ご利用者様とオーク倶楽部を結ぶ情報誌「オーク倶楽部 林寺レポート」

Oak Club Report

Hayashiji 2023年 11月

令和5年11月1日(通巻50号

Happy Birthday

10月にお誕生日を迎えられた皆様の この一年が幸福と健康に満ちた 日々でありますように。



KT様



Y.S 様



S.N 様



K.K 様



K.K 様



Event & Activity 林寺のイベントとアクティビティ紹介

■ 外出昼食会 ~「美々卯 堺店」にて季節を彩る御膳~

10月の外出昼食会は「美々卯 堺店」で日本の四季を味わう御膳をいただきました。季節を彩る旬の食材をふんだんに使ったお料理に目でも楽しみ、会話も弾み、お食事も普段よりもたくさん召し上がっていました。そして美々卯といえば、もちろん「うどん」! お出汁は透明で澄んだ黄金色で、味も香りも豊かで大満足なご様子でした。











■ リンゴたっぷりの「焼きリンゴパンケーキ」

林檎のパンケーキを作りました!りんごを輪切りにして上にホットケーキミックスを乗せて頂きホットプレートで焼きました。リンゴがたっぷりとのり、見た目も可愛くお味もあまくて美味しいと好評でした!!











■ オリジナル「ホワイトボード」

ホワイトボードの木枠にキラキラのシールを貼って頂きデコレーションしました。 シールを貼る作業は手先を使い細かな工作が多いですが、真剣に取り組まれていました。文字を書いたり大切なものを貼っとくわ~と持ち帰られていました。











※写真撮影の際はマスクを外しております。

令和 5 年 11 月の行事 & 昼食カレンダー ※予定は変更になる場合がございます \Box 火 (TUE) カK (WED) 十 (SAT) 月 (MON) 木 (THU) 余 (FRI) オレンジスイート 2 オレンジスイート オレンジスイート オレンジスイート 11月の行事ピックアップ! 文化の日 🛨 🖳 🎵 林寺介護士の 林寺介護士の 林寺介護士 林寺介護士の 11/23(木) マジック公演 季のお茶 四季のお アロマ文律 アロマ文社 しいたけ茶 しいたけ茶 オレンジスイ-オレンジスイ-「デビッドちんすこう様」をお招きし、 【ご当地食 香川県】 しっぽくうどん 鯖の味噌煮 鶏と厚揚げのオイスター 最高のパフォーマンスを披露します。 煮、カリフラワーの煮付、 がんも煮 さつま芋の甘煮 チンゲン菜のおかか和え アジの三杯 もやしの塩炒め 春菊のお浸し、漬物、みそ 是非、お楽しみください。 みそ汁 おいり付きゼリー 中華スープ 361kcal 331kcal 367kcal 269kcal 9 10 りんご生姜の湯 1 りんご生姜の湯 6 りんご生姜の湯 りんご生姜の湯 8 りんご生姜の湯 りんご生姜の湯 * 9 5 **★**□ ♬ 山崎介護士の 林看護師の 林寺介護士の 林寺介護士の 林看護師の 山崎介護士の 思い出ノー KOTOWAZA 手話ソンク 手話ソンク 思い出ノー KOTOWAZA 短気は損気 手話で聞く音楽の魅力 手話で聞く音楽の魅力 自分史 自分史 短気は損気 チキンクリームシチュ-白身角のチリソース 鶏の唐揚げ香味だれ 豚の牛姜焼き とろろ昆布そば オムレツ 大根の柚子風味煮 じゃが芋の甘辛炒め がんも煮 切干大根の煮付 花形豆腐の煮付 からし菜の炒め物 小松菜のソテー 胡瓜の中華風和え ひじき煮 カリフラワーの煮付 ピーマンの炒め物 清物 みそ汁 漬物、中華スープ みそ汁 漬物、みそ汁 324kcal 264kcal 236kcal 192kcal 516kcal 281kcal 17 オレンジスイート 12 15 オレンジスイ・ 16 オレンジスイー 18 オレンジスイー 13 オレンジスイ-14 オレンジスイート 管理者髙島の 林看護師の 管理者髙島の 管理者髙島の 林寺介護士の 林寺介護士の DANCE&MUSIC Cooking Cooking 一首写: 、一首写: 凡河内躬恒 座ってできる dance 凡河内躬恒 火事から身を守る もちころおさつ もちころおさつ 鶏入り筑前煮 ン一フードカレ・ きつねうどん とんかつデミソース 赤魚の煮付 豆腐ハンバーグごまだれソ ス、ひじき煮 高野の和風 マカロニとウインナーのソ 金平ごぼう 大豆煮 さつま芋の甘煮 えんどうの炒め物 チンゲン菜のおかか和え みそ汁 菜の花の和え物 、ほうれん草のお浸し いんげんとツナの炒め物 小松菜のソテー 漬物、みそ汁 清物 漬物、みそ汁 みそ汁 253kcal 305kcal 323kcal 272kcal 300kcal 313kcal 19 20 りんご生姜の湯 24 りんご生姜の湯 25 りんご生姜の湯 21 りんご生姜の湯 22 りんご生姜の湯 23 りんご生姜の湯 ★□♬ 山崎介護士の 林看護師の プロダンサー指導の 林看護師の 山崎介護士の マジック公演 日本史ヒストリア 健康セミナ・ 康セミナー 日本史ヒストリア 「デビッドちんすこう」 源義経 インフルエンザ 花岡ダンススタジオ花岡先生 インフルエンザ 源義経 ハム入り味噌ラーメン オムレツトマトソー 金平ごぼう ヒジキごはん、鶏のはちみ マカロニカレーソテー しょうが天の炒め物 いんげんとツナの炒め物 枝豆のふんわり天 からし菜の炒め物 つ照り焼き、南瓜と黒豆の 沖縄風ランチ 春菊のお浸し サラダ、柿、カブときのこの 豆乳スープ 436kcal 清物、中華スープ 353kcal 清物 みそ汁 274kcal 365kcal 312kcal 26 29 オレンジスイー 27 オレンジスイート 28 オレンジスイート 30 オレンジスイート 記号の見方 昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン 体操・機能訓練 平田介護士の 林寺介護士の 林寺介護十の 平田介護士の 料理、小鉢2品を紹介 しています。その他、み かしのソン かしのソング クラフト クラフト ティータイム

※第2、4週は季節のお風呂「りんご生姜の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「オレンジスイート」をお楽しみください。

11月のお風呂

ちくわの磯辺焼き

菜の花の和え物

334kcal

クリスマスツリー



リンゴにはリンゴ酸 やカプロン酸などの 成分があり、新陳代 謝を促進させます。 生姜は血行促進や 鎮静効果もありま d.

11 月のアロマミスト



クリスマスツリ-

ほうれん草の菜種和え

鯖の昭焼

みそ汁

341kcal

高野の含め煮

ーー リラックス効果があ ・ り、不安や緊張、スト レス、うつ状態から解 放され、気分を前向き にする効果が期待で きます。

11月の SONG

照焼ハンバーグ

切干大根の煮付

里芋の含め煮

漬物、みそ汁

320kcal

編集部コラム

理容師来所の日

プカラオケ

国民の祝日の中には、ハッピーマンデー制 度のもとに土日とつなげて連休になるよう、 毎年日付が変わる祝日がいくつか存在しま す。勤労感謝の日は、収穫を祝い感謝する ための「新嘗祭(にいなめさい)」が由来です。 神聖な儀式のため、年によって日付を変え るのは適当ではないという理由から、毎年 11月23日と定められています。

11月の SONG

チンゲン菜のおかか和え

豆腐ナゲット

茄子の煮浸し

みそ汁

370kcal



そ汁、すまし、スープの

いずれかと、ご飯が付

※カロリー表示にご飯

は含まれていません。

きます。

デイサービス オーク倶楽部 林寺

TEL.06-6712-7555

〒544-0023 大阪市生野区林寺 3-15-24

