

Happy Birthday

3月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



K.A 様



M.I 様



E.I 様



S.S 様



S.T 様



I.D 様



Y.N 様



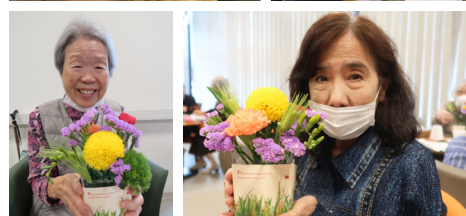
A.M 様

Event & Activity

林寺のイベントとアクティビティ紹介

■ 色鮮やかなお花で「フラワーアレンジメント」

今月はフラワーアレンジメントをしました。
それぞれの花言葉をご紹介しますながら作って頂きました。
色鮮やかで可愛らしものが完成しました。



■ お花見にぴったり!! 「果物たっぷりフルーツサンド」

果物をたっぷり入れたフルーツサンドを作りました。
生クリームとマスカルポーネも間に挟みました。
お花見に持って行きたいね〜と周りの方とお話をされながら作られていました。



■ 卒業式の歌で当時を思い出す

卒業シーズンなので利用者が卒業式
に歌われていた「上げば尊し」を歌っ
て頂きました。
明治から昭和にかけて卒業式で歌われ
ていた定番ソングでした。当時を思い出
され涙ぐまれる方もいらっしゃいました。



■ 華麗なステップで「社交ダンス」

2 か月ぶりの社交ダンス!!若いころは、
旦那様とダンスホールに行ってたのよ!
とスタッフにお話をしながら、軽やか
に踊られていました。

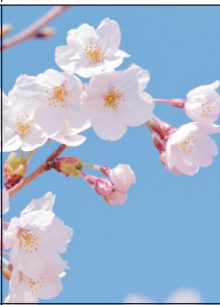


※写真撮影の際はマスクを外しております。



令和5年4月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。 ※カロリー表示にご飯は含まれていません。		記号の見方 ★ 体操・機能訓練 ☕ ティータイム 🎵 カラオケ 🗓️ 理容師来所の日		4月の行事ピックアップ! 4/5(水) 外食昼食会 大阪城と桜を見ながら 素敵な時間を過ごしましょう!	1 ペパーミント ★☕🎵 林寺介護士の 季節の文香 ペパーミント 赤飯、ハンバーグトマトソース、粉ふき芋、筍と落の炊き合せ、三色ピーマンのマリネ、みそ汁 578kcal	
2	3 桜の湯 ★☕🎵 林寺介護士の 季節のクッキング もちもち桜もち 御飯、サワラの幽庵焼き、筑前煮、ひじき煮、フルーツみつ豆、みそ汁 511kcal	4 桜の湯 ★☕🎵 林寺介護士の 季節のクッキング もちもち桜もち 焼うどん(しょうゆ味)じゃが芋コロッケ ブロッコリーとコーンのサラダ 456kcal	5 桜の湯 ★☕🎵 林寺介護士の 思い出ノート 自分史 春色散らし寿司 里芋のごま味噌煮 大根葉とジャコの炒り煮 ビーンズサラダ 563kcal	6 桜の湯 ★☕🎵 林寺介護士の 思い出ノート 自分史 御飯、鶏肉のクリーム煮、和風スパゲティ、小松菜の土佐和え、ひとくち焼いも風、コンソメスープ 599kcal	7 桜の湯 ★☕🎵 林寺介護士の 四季のお茶 ジャスミン茶 御飯、白身魚のフライ(オーロラソース)、蓮根と里芋のおかか煮、チンゲン菜とカニカマの和え物、フルーツミックス、コンソメスープ 561kcal	8 桜の湯 ★☕🎵 林寺介護士の 四季のお茶 ジャスミン茶 御飯、鶏のさっぱり煮、ヘルシーチンジャオ、春菊の胡麻和え、南瓜サラダ、みそ汁 584kcal
9	10 ペパーミント ★☕🎵 山崎介護士の ことわざ講座 釈迦に説法 御飯、鶏肉と根菜の甘辛生姜煮、かに焼煮、チンゲン菜と蒲鉾の和え物、牛蒡の辛子マヨ和え、すまし汁 586kcal	11 ペパーミント ★☕🎵 山崎介護士の ことわざ講座 釈迦に説法 ハヤシライス いんげんのドレッシング和え 南瓜と枝豆サラダ 613kcal	12 ペパーミント ★☕🎵 平田介護士の 季節の唱歌 4月の唱歌 御飯、サバの照焼き、茄子と牛ひき肉のトマト煮、白菜と揚げの煮浸し、彩りシーザー風サラダ、みそ汁 602kcal	13 ペパーミント ★☕🎵 平田介護士の 季節の唱歌 4月の唱歌 肉そば、さつま芋のバター風味炒め、大根とハムの中華ドレサラダ、黒豆 677kcal	14 ペパーミント ★☕🎵 林寺介護士の 絵手紙 筍・チューリップ あさりの混ぜ込みご飯、サワラの塩焼き、大豆のコンソメ煮、小松菜の胡麻和え、アロエフルーツミックス 526kcal	15 ペパーミント ★☕🎵 林寺介護士の 絵手紙 筍・チューリップ 御飯、バーベキューチキン、春雨とハムのソテー、青菜と鮭の焼浸し、白花生、コンソメスープ 615kcal
16	17 桜の湯 🗓️★☕🎵 林看護師の 手話 手話で唱歌を歌う さくら寿司、鶏の唐揚げ、おでん風煮、オクラのおかか和え、アセロラジュレ、みそ汁 679kcal	18 桜の湯 ★☕🎵 林看護師の 手話 手話で唱歌を歌う 御飯、シルバーの蒲焼き、さつまいもの炒り煮、筍と落の炊き合せ、鶏肉と人参のクリーミー生姜和え、すまし汁 486kcal	19 桜の湯 ★☕🎵 林寺介護士の 季節のクラフト 畳缶 きつねうどん(関西風)、海老焼売、人参とわかめの胡麻酢和え、マスカットゼリー 433kcal	20 桜の湯 ★☕🎵 林寺介護士の 季節のクラフト 畳缶 筍ご飯、アジの揚げ浸し、木の葉南蛮、春菊のおかか和え、ビーンズサラダ 592kcal	21 桜の湯 🗓️★☕🎵 赤池看護師の 文楽講座 義経千本桜④ シーフードカレー さつま芋のレモン煮 キャベツと鶏肉の胡麻ドレサラダ 498kcal	22 桜の湯 ★☕🎵 赤池看護師の 文楽講座 義経千本桜④ 御飯、鶏の揚げ煮、カリフラワーのクリーム煮、小松菜のピーナッツ和え、大根のゆずドレサラダ、みそ汁 654kcal
23	24 ペパーミント ★☕🎵 管理者高島の 百人一首写字講座 小野小町 御飯、メンチカツ、ジャーマンポテト、ほうれん草のごまだし和え、鶏肉のみぞれ和え、コンソメスープ 583kcal	25 ペパーミント ★☕🎵 管理者高島の 百人一首写字講座 小野小町 菜の花と玉子の混ぜご飯、白身魚のきのこあんかけ、さつま芋と昆布の煮物、オクラの胡麻和え、キャベツとカニカマのサラダ 460kcal	26 ペパーミント ★☕🎵 山崎介護士の 日本史講座 上杉謙信 御飯、牛とじ煮、枝豆焼売、茄子のおろし煮、胡麻とトマトの土佐酢和え、みそ汁 682kcal	27 ペパーミント ★☕🎵 山崎介護士の 日本史講座 上杉謙信 御飯、豚の梅生姜焼き、里芋のごま味噌煮、わかめの中華ドレ和え、杏仁豆腐、中華スープ 512kcal	28 ペパーミント ★☕🎵 赤池看護師の 健康講座 5月病 御飯、イワシハンバーグ、さつま芋の煮しめ、小松菜のおかか和え、マカロニサラダ、コンソメスープ 541kcal	29 ペパーミント ★☕🎵 昭和の日 赤池看護師の 健康講座 5月病 まぐろ山かけ丼、筑前煮、いんげんのドレッシング和え、ライチジュレ、みそ汁 526kcal
30	4月のお風呂		4月のアロマミスト		編集部コラム	
桜の湯 桜の湯には、桜の樹皮を煮出した成分が入っています。湿疹、打身などの炎症を抑える働きがあります。		ペパーミント ペパーミントには鎮静効果があり、精神的な緊張を和らげ、イライラをしずめ、心身をリラックスさせる効果があります。		花祭りとは、お釈迦様のお誕生日を祝う行事であり、お釈迦様の誕生日である4月8日前後に行われることが多く、仏教において唯一といえるほど珍しいお祭りです。また、仏教の行事とは別に、花を愛でるため開催される花祭りもあります。花を目的にレジャーへ出かけてみても楽しそうです。		
						

※第2、4週は季節のお風呂「桜の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「ペパーミント」をお楽しみください。

