

Happy Birthday

7月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



J.M 様



H.H 様



T.U 様

Event & Activity

林寺のイベントとアクティビティ紹介

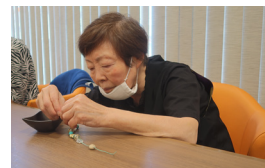
■ 外出昼食会 ～土用の丑の日に因んで『鰻のひつまぶし』～

7月の外出昼食会は、土用の丑の日を前にして、木曽路へ鰻のひつまぶしを食べに行きました。鰻は久しぶりに食べるという方が多く、味わうことはもちろん香りも楽しんでおられました。今年の夏も暑いですが、これで乗り切ることができそうですね。



■ 夏らしい『ビーズブレスレット』

ビーズブレスレットを作っていました。
ゴムにビーズを通す作業が少し難しかったですが、皆様真剣に取り組まれました。
夏らしく素敵なブレスレットが完成しました。



■ 華麗なステップで社交ダンス

2ヶ月に1回の社交ダンスを今回も楽しく開催しました!!社交ダンスを行うことで自然と姿勢も正しくなり、楽しみながら柔軟性と心肺機能の持続が期待できます。
皆様ステップを踏みながら笑顔で取り組まれました。



■ 願いを短冊に ～七夕講座～

七夕講座で日本以外のアジア各地域の七夕の風習についてご紹介しました。日本では奈良時代から始まった文化です。願い事を短冊に書いていただき笹の葉に飾ってもらいました。おやつも天の川をイメージした生菓子を食べて頂きました!



※写真撮影の際はマスクを外しております。

8月の外出昼食会

梅の花 さかい利晶の杜にて

夏の特別ランチ



開催日:8月28日(月)

岸里・御陵前・林寺/各12名様

料金:4,900円

※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、8月21日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

令和5年8月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
8月の行事ピックアップ! 8/23~24 クラフト ハーバリウムフェイスローラーを作ります。 皆様ぜひ参加して下さい!!		1 プルメリア 林寺介護士の 季節の文香 プルメリア デミハンバーグ、スナッ エンドウ、里芋の含め煮、 彩り野菜、切干大根の煮 付、コンソメスープ 282kcal	2 プルメリア 林寺介護士の 季節の文香 プルメリア 豚の生姜焼き、白菜の中華 煮、チンゲン菜のおかか和 え、漬物、味噌汁 258kcal	3 プルメリア 林寺介護士の 四季のお茶 大麦ラテ はんぺんチーズサンド、ポ イルキャベツ、冬瓜の煮付 、小松菜のごま和え、味噌 汁 220kcal	4 プルメリア 林寺介護士の 四季のお茶 大麦ラテ 【ご当地食】 しょうゆおこわ、鮭の焼漬 け、のっぺ、煮菜、冷やし汁 241kcal	5 プルメリア 平田介護士の 季節の唱歌 8月の唱歌 冷やしぶっかけきつねうどん 南瓜の煮物 えびと豆腐の天ぷら 384kcal
6	7 朝顔の湯 平田介護士の 季節の唱歌 8月の唱歌 カレイの煮付、フキ煮、切 干大根の煮付、からし菜の 炒め物、味噌汁 194kcal	8 朝顔の湯 林看護士の 手話うた講座 四季のうた おろしカツ、がんも煮、彩り 野菜、ピーマンの炒め物、 漬物、味噌汁 355kcal	9 朝顔の湯 林寺介護士の 思い出ノート 自分史 海鮮の和風煮込み 花型豆腐の煮付 春菊のお浸し 味噌汁 217kcal	10 朝顔の湯 林寺介護士の 思い出ノート 自分史 醤油ラーメン 肉団子 菜の花の和え物 漬物 309kcal	11 朝顔の湯 山の日 赤池看護士の 健康講座 気象病 親子丼 ひじき煮 胡瓜のなめたけ和え 味噌汁 244kcal	12 朝顔の湯 赤池看護士の 健康講座 気象病 サバの味噌煮、うぐいす豆 、高野の含め煮、ブロッコ リーの炒め物、漬物、味噌 汁 350kcal
13	14 プルメリア 林寺介護士の 季節の講座 花火 酢豚 がんも煮 チンゲン菜のおかか和え 中華スープ 356kcal	15 プルメリア 林看護士の 手話うた講座 四季のうた シーフードカレー きのこ玉子焼 もやしの塩炒め 漬物 245kcal	16 プルメリア 山崎介護士の ことわざ講座 習うより慣れよ 冷やしぶっかけおろしそば 肉団子 ほうれん草のお浸し 307kcal	17 プルメリア 山崎介護士の ことわざ講座 習うより慣れよ 豆腐ハンバーグきのこソ ース、茄子の煮浸し、ピー マンの金平、漬物、味噌汁 412kcal	18 プルメリア 赤池看護士の 文楽講座 西遊記 白身魚の野菜あん 大豆煮 小松菜のごま和え 味噌汁 244kcal	19 プルメリア 赤池看護士の 文楽講座 西遊記 すき焼風煮、しょうが天の炒 め物、胡瓜のなめたけ和え 、漬物、味噌汁 305kcal
20	21 朝顔の湯 管理者高島の 百人一首写字講座 藤原義孝 中華丼 ぎょうざ からし菜の炒め物 中華スープ 217kcal	22 朝顔の湯 管理者高島の 百人一首写字講座 藤原義孝 豚の生姜焼き、がんも煮、 カリフラワーの煮付、漬物 、味噌汁 321kcal	23 朝顔の湯 林寺介護士の 季節のクラフト ハーバリウム 【薬膳食】 緑豆入りカレー 夏野菜の塩麹ドレッシング 、キウイフルーツ 329kcal	24 朝顔の湯 林寺介護士の 季節のクラフト ハーバリウム カレイの煮付、蒲鉾(赤板) 、花形豆腐の煮付、ブロッ コリーの和え物、漬物、味噌 汁 233kcal	25 朝顔の湯 林寺介護士の スクラッチアート 花火 メンチカツ、ポイルキャベ ツ、高野の和風あん、菜の 花の和え物、味噌汁 355kcal	26 朝顔の湯 林寺介護士の スクラッチアート 花火 冷やしぶっかけきつねうどん 、肉団子、ほうれん草の お浸し、漬物 358kcal
27	28 プルメリア 林寺介護士の 季節のクッキング はしき シーフードクリームシチュ ー、ナポリタン、チンゲン菜 のおかか和え 266kcal	29 プルメリア 林寺介護士の 季節のクッキング はしき 和風豆腐ステーキ、冬瓜 の煮付、いんげんとツナの 炒め物、漬物、味噌汁 297kcal	30 プルメリア 山崎介護士の 日本史講座 前田慶次 白身魚のチリソース 大豆煮 小松菜のごま和え 中華スープ 235kcal	31 プルメリア 山崎介護士の 日本史講座 前田慶次 肉じゃが、オムレツ、胡瓜 のなめたけ和え、漬物、味 噌汁 324kcal	記号の見方 - 体操・機能訓練 - ティータイム - カラオケ - 理容師来所の日 昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン 料理、小鉢2品を紹介 しています。その他、み そ汁、すまし、スープの いずれかと、ご飯が付 きます。 ※カロリー表示にご飯 は含まれていません。	

※第2、4週は季節のお風呂「朝顔の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「プルメリア」をお楽しみください。

8月のお風呂



夏の花といえば朝顔
ですね。サマーブルー
の爽やかなお湯に、
上品な香りをお楽し
みください。

8月のアロマミスト



太陽をたくさん浴び
て育ったプルメリアの
香りは、女性を元気
にする効果効能を
持っています。

編集部コラム

2023年の立秋は、8月8日から8月22日です。
「立秋」は二十四節気のひとつ。立秋といっ
ても、立秋に入る日と、立秋(二十四節気の第
13)～処暑(二十四節気の第14)までの約15
日間をさす場合があります。
暦の上では立秋から秋に入りますが、まだか
なり暑い日が続くため、立秋以降の暑さを
「残暑」といいます。

