

Happy Birthday

2025年3月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



E.I 様



F.T 様



G.Y 様



I.D 様

Event & Activity

林寺のイベントとアクティビティ紹介

■ 外出昼食会

オーク倶楽部では「旬のものを美味しく食べよう」という企画を、年間を通して行っています。すっかり恒例になった冬の味覚の王様、新鮮なズワイガニを食べるツアーです。カニ刺し、カニ鍋、最後は釜めしまであって大満足でした。やはりカニは格別なようで、普段食の細いご利用者様もたくさん召し上がっていました。



■ Cooking

求肥を使ってフルーツ大福作りに挑戦しました。チョコ餡でバナナを包み最後に柔かい求肥でそっと包み込んで完成!!チョコとバナナの相性がバッチリで甘くて美味しいと大好評でした。



■ クラフト

講師の方をお招きし今回は「ポーセラーツ」作りを体験していただきました。ポーセラーツとは、白磁に転写紙をつけて焼き付ける事を言います。同じデザインの転写紙でも、カットや配置・組み合わせ方によって変化が出せる楽しさがあります。オリジナルの素敵な食器が完成しました。



■ 社交ダンス

2か月に1回プロの講師の方をお招きしての人気講座!先生のリードで踊ったり、音楽に合わせて体を動かしたりと青春時代を思い出した方も多かったのではないのでしょうか。



※写真撮影の際はマスクを外しております。



令和7年4月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
		1 	2 	3 	4 	5 
		林寺介護士の アロマ文香 ペパーミント 豚の生姜焼き キャベツのゆかり和え きのこ玉子焼 味噌汁 276kcal	林寺介護士の アロマ文香 ペパーミント コロッケ二種盛 付) ボイルブロッコリー 大豆煮、菜の花の煮浸し コンソメスープ、漬物 304kcal	林寺介護士の 季節の講座 春野菜 酢豚 小松菜のごま和え 冬瓜の煮付 中華スープ 292kcal	平田介護士の 音楽鑑賞会 春の歌 すき焼風煮 チヂミ しめじのポン酢和え 味噌汁、漬物 262kcal	平田介護士の 音楽鑑賞会 春の歌 鯖の味噌煮 付) 筍煮 胡瓜のなめたけ和え 人参の炒め物、味噌汁 243kcal
6	7 	8 	9 	10 	11 	12 
	桜の湯 林寺介護士の ポストカード 筍・チューリップ 白身魚のチリソース 菜の花の和え物 もやしの塩炒め 中華スープ 216kcal	桜の湯 林寺介護士の ポストカード 筍・チューリップ 桜ごはん 肉詰めいなりのおんかけ キャベツの桜えび炒め すまし汁、ゼリー 134kcal	桜の湯 平田介護士の 懐かしのソング 4月の唱歌 醤油ラーメン 冬瓜の煮付 野菜入りつくね 266kcal	桜の湯 平田介護士の 懐かしのソング 4月の唱歌 中華丼 里芋の含め煮 春巻 中華スープ、漬物 244kcal	桜の湯 林寺介護士の 四季のお茶 ジャスミン茶 ロールキャベツトマトソース 枝豆のふんわり天 からし菜の炒め物 コンソメスープ 165kcal	桜の湯 林寺介護士の 四季のお茶 ジャスミン茶 豆腐ナゲット、付) ナポリタン 茄子の煮浸し ブロッコリーの和え物 味噌汁、漬物 366kcal
13	14 	15 	16 	17 	18 	19 
	管理者高島の 百人一首写字 前権中納言匡房 照焼チキン 付) しめじ チンゲン菜のごま炒め チヂミ、味噌汁 206kcal	山崎介護士の KOTOWAZA 憎まれっ子世に憚る 肉じゃが がんも煮 カリフラワーの甘酢和え 味噌汁、漬物 344kcal	山崎介護士の KOTOWAZA 憎まれっ子世に憚る 鯖の照焼 付) 赤飯 里芋の含め煮 ヒジキ煮、味噌汁 264kcal	管理者高島の 百人一首写字 前権中納言匡房 豚とキャベツのみそ炒め もやしの塩炒め うの花 中華スープ、漬物 275kcal	林寺介護士の Cooking うぐいす餅 ハムカツ付) ボイルキャベツ 冬瓜の煮付 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ 293kcal	林寺介護士の Cooking うぐいす餅 豆腐ハンバーグきのこソース 三色ピーマン炒め キャロットラペ 味噌汁 372kcal
20	21 	22 	23 	24 	25 	26 
	桜の湯 蒲看護師の 世界のカルチャー 漢族の服装 きつねうどん 小籠包 胡瓜のなめたけ和え 308kcal	桜の湯 林寺介護士の 季節の講座 春野菜 すき焼風煮 菜の花の菜種和え しょうが天の炒め物 味噌汁、漬物 340kcal	桜の湯 林寺介護士の クラフト 水引梅結びのしおり ゆかりごはん、白身魚の香 草焼き、付) ボイルブロッ コリー、春菊のおろしポン酢 和え、あさりの気巡りスープ ゼリー 163kcal	桜の湯 林寺介護士の クラフト 水引梅結びのしおり デミハンバーグ、付) しめじ 切干大根の煮付 オムレツ コンソメスープ、漬物 257kcal	桜の湯 蒲看護師の 健康セミナー 足のトラブル 鯖の味噌煮 付) 筍煮 花型豆腐の煮付 三色ピーマン炒め、味噌汁 281kcal	桜の湯 蒲看護師の 健康セミナー 足のトラブル ミラノ風カツ ほうれん草の菜種和え 麩のだし煮 コンソメスープ、漬物 278kcal
27	28 	29 	30 	4月の行事ピックアップ		
	山崎介護士の 世界史ヒストリア ヘレンケラー チンジャオロース風炒め うの花 南瓜の煮物 中華スープ 254kcal	山崎介護士の 世界史ヒストリア ヘレンケラー つくね大葉巻 付) 大根おろし、オムレツ えんどうの炒め煮 コンソメスープ、漬物 280kcal	蒲看護師の 世界のカルチャー 漢族の服装 アジフライ 付) ボイルキャベツ 里芋の含め煮 金平ごぼう、味噌汁 265kcal	4/30(水)は 世界のカルチャーです! 今回は民族衣装を紹介します。 実際に漢族の衣装を手にとって見て頂きます。 お楽しみに～		
4月のお風呂		編集部コラム		記号の見方		昼食メニューの見方
桜の湯には、桜の樹皮を煮出した成分が入っています。湿疹、打身などの炎症を抑える働きがあります。 ※第2,4,6週は季節のお風呂「桜の湯」		花祭りとは、お釈迦様のお誕生日を祝う行事であり、お釈迦様の誕生日である4月8日前後に行われることが多く、仏教において唯一といえるほど珍しいお祭りです。また仏教の行事とは別に、花を愛でるため開催される花祭りもあります。花を目的にレジャーへ出かけてみて楽しそうです。		★ 体操・機能訓練 📅 ティータイム 🎵 カラオケ 📅 理容師来所の日		昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きまます。 ※カロリー表示にはご飯分のカロリーは含まれておりません。

