

Happy Birthday

4月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



K.O 様



R.I 様



A.I 様



T.Y 様

Event & Activity

林寺のイベントとアクティビティ紹介

■ 日本茶クイズ大会

老舗のお茶屋「角野商店」様に来所いただき日本茶クイズ大会を開催しました。
美味しいお茶の入れ方や茶道具の名前、
お茶の豆知識など沢山の事を教えていただきました。
クイズ後は茶菓子とほうじ茶をお召し上がりいただき、楽しい時間を過ごしました。



■ スクラッチアート

春のお花をスクラッチアートで描いていただきました。
「スクラッチアート」とは、削ることで絵や模様を描く新感覚のアートです。
皆様真っ黒な紙を削り、綺麗な色が出ることを楽しんでいらっしゃいました。



■ 絵手紙講座

今月は「春の花」と「つくし」を題材に作っていただきました。
「春らしくて良いわね!」と周りの方とお話しをしながら、皆様一生懸命取り組まれていました。



■ 季節の唱歌

これまで3カ月に1度開催していた唱歌講座は皆様からのご要望に応え、今月から毎月開催することになりました。
音楽が流れると、「懐かしいね」と昔話も飛び交い、楽しい時間となりました。



令和4年5月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	
1	2 ローズ ★🍵🎵 林寺介護士の 季節の文香 ローズ 肉入りたぬきそば、ごま 南瓜煮、チンゲン菜のし らす和え、みかん缶 508kcal	3 ローズ ★🍵🎵 憲法 記念日 林寺介護士の 季節の文香 ローズ 御飯、タチウオのバター 醤油風味焼き、枝豆焼 売、春菊のおかか和え、 柚子大根、みそ汁 580kcal	4 ローズ ★🍵🎵 みどりの 日 林寺介護士の 絵手紙 鯉のぼり 御飯、ク リ ー ム シ チュー、厚揚げと大根 煮、ほうれん草のわさび 和え、アセロラジュレ 582kcal	5 ローズ ★🍵🎵 こどもの 日 林寺介護士の 絵手紙 鯉のぼり 彩りちらし寿司、南瓜 煮、茄子のおろし煮、杏 仁豆腐、すまし汁 637kcal	6 ローズ ★🍵🎵 林寺介護士の 四季のお茶 新茶 御飯、アジの南蛮漬け、 さつま芋と昆布の煮物、 ひじきと牛蒡の金平、彩 りシーザー風サラダみそ 汁 562kcal	7 ローズ ★🍵🎵 林寺介護士の 四季のお茶 新茶 御飯、厚揚げと牛ミンチの甘 辛煮、マカロニトマト テー、冬瓜のカニ風味あんか け、カリフラワーのマリネ、 コンソメスープ 593kcal	
8 母の日	9 菖蒲の湯 ★🍵🎵 プロダンサー指導の 社交ダンス 花岡ダンススタジオ花岡先生 御飯、鶏のさっぱり煮、 厚焼き玉子、キャベツの しらす和え、大根とハム の中華ドレサラダ、すま し汁 605kcal	10 菖蒲の湯 ★🍵🎵 高島介護士の 防災講座 防災について 御飯、水餃子鍋、貝と根 菜の五目煮、ツナマカロ ニサラダ 586kcal	11 菖蒲の湯 ★🍵🎵 林寺介護士の 百人一首写字講座 持続天皇 御飯、白身魚のフライ (タルタルソース)、筑前 煮、オクラの胡麻和え、 キャベツの甘酢和え、み そ汁 573kcal	12 菖蒲の湯 ★🍵🎵 林寺介護士の 百人一首写字講座 持続天皇 焼きうどん (しょうゆ 味)、桜えびしんじょの 炊き合せ、いんげんの ピーナッツ和え、うずら 豆 356kcal	13 菖蒲の湯 ★🍵🎵 平田介護士の 季節の唱歌 5月の唱歌 ビーフカレー、菜の花の くるみ和え、南瓜サラ ダ、つば漬 639kcal	14 菖蒲の湯 ★🍵🎵 林寺介護士の 季節の講座 母の日 御飯、チキンのトマト煮込 み、里芋のごま味噌煮、ひ じきと大豆の煮物、コーンとツ ナのサラダ、コンソメスープ 536kcal	
15	16 ローズ 📖★🍵🎵 林寺介護士の 季節の講座 母の日 高菜ご飯、鶏の唐揚げ、 さつま芋の彩り煮、三色 ピーマンとジャコの当座 煮、抹茶ババロア、みそ 汁 686kcal	17 ローズ ★🍵🎵 川口介護士の 都道府県講座 台湾 御飯、マスの南蛮漬け、 南瓜シューマイ、白菜と 竹輪の和え物、ほうれん 草のソテー、すまし汁 610kcal	18 ローズ ★🍵🎵 川口介護士の 都道府県講座 台湾 デミカツ丼、さつま芋の レモン煮、キャベツと鶏 肉の胡麻ドレサラダ、み そ汁 794kcal	19 ローズ ★🍵🎵 平田介護士の 季節の唱歌 5月の唱歌 御飯、サワラのバター醬 油風味焼き、スパゲティ ナポリタン、菜の花の胡 麻よごし、黒豆、すまし 汁 570kcal	20 ローズ 📖★🍵🎵 工芸好きスタッフの 季節のクラフト くるくるアート 御飯、メンチカツ、ふっ くら高野の合せ煮、春菊 のお浸し、黄桃缶、コン ソメスープ 594kcal	21 ローズ ★🍵🎵 工芸好きスタッフの 季節のクラフト くるくるアート 御飯、鶏肉の山賊焼き、 ビーフン炒め、茄子のお ろし煮、白菜のレモン酢 和え、みそ汁 688kcal	
22	23 菖蒲の湯 ★🍵🎵 料理好きスタッフの 季節のクッキング 抹茶蒸しパン 御飯、ホッケの幽庵焼 き、白菜とミンチの炒め 物、あさりのしぐれ煮、 フルーツミックス、みそ 汁 491kcal	24 菖蒲の湯 ★🍵🎵 料理好きスタッフの 季節のクッキング 抹茶蒸しパン かき揚げうどん、大根と 昆布の煮物、白花生 518kcal	25 菖蒲の湯 ★🍵🎵 山崎介護士の ことわざ講座 七転び八起 散らし寿司、ごま南瓜 煮、チンゲン菜のツナ和 え、フルーツみつ豆、み そ汁 604kcal	26 菖蒲の湯 ★🍵🎵 山崎介護士の ことわざ講座 七転び八起 御飯、ブルコギ風、南瓜 コロッケ、春菊の胡麻和 え、みかん缶、中華ス ープ 673kcal	27 菖蒲の湯 ★🍵🎵 平田介護士の 昭和歌謡曲 瀬戸の花嫁 御飯、サーモンフライ、 がんもの含め煮、小松菜 のピーナッツ和え、ビー ンズサラダ、みそ汁 610kcal	28 菖蒲の湯 ★🍵🎵 平田介護士の 昭和歌謡曲 瀬戸の花嫁 御飯、鶏肉のクリーム 煮、じゃが芋のコンソメ 煮、ブロッコリーのおか か和え、杏仁豆腐、コン ソメスープ 552kcal	
29	30 ローズ ★🍵🎵 山崎介護士の 日本史 徳川光圀 シーフードカレー、れん こんの金平、アロエフ ルーツミックス 482kcal	31 ローズ ★🍵🎵 山崎介護士の 日本史 徳川光圀 御飯、アジの塩焼き、桜 えびしんじょの炊き合 せ、いんげんの胡麻和 え、ごぼうサラダ、みそ 汁 505kcal	5月の行事ピックアップ! 5/9(月) 社交ダンス 人気 皆様毎回楽しみにされている社交ダンス を久し振りに開催いたします。 リズムに合わせてステップを踏みながら 体を動かしていきましょう♪			記号の見方 ★ 体操・機能訓練 🍵 ティータイム 🎵 カラオケ 📖 理容師来所の日	

※第2、4週は季節のお風呂「菖蒲の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「ローズ」をお楽しみください。

5月のお風呂

菖蒲の湯



菖蒲は多くの精油成分を含んでおり、血行を促進させる作用があります。菖蒲の香りは気持ちをリラックスさせてくれます。

5月のアロマミスト

ローズ



ローズには鎮静作用があり、香は気持ちを落ち着かせリラックスさせます。感性を刺激し、気分を高揚させ、幸福感をもたらします

編集部コラム

5月9日はアイスクリームの日です。
歴史は意外にも古く、1964年に東京アイスクリーム協会がはじめたイベントがきっかけなのだとか。
冷菓の季節には少し早い気もしますが、暦の上ではたしかに夏。気温の変化にむけて、体調管理には気を付けていきたいですね。



デイサービス オーク倶楽部 林寺

TEL.06-6712-7555

〒544-0023 大阪市生野区林寺 3-15-24

【ホームページ】 <https://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <https://ameblo.jp/oak-club>

