

Happy Birthday

2024年9月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



F.Y 様



S.K 様



M.M 様

Event & Activity

林寺のイベントとアクティビティ紹介

■ イベント

日本料理たけむらにて、正統派会席料理を頂きました。季節の食材をふんだんに使い、見目美しい料理が一品一品提供され、その都度「おいしそう」「いい味してる」と楽しまれていました。落ち着いた雰囲気も気に入られたようで、また行きたいねと会話ははずんでいましたよ。



■ 美容フェア

プロのメイクアップアーティストの方々が来所してくれました。スキンケアやメイク、ハンドマッサージにネイルなど女性陣には嬉しい美容をして下さいました！リフトアップされたお顔や久々のメイク姿を鏡で見ながら、皆様自然と笑顔になられていました。



■ フラワーアレンジメント

大人気の季節のお花を使ったフラワーアレンジメントです。バランスや配色を考えながら、皆様思い思いにアレンジされて素敵で可愛い作品が完成しました。



■ 敬老のお祝い

9/16の敬老の日から1週間、賀寿のご利用者様にはお祝いのカードをお渡しし皆様と一緒に祝いをしました。これからもオーク倶楽部で健康寿命を延ばしていきましょう！！



※写真撮影の際はマスクを外しております。

10月の外出昼食会

美味しいビフテキ、おいしい幸せ

南海グリル 東店にて

熟成宮崎牛のステーキを鉄板焼きで



開催日: 10月29日(火)

岸里・御陵前・林寺 各10名様

料金: 5,400円

※写真イメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※予約料、10月6日以前にキャンセルをしない場合は、キャンセル料が発生します。

令和6年10月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	10月の行事ピックアップ!  10/31(木)ハロウィンパーティー いつもと違うスタッフの 衣装やおやつを 楽しみにして下さい!	1 ラベンダー  林寺介護士の アロマ文香 ラベンダー かに玉あんかけ チンゲン菜のおかか和え いちわの磯辺焼き 中華スープ、漬物 211kcal	2 ラベンダー  林寺介護士の アロマ文香 ラベンダー 白身魚の野菜あん さつま芋の甘煮 いんげんとコーンの炒め物 コンソメスープ 279kcal	3 ラベンダー  林寺介護士の 四季のお茶 ロイヤルミルクティー チンジャオロース風炒め 金平ごぼう 枝豆のふんわり天 中華スープ、漬物 263kcal	4 ラベンダー  林寺介護士の 四季のお茶 ロイヤルミルクティー せんざんき 付合せ (ボイルキャベツ) いもたき、みかんゼリー 石花汁 502kcal	5 ラベンダー  林寺介護士の ポストカード 紅葉・コスモス 海鮮の和風煮込み 小松菜のごま和え 春巻、中華スープ、漬物 215kcal
6	7 紅葉の湯  林寺介護士の ポストカード 紅葉・コスモス オムレツデミソース 菜の花の和え物 高野の含め煮 コンソメスープ 268kcal	8 紅葉の湯  平田介護士の 懐かしのソング 10月の唱歌 けんちんそば 肉団子 三色ピーマン炒め 355Kcal	9 紅葉の湯  美容フェア  照焼チキン 付合せ (ボイルいんげん) きこの玉子焼 キャベツの塩昆布炒め 味噌汁 217kcal	10 紅葉の湯  平田介護士の 懐かしのソング 10月の唱歌 カレイの煮付 付合せ (赤板) 人参の炒め物 枝豆のふんわり天 味噌汁、漬物 204kcal	11 紅葉の湯  林看護師の 手話ソング 手話で聞く音楽の魅力 きこのカレーライス ブロッコリーの和え物 もやしの塩炒め 漬物 329kcal	12 紅葉の湯  林看護師の 手話ソング 手話で聞く音楽の魅力 豚の生姜焼き オムレツ からし菜のおかか和え 味噌汁、漬物 283kcal
13	14 ラベンダー スポーツの日  林寺介護士の 季節の講座 秋の味覚 デミハンバーグ 付合せ (スナップエンドウ) 三色ピーマン炒め キャベツの塩昆布炒め コンソメスープ 232kcal	15 ラベンダー  林看護師の DANCE&SONG 座ってできるDANCE コロッケ二種盛 付合せ (ボイルブロッコリー) 大豆煮、えんどうの炒め煮 コンソメスープ、漬物 323kcal	16 ラベンダー  林寺介護士の 思い出ノート 自分史 赤魚の煮付 付合せ (筍煮) からし菜の炒め物 高野の含め煮、味噌汁 223kcal	17 ラベンダー  林寺介護士の 思い出ノート 自分史 チキン南蛮 さつま芋の甘煮 菜の花の和え物 味噌汁、漬物 583kcal	18 ラベンダー  林看護師の 健康セミナー 顎の筋力トレーニング 豆腐のあんかけ チンゲン菜のごま炒め しょうが天の炒め物 中華スープ 308kcal	19 ラベンダー  林看護師の 健康セミナー 顎の筋力トレーニング メンチカツ 付合せ (ボイルキャベツ) からし菜の煮浸し 南瓜の煮物、コンソメスープ 漬物 330kcal
20	21 紅葉の湯  管理者高島の 百人一首写字 参議簞 鮭の幽庵焼 付合せ (筍煮) 人参の炒め物 枝豆のふんわり天、味噌汁 208kcal	22 紅葉の湯  管理者高島の 百人一首写字 参議簞 塩ラーメン 春巻 大豆煮 354kcal	23 紅葉の湯  山崎介護士の 季節の講座 秋の味覚 豚肉と秋野菜の薬膳炒め ほうれん草のクルミみそ和え 季節のゼリー 南瓜の味噌汁 351kcal	24 紅葉の湯  山崎介護士の KOTOWAZA ああ言えばこう言う えびカツ 付合せ (ボイルキャベツ) さつま芋の甘煮 えんどうのソテー、味噌汁 漬物 327kcal	25 紅葉の湯  林寺介護士の クラフト キャンドルホルダー 鶏肉と野菜のクリーム煮 きこの玉子焼 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ 245kcal	26 紅葉の湯  林寺介護士の クラフト キャンドルホルダー 豚丼 南瓜の煮物 チンゲン菜の和え物 中華スープ、漬物 346kcal
27	28 ラベンダー  山崎介護士の KOTOWAZA ああ言えばこう言う 豆腐ナゲット 付合せ (ナポリタン) 金平ごぼう ほうれん草の菜種和え コンソメスープ 315kcal	29 ラベンダー  林寺介護士の Cooking さつま芋の茶巾絞り オムレツデミソース 小松菜のごま和え さつま芋の甘煮 コンソメスープ 279kcal	30 ラベンダー  林寺介護士の Cooking さつま芋の茶巾絞り 鯖の味噌煮 付合せ (しめじ) ちくわの磯辺焼き 人参の炒め物、味噌汁 284kcal	31 ラベンダー  ハロウィンパーティー  チキン南蛮 南瓜の煮物 えんどうの炒め物 中華スープ、漬物 553kcal	記号の見方  体操・機能訓練  ティータイム  カラオケ  理容師来所の日	昼食メニューの見方 昼食メニューは メイン料理、小鉢2品を 紹介しています。 その他、みそ汁、すまし、 スープのいずれかと、 ご飯が付きます。

※第2、4週は季節のお風呂「紅葉の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「ラベンダー」をお楽しみください。

10 月のお風呂



紅葉の湯
 紅葉の香りが気分を
 変えて、疲労を回復さ
 せます。
 ゆったりした至福の時
 間をお過ごしくださ
 い。

10 月のアロマミスト



ラベンダー
 ラベンダーの丘を連想
 させる心地良い癒しを
 与えてくれる香りです。
 リラックスタイムをお
 楽しみください。

編集部コラム

10月末から11月頭にかけて約2週間程度、
 読書週間が開催されます。読書週間は、戦争
 の傷跡がまだまだ深かった終戦間もない
 1947年に、出版社・書店・新聞社などが協力
 して開催したことが始まりです。電子書籍が
 世に出て久しく、完全にデジタル派に移行し
 た人も多いかと思いますが、この期間中は紙
 の本で思い馳せてみるのも良さそうですね。



デイサービス オーク倶楽部 林寺

TEL.06-6712-7555

〒544-0023 大阪市生野区林寺3-15-24

【ホームページ】<https://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】<https://ameblo.jp/oak-club>

