

## Happy Birthday

2025年1月にお誕生日を迎えられた皆様の  
この一年が幸福と健康に満ちた  
日々でありますように。



K.M 様



T.A 様



R.N 様



M.I 様



R.T 様



T.M 様



S.I 様



K.S 様

## Event & Activity

林寺のイベントとアクティビティ紹介

### ■ 新春特別行事 鏡開き

2025年の初日は恒例の新春特別行事を開催しました。鏡開きでは代表のご利用者様を中心に「せーの」「よいしょ〜!」と景気のいい掛け声でスタートしました。最後はオーク倶楽部恒例の大阪締めで皆様の健康とご多幸をお祈りしました。おやつに甘酒でお祝いしました。



### ■ 外出昼食会

新年最初の昼食会は「集い、語らう、縁の地」住吉大社の吉祥殿へ、縁起の良い会席料理を食べに行きました。結婚式場としても使われる吉祥殿。見た目も味も美味しい料理に、どれから食べようかと迷われながらも、楽しそうに召し上がられていました。



### ■ クラフト

鈴のような形が印象的な「鈴まり小箱」を作りました。鈴には、邪気除けやお守りとして用いられ、神様を呼び願いを叶える力があるとされています。縁起の良い鈴を使った鈴の形を持ち手部分に使用しています。京都の職人が一枚一枚丁寧に染め上げた和紙を型紙に貼り、出来上がりは、細部までこだわった 繊細な美しさと、長年お使いいただける丈夫さとなっています。ふたを開くたびに可愛らしい鈴が音を立てるので、小物やお菓子入れにお使いください。



### ■ 社交ダンス

花岡ダンススタジオ様の花岡先生をお招きしての社交ダンスです。先生と一緒にリズムを取りながらステップを踏まれました。音楽のリズムに合わせて体や手、足を動かすことで気分もリフレッシュしますね。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

## 冬の味覚の王様!

旬のズワイガニを食べよう!  
大好評につき今年も開催

オーク倶楽部が厳選した冬の日帰りバス旅行

最小催行人員：25名様

岸里・御陵前・林寺のご利用者様

締切：2月14日(金) スタッフまで

開催日：2025年3月2日(日)

場所：亀の井ホテル 富田林

参加費：介護度別の料金

要支援 1～2=28,800円

要介護 1～5=29,300円

※ご家族様の参加(応相談)



※写真はイメージです。御申込後のキャンセルについては、所定のキャンセル料が発生いたします。

# 令和7年2月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	<b>記号の見方</b> ★ 体操・機能訓練 ☕ ティータイム 🎵 カラオケ 📅 理容師来所の日	<b>昼食メニューの見方</b> 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きまします。 ※カロリー表示にはご飯分のカロリーは含まれておりません。				<b>1 ティーツリー</b> ★ ☕ 🎵 林寺介護士の 季節の講座 節分 ロールキャベツマトソース いんげんとコーンの炒め物 胡瓜のなめたけ和え コンソメスープ 98kcal
2	<b>3 蓬の湯</b> ★ ☕ 🎵 林寺介護士の 季節の講座 節分 大豆ごはん 根菜たっぷり鶏けんちん イワシかつお煮 付) 花型人参、みかん 278kcal	<b>4 蓬の湯</b> ★ ☕ 🎵 平田介護士の 音楽鑑賞会 昭和名曲集 はんぺんチーズサンド 付) ポイルキャベツ オムレツ、えんどうの炒め煮 味噌汁 243kcal	<b>5 蓬の湯</b> ★ ☕ 🎵 平田介護士の 音楽鑑賞会 昭和名曲集 鮭の幽庵焼 付) しめじ もやしのナムル 高野の含め煮、味噌汁 207kcal	<b>6 蓬の湯</b> ★ ☕ 🎵 林寺介護士の アロマ文香 ティーツリー 豆腐ナゲット、付)ナポリタン からし菜のツナ炒め カリフラワーの煮付 コンソメスープ、漬物 297kcal	<b>7 蓬の湯</b> ★ ☕ 🎵 林寺介護士の 四季のお茶 ココア 照焼ハンバーグ 付) スナップエンドウ キャベツの塩昆布和え 里芋の含め煮、味噌汁 249kcal	<b>8 蓬の湯</b> ★ ☕ 🎵 林寺介護士の 四季のお茶 ココア 親子丼 花型豆腐の煮付 金平ごぼう 味噌汁、漬物 314kcal
9	<b>10 ティーツリー</b> ★ ☕ 🎵 林寺介護士の ポストカード こたつ・カニ 海鮮の和風煮込み えんどうの炒め煮 南瓜の煮物 中華スープ 194kcal	<b>11 ティーツリー</b> 📅 建国記念の日 ★ ☕ 🎵 蒲看護師の 健康セミナー かかとのひび割れ 赤魚の煮付、付) うぐいす豆 きのご玉子焼 ブロccoliの和え物 味噌汁、漬物 234kcal	<b>12 ティーツリー</b> ★ ☕ 🎵 蒲看護師の 健康セミナー かかとのひび割れ けんちんそば 小松菜のごま和え 肉団子 335kcal	<b>13 ティーツリー</b> ★ ☕ 🎵 平田介護士の 懐かしのソング 2月の唱歌 白身魚のトマトソースかけ チンゲン菜のごま炒め ぎょうざ、コンソメスープ 漬物 249kcal	<b>14 ティーツリー</b> ★ ☕ 🎵 林寺介護士の アロマ文香 ティーツリー 豆腐のあんかけ 金平ごぼう ほうれん草の菜種和え 味噌汁 301kcal	<b>15 ティーツリー</b> ★ ☕ 🎵 林寺介護士の ポストカード こたつ・カニ メンチカツ 付) ポイルブロックリー 枝豆のふんわり天、からし菜 の炒め物、コンソメスープ、 漬物 348kcal
16	<b>17 蓬の湯</b> 📅 ★ ☕ 🎵 管理者高島の 百人一首写字 紀貫之 照焼チキン 付) しめじ ブロccoliの和え物 うの花、味噌汁 215kcal	<b>18 蓬の湯</b> ★ ☕ 🎵 管理者高島の 百人一首写字 紀貫之 野菜カレーライス えびカツ 三色ピーマン炒め 漬物 350kcal	<b>19 蓬の湯</b> ★ ☕ 🎵 山崎介護士の KOTOWAZA 揚げ足取り 鶏唐揚げ 付) ナポリタン いんげんとコーンの炒め物 がんも煮、コンソメスープ 501kcal	<b>20 蓬の湯</b> ★ ☕ 🎵 山崎介護士の KOTOWAZA 揚げ足取り 豚の生姜焼き 白菜の中華煮 きのご玉子焼 味噌汁、漬物 279kcal	<b>21 蓬の湯</b> 📅 ★ ☕ 🎵 林寺介護士の Cooking チョコポップ 牛鍋 キャベツと赤板の甘酢和え 梅とワカメのすまし汁 ゼリー 225kcal	<b>22 蓬の湯</b> ★ ☕ 🎵 林寺介護士の Cooking チョコポップ カレイの煮付 付) 赤板 うの花、南瓜の煮物 味噌汁、漬物 212kcal
23 天皇誕生日	<b>24 ティーツリー</b> 📅 振替休日 ★ ☕ 🎵 平田介護士の 懐かしのソング 2月の唱歌 つくね塩ちゃんこ 花型豆腐の煮付 三色ピーマン炒め 味噌汁 322kcal	<b>25 ティーツリー</b> ★ ☕ 🎵 林寺介護士の クラフト ミラーアレンジ ミラノ風カツ ほうれん草の菜種和え 舞茸のふんわり天 コンソメスープ、漬物 309kcal	<b>26 ティーツリー</b> ★ ☕ 🎵 林寺介護士の クラフト ミラーアレンジ 醤油ラーメン がんも煮 白菜の中華煮 305kcal	<b>27 ティーツリー</b> ★ ☕ 🎵 蒲看護師の 世界のカルチャー 四川料理 白身魚のチリソース もやしの塩炒め 小松菜のごま和え 味噌汁、漬物 230kcal	<b>28 ティーツリー</b> ★ ☕ 🎵 蒲看護師の 世界のカルチャー 四川料理 オムレツデミソース キャベツのゆかり和え チンゲン菜のおかか和え コンソメスープ 204kcal	<b>2月の行事ピックアップ!</b> 📅 📅 📅 📅 📅 📅 <b>2月27日(木)、28日(金)</b> 世界のカルチャー 今年から始まった 「世界のカルチャー」 今回は蒲看護師の故郷、 四川のお料理をご紹介します。 📅 📅 📅 📅 📅 📅

※第2、4週は季節のお風呂「蓬の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「ティーツリー」をお楽しみください。

## 2月のお風呂



**蓬の湯**  
 蓬(よもぎ)は血行を促進させ、肩こりや腰痛などをやわらげる働きがあります。香りはストレス解消や安眠にもよいといわれています。

## 2月のアロマミスト



**ティーツリー**  
 数ある精油の中でもラベンダーと並んで世界的に使われているティーツリー。細菌、真菌、ウイルスの3つに対して有用という珍しい精油です。

## 編集部コラム

バレンタインデーがチョコレートを贈る日とされているのは、実は日本だけです。どこの会社が始めたかは諸説ありますが、神戸モロゾフ製菓、森永製菓など様々な企業がバレンタインデーのキャンペーンを展開し始めたことで「2月14日は女性から好きな男性にチョコレート送って告白する日」という文化が広く浸透しました。



デイサービス オーク倶楽部 林寺

**TEL.06-6712-7555**

〒544-0023 大阪市生野区林寺3-15-24

【ホームページ】<https://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】<https://ameblo.jp/oak-club>

