

Happy Birthday

4月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



R.I 様



A.U 様



A.O 様



E.K 様



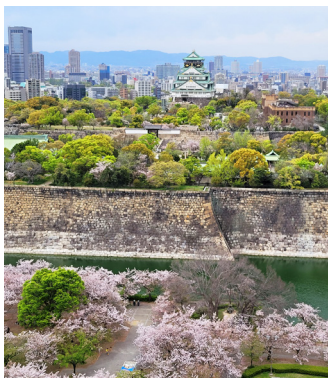
T.Y 様

Event & Activity

林寺のイベントとアクティビティ紹介

■ 大阪城と桜を眺めながら頂く「春の会席料理」

春の陽気を感じ、大阪城を眺めながら食事ができるKKRホテル12階、聚楽庵にて、春の会席料理を頂きました。今年は桜の開花が早く、食事会の日は満開の時期を少しすぎた時でしたが、それでもたくさん咲いている桜をみながらということもあり、食事だけでなく、風景にも満足そうにされていました。



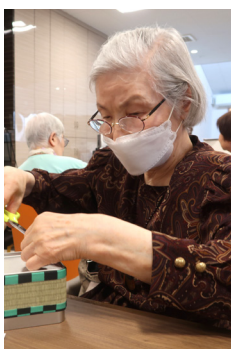
■ 桜の香りがする桜餅で春を味わう

白米に片栗粉、砂糖を入れしっかりと混ぜていただくともち米のようになります。食紅を少し入れて桃色にしました。桜の葉を巻いて食べて頂きました！桜の匂いがいいわ〜と笑顔で召し上がられていました！



■ 本物の畳を使った畳缶

缶に本物の畳を貼り付け畳缶を作って頂きました。畳みの縁に柄のある布テープを貼ってもらいカラフルな缶にしてくださいました。畳の匂いを楽しみながら入れ物いれとして楽しみ下さいね！



■ 色とりどりの絵手紙

春が匂のチューリップ、筍の絵を書いていただきました。得意な方も苦手な方も色鉛筆を持ちながら色とりどりに描かれていました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

5月の外出昼食会

熟成宮崎牛の鉄板焼き

南海グリル 東店にて

開催日：5月11日(木)

岸里・御陵前・林寺 各10名様

料金：4,900円

※申込後、5月6日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

令和5年5月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1 ローズ  林寺介護士の 季節の文香 ローズ 赤飯、ボーケチャップ、南瓜コロッケ、小松菜とエノキの和え物、白菜のレモン酢和え 572kcal	2 ローズ  林寺介護士の 季節の文香 ローズ スパイシーチキンカレー、ツナマカロニサラダ、福神漬、抹茶のパパロア 544kcal	3 ローズ 憲法記念日  林寺介護士の 四季のお茶講座 新茶 御飯、豚肉と舞茸のバターポン酢炒め、じゃが芋のコンソメ煮、いんげんの胡麻和え、三色ピーマンのマリネ、みそ汁 563kcal	4 ローズ みどりの日  林寺介護士の 四季のお茶講座 新茶 御飯、白身魚のレモンバターソース、さつま芋の炒り煮、白菜と竹輪の和え物、菜の花の白和え、みそ汁 453kcal	5 ローズ こどもの日  平田介護士の 季節の唱歌 5月の唱歌 彩りちらし寿司、焼売、春菊のナムル、アセロラジュレ 657kcal	6 ローズ  山崎介護士の ことわざ講座 知らぬが仏 御飯、豚肉の塩ダレ炒め、キャベツと焼売のソテー、オクラのおかか和え、ごぼうサラダ、コンソメスープ 532kcal
7	8 菖蒲の湯  林看護士の 手話 唱歌ふるさと 肉入りたぬきそば、ごま南瓜煮、鰻と油揚げの煮物、黄桃缶 584kcal	9 菖蒲の湯  林看護士の 手話 唱歌ふるさと 御飯、ブリの利休焼き、大豆と竹輪の甘辛煮、大根葉とジャコの炒り煮、牛蒡の辛子マヨ和え、みそ汁 573kcal	10 菖蒲の湯  林寺介護士の 思い出ノート 自分史 御飯、豚肉と舞茸の生姜炒め煮、じゃが芋コロッケ、菜の花のおかか和え、カリフラワーのマリネ、コンソメスープ 629kcal	11 菖蒲の湯  林寺介護士の 思い出ノート 自分史 御飯、サワラのバター醤油風味焼き、和風スパゲティ、茄子のしき焼き、鶏肉と人参のクリーミー生姜和え、みそ汁 565kcal	12 菖蒲の湯  山崎介護士の ことわざ講座 知らぬが仏 御飯、クリームシチュー、ハヤシオムレツ、春菊のおかか和え、アロエフルーツミックス 499kcal	13 菖蒲の湯  平田介護士の 季節の唱歌 5月の唱歌 御飯、肉団子の酢豚風、炒り豆腐、チンゲン菜と蒲鉾の和え物、うぐいす豆、中華スープ 617kcal
14	15 ローズ  管理者高島の 百人一首写字講座 崇徳院 御飯、水餃子鍋、さつま芋とレーズンの煮物、ハムとキャベツのマリネ 509kcal	16 ローズ  管理者高島の 防災講座 命を守る 御飯、アジの煮付け、ハムと玉ねぎの玉子とじ、いんげんと竹輪の和え物、大根の三杯酢和え、みそ汁 473kcal	17 ローズ  山崎介護士の 日本史 伊達政宗 御飯、豚肉の柚子味噌炒め、厚揚げのおかか煮、二色和え、ライチジュレ、すまし汁 543kcal	18 ローズ  4周年記念 演奏会 特製ランチ	19 ローズ  赤池看護士の 健康講座 梅雨バテ かき揚げそば、里芋の田舎煮、三色豆 535kcal	20 ローズ  林看護士の 健康体操 チェアヨガ 御飯、肉じゃが、おでん風煮、いんげんのドレッシング和え、白菜の生姜和え、みそ汁 570kcal
21	22 菖蒲の湯  赤池看護士の 文楽講座 義経千本桜⑤ サケ散らし寿司、南瓜コロッケ、チンゲン菜のしらす和え、白花豆 567kcal	23 菖蒲の湯  赤池看護士の 文楽講座 義経千本桜⑤ 御飯、牛肉と筍のオイスターソース炒め、枝豆焼売、菜の花の辛子和え、ポテトサラダ、コンソメスープ 636kcal	24 菖蒲の湯  プロダンサー指導の 社交ダンス 花岡ダンススタジオ花岡先生 御飯、ヒレカツ、じゃが芋のコンソメクリーム煮、揚げ茄子と人参の煮物、マスカットゼリー、みそ汁 607kcal	25 菖蒲の湯  山崎介護士の 日本史 伊達政宗 御飯、イワン生姜煮、ふくら高野合せ煮、オクラとコーンのツナ和え、刻みたくあん、みそ汁 461kcal	26 菖蒲の湯  林寺介護士の 季節のクッキング ちまき型クレープ 御飯、鶏のおろし煮、マカロニソテー、青菜と鮭の焼浸し、みかん缶、すまし汁 576kcal	27 菖蒲の湯  林寺介護士の 季節のクッキング ちまき型クレープ ポークカレー、ミモザサラダ、三色ピーマンのマリネ 517kcal
28	29 ローズ  林寺介護士の 季節のクラフト 花びらキーホルダー 御飯、サワラの幽庵焼き、筑前煮、ひじき煮、フルーツみつ豆、みそ汁 525kcal	30 ローズ  林寺介護士の 季節のクラフト 花びらキーホルダー 焼うどん(しょうゆ味)、じゃが芋コロッケ、ブロッコリーとコーンのサラダ 456kcal	31 ローズ  赤池看護士の 健康講座 梅雨バテ 豚丼、大根葉とジャコの炒り煮、ビーンズサラダ、みそ汁 567kcal	昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。 ※カロリー表示にご飯は含まれていません。	記号の見方  体操・機能訓練  ティータイム  カラオケ  理容師来所の日	5月の行事ピックアップ! 5/18(木) 周年記念イベント 5月18日(木)は林寺4周年記念イベントです。 特製ランチと池田 弥生さんをお招きして 『心のサプリメントをあなたに...』 スペシャルコンサートを開催します。 ご期待ください。

※第2、4週は季節のお風呂「菖蒲の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「ローズ」をお楽しみください。

5月のお風呂



菖蒲の湯
 菖蒲は多くの精油成分を含んでおり、血行を促進させる作用があります。菖蒲の香りは気持ちをリラックスさせてくれます。

5月のアロマミスト



ローズ
 ローズには鎮静作用があり、香りは気持ちを落ち着かせリラックスさせます。感性を刺激し、気分を高揚させ、幸福感をもたらします。

編集部コラム

もともと、昭和天皇の誕生日だった4月29日が『みどりの日』でした。
 しかし、平成17年(2005年)の祝日法改正により、4月29日は「昭和の日」、5月4日が『みどりの日』になりました。
 みどりの日には、日本各地で自然に親しむイベントが行われたり、国公立の動物園や公園、植物園などが入園無料になったりします。



デイサービス オーク倶楽部 林寺

TEL.06-6712-7555

〒544-0023 大阪市生野区林寺 3-15-24

【ホームページ】 <https://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <https://ameblo.jp/oak-club>

