ご利用者様とオーク倶楽部を結ぶ情報誌「オーク倶楽部 林寺レポート」

Oak Club Report

Hayashiji
2024年5月
令和6年5月1日（通巻56号）

Happy Birthday

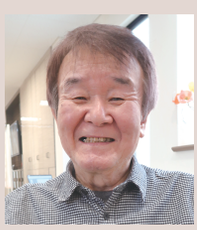
2024年4月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。


A.U 様


R.I 様


E.K 様


T.Y 様


T.E 様


A.O 様


M.N 様



Event & Activity

林寺のイベントとアクティビティ紹介

■ 外出昼食会

桜咲く大阪城を眺めながら、KKRホテルのレストラン聚楽庵にて春のランチを召し上がられました。大阪城天守閣や大阪城公園を一望できるレストランということもあり、「大阪城を見ながらご飯を食べることができて幸せ」とお話されながら、しっかりと召し上がられていました。季節を感じることができる外出に、とても満足されたご様子でした。





■ 懐かしのソング

今月は春の曲を3曲ご紹介しました。明治から大正にかけて作られた曲で100年以上昔から歌い継がれている唱歌です。誤嚥防止やストレス発散にもなるので大きな声で口を動かして頂きました。






■ 四季のお茶

インド原産のお茶「ダージリン」をご紹介しました。ダージリンは春、夏、秋と収穫されそれぞれ味が違います。色々な飲み方も出来ることから「紅茶のシャンパン」と呼ばれています。今回はストレートティーとして飲んで頂きました。






■ 百人一首写字

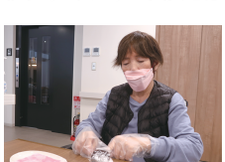
今の時期にピッタリな桜が散っていく、様子を惜しまれて詠われた春の詩をご紹介しました。写字は目で読み手を使うことで脳が刺激を与えてくれる効果があります。






■ クッキング

桜色のうぐいす餅を作っていただきました。こしあんを丸め求肥で包み桜パウダーをふりかけて作る簡単なクッキングでしたが皆様美味しと大好評でした！！



※写真撮影の際はマスクを外しております。

令和6年5月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	記号の見方 ★ 体操・機能訓練 ティータイム カラオケ 理容師来所の日	**昼食メニューの見方** 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。 その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。	1 ローズ 林寺介護士の アロマ文香 ローズ シーフードカレー コーンフライ 菜の花の和え物 漬物 288kcal	2 ローズ 林寺介護士の アロマ文香 ローズ えびフライ、付け合せ(ボイルキャベツ) ヒジキ煮、冬瓜の煮付 味噌汁 356kcal	3 ローズ 憲法記念日 林寺介護士の ポストカード カーネーション・鯉のぼり 豚丼 しょうが天の炒め物 んげんとツナの炒め物 漬物、味噌汁 346kcal	4 ローズ みどりの日 林寺介護士の ポストカード カーネーション・鯉のぼり 鶏と厚揚げのオイスター煮 オムレツ ブロッコリーの和え物 味噌汁 280kcal
5 こどもの日	6 菖蒲の湯 振替休日 林寺介護士の 四季のお茶 新茶 鯖の照焼、付け合せ(しめじ)、高野の含め煮、からし菜の炒め物、漬物、味噌汁 300kcal	7 菖蒲の湯 林寺介護士の 四季のお茶 新茶 鶏の唐揚げおろしソース 菜の花の和え物 切干大根の煮付 味噌汁 460kcal	8 菖蒲の湯 林寺介護士の 思い出ノート 自分史 白身魚の野菜あん 南瓜の煮物 胡瓜のなめたけ和え 味噌汁、漬物 250kcal	9 菖蒲の湯 林寺介護士の 思い出ノート 自分史 はんぺんチーズサンド 付け合せ(ナポリタン) 冬瓜の煮付、いんげんとツナの炒め物、味噌汁 277kcal	10 菖蒲の湯 林看護師の 手話ソング 手話で聞く音楽の魅力 つくね塩ちゃんこ 大豆煮 小松菜のごま和え 漬物、味噌汁 326kcal	11 菖蒲の湯 林看護師の 手話ソング 手話で聞く音楽の魅力 きつねうどん 南瓜の煮物 枝豆のふんわり天 325kcal
12	13 ローズ 管理者高島の 防災セミナー 命を守る シーフードクリームシチュー かぼちゃコロッケ からし菜の炒め物 292kcal	14 ローズ 林寺介護士の 音楽鑑賞会 母にささげる歌 醤油ラーメン きのこ玉子焼 カリフラワーの煮付 288kcal	15 ローズ プロダンサー指導の 社交ダンス 花岡先生 鶏入り筑前煮 花型豆腐の煮付 ピーマンの金平 漬物、味噌汁 323kcal	16 ローズ 管理者高島の 百人一首写字 安部仲麻呂 海鮮の和風煮込み 南瓜の煮物 金平ごぼう 味噌汁 234kcal	17 ローズ 平田介護士の 懐かしのソング 5月の唱歌 親子丼 マカロニとウインナーのソテー 菜の花の和え物 漬物、味噌汁 286kcal	18 ローズ 平田介護士の 懐かしのソング 5月の唱歌 ロールキャベツトマトソース 高野の含め煮 ほうれん草の菜種和え コンソメスープ 168kcal
19	20 菖蒲の湯 林寺介護士の クラフト メモスタンドデコ 長崎ちゃんぽんめん アジフライ ゼリー 413kcal	21 菖蒲の湯 林看護師の DANCE&SONG 座ってできるDANCE シーフードカレー きのこ玉子焼 もやしの塩炒め 漬物 246kcal	22 菖蒲の湯 林寺介護士の クラフト メモスタンドデコ 豚丼 ほうれん草の菜種和え さつま芋の甘煮 漬物、味噌汁 350kcal	23 菖蒲の湯 林寺介護士の Cooking 動物カップケーキデコ 豆腐ハンバーグきのこソース 南瓜の煮物 ピーマンの金平 味噌汁 346kcal	24 菖蒲の湯 林寺介護士の Cooking 動物カップケーキデコ ポトフ オムレツ ブロッコリーの和え物 245kcal	25 菖蒲の湯 林看護師の DANCE&SONG 座ってできるDANCE すき焼風煮 南瓜の煮物 胡瓜のなめたけ和え 味噌汁 284kcal
26	27 ローズ 管理者高島の 百人一首写字 安部仲麻呂 中華丼 ぎょうざ からし菜の炒め物 漬物、中華スープ 212kcal	28 ローズ 林看護師の 健康セミナー 食中毒 豚の生姜焼き きのこ玉子焼 カリフラワーの煮付 味噌汁 291kcal	29 ローズ 山崎介護士の KOTOWAZA 一期一会 チキンカレー 花型豆腐の煮付 ピーマンの金平 漬物 346kcal	30 ローズ 山崎介護士の KOTOWAZA 一期一会 きつねうどん 肉団子 いんげんとツナの炒め物 337kcal	31 ローズ 林看護師の 健康セミナー 食中毒 カレイの煮付、付け合せ(赤板)、南瓜の煮物 ブロッコリーの和え物 漬物、味噌汁 195kcal	**5月の行事ピックアップ!** **5/14(火)は母の日** 日頃の感謝を込めて母の曲を集めて音楽鑑賞会を開催します! **5/15(水)は社交ダンスを開催いたします。** ダンス好きの方はご参加お待ちしております。

※第2、4週は季節のお風呂「菖蒲の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「ローズ」をお楽しみください。

5月のお風呂



菖蒲は多くの精油成分を含んでおり、血行を促進させる作用があります。菖蒲の香りは気持ちをリラックスさせてくれます。

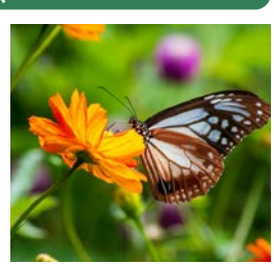
5月のアロマミスト



ローズには鎮静作用があり、香は気持ちを落ち着かせリラックスさせます。感性を刺激し、気分を高揚させ、幸福感をもたらします。

編集部コラム

もともと、昭和天皇の誕生日だった4月29日が「みどりの日」でした。
しかし、平成17年(2005年)の祝日法改正により、4月29日は「昭和の日」、5月4日が「みどりの日」になりました。
みどりの日には、日本各地で自然に親しむイベントが行われたり、国公立の動物園や公園、植物園などが入園無料になったりします。



デイサービス オーク倶楽部 林寺 **TEL.06-6712-7555** 〒544-0023 大阪市生野区林寺3-15-24
【ホームページ】https://www.oak-club.jp/ 【スタッフブログ】https://ameblo.jp/oak-club