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 蒲看護師の 世界のカルチャー 端午節 ケチャップライス、えびフライ 付) ボイルブロッコリー ジャーマンポテト コーンポタージュ、プリン 573kcal | 蒲看護師の 世界のカルチャー 端午節 赤魚の照焼 付) うぐいす豆 胡瓜のなめたけ和え うの花、味噌汁 252kcal | 林寺介護士の 四季のお茶 新茶 ハムカツ、付) ボイルキャベツ ブロッコリーの和え物 木の葉豆腐の煮付 コンソメスープ、漬物 330kcal | 林寺介護士の 四季のお茶 新茶 豚の生姜焼き ほうれん草の菜種和え 枝豆のふんわり天 味噌汁 287kcal | 管理者高島の 防災セミナー 火事から身を守る つくね塩ちゃんこ、ヒジキ煮 いんげんとコーンの炒め物 すまし汁 漬物 133kcal | 平田介護士の 音楽鑑賞会 母の日に捧げる歌 白身魚のチリソース きょうざ 菜の花の和え物 中華スープ 254kcal | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 平田介護士の 音楽鑑賞会 母の日に捧げる歌 ミラノ風カツ もやしの塩炒め 茄子の煮浸し コンソメスープ、漬物 369kcal | 林寺介護士の 大人のトリビア 春が旬の魚 チンジャオロース風炒め 小松菜のごま和え オムレツ 中華スープ 212kcal | 林寺介護士の Cooking こいのぼりのパームクーヘン 豆腐ハンバーグきのこソース 里芋の含め煮 切干大根の煮付 コンソメスープ、漬物 333kcal | 林寺介護士の Cooking こいのぼりのパームクーヘン 豚とキャベツのみそ炒め もやしの塩炒め うの花 中華スープ、漬物 275kcal | 平田介護士の 懐かしのソング 5月の唱歌 ハムカツ付)ボイルキャベツ 冬瓜の煮付 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ 293kcal | 平田介護士の 懐かしのソング 5月の唱歌 豆腐ハンバーグきのこソース 三色ピーマン炒め キャロットラペ 味噌汁 372kcal | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 管理者高島の 百人一首写字 壬生忠岑 ロールキャベツマトソース 大豆煮 からし菜の炒め物 コンソメスープ、漬物 175kcal | 管理者高島の 百人一首写字 壬生忠岑 鶏と厚揚げのオイスター煮 しょうが天の炒め物 茄子の煮浸し 中華スープ 379kcal | 社交ダンス 味噌カツラーメン ニラとしらすのおかか和え ミレービスケット 461kcal | イベント 駅弁の旅 駅弁ランチ | 林寺介護士の アロマ文香 ローズ 木の葉井 カリフラワーの煮付 小松菜のごま和え 味噌汁、漬物 199kcal | 林寺介護士の アロマ文香 ローズ 酢豚 ほうれん草の菜種和え しょうが天の炒め物 中華スープ 347kcal | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 林寺介護士の クラフト フラワーアレンジメント 豚とキャベツのみそ炒め きょうざ うの花 中華スープ 312kcal | 林寺介護士の クラフト フラワーアレンジメント はんぺんチーズサンド 付) スナックエンドウ 冬瓜の煮付 菜の花の和え物 コンソメスープ 191kcal | 蒲看護師の 健康セミナー 口内炎 すき焼風煮 里芋の含め煮 三色ピーマン炒め 味噌汁、漬物 292kcal | 蒲看護師の 健康セミナー 口内炎 チキン南蛮 付) ボイルブロッコリー ヒジキ煮 キャベツのゆかり和え コンソメスープ 511kcal | 山崎介護士の 日本史 明治天皇 豆腐ハンバーグきのこソース チヂミ いんげんとコーンの炒め物 味噌汁、漬物 308kcal | 山崎介護士の 日本史 明治天皇 カレイの煮付 付) 赤板 チンゲン菜のナムル 大豆煮、味噌汁 194kcal | |
| 5月のお風呂 菖蒲は多くの精油成分を含んでおり、血行を促進させる作用があります。菖蒲の香りは気持ちをリラックスさせてくれます。  ※第2,4週は季節のお風呂「菖蒲の湯」 | | 編集部コラム もともと、昭和天皇の誕生日だった4月29日が「みどりの日」でした。しかし、平成17年(2005年)の祝日法改正により、4月29日は「昭和の日」、5月4日が「みどりの日」になりました。みどりの日には、日本各地で自然に親しむイベントが行われたり、国立の動物園や公園、植物園などが入園無料になったりします。  | | 記号の見方 ★ 体操・機能訓練 ☎ ティータイム 🎵 カラオケ 🗓 理容師来所の日 | 昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きです。 ※カロリー表示にはご飯分のカロリーは含まれておりません。 | |

