

Happy Birthday

8月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



H.Y. 様



C.K. 様



K.N. 様



M.K. 様



Y.T. 様



Activity

林寺のアクティビティ紹介

■ 絵手紙講座

ぶどう・朝顔など夏を感じて頂けるものを絵手紙にさせていただきました。「見て～」とお隣の方にお話しをしながら皆様取り組まれていました。



■ 季節のクラフト

マリンリボンやヒトデ、貝殻などを使った「サマーリース」を作って頂きました!「どうしようかな?」と配置を考えながら一生懸命作られていました。



■ スクラッチアート

今月のスクラッチアートは「風鈴」を題材に書いていただきました。色とりどりの風鈴が出来上がりました!



令和3年9月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
		記号の見方 体操・機能訓練 ティータイム カラオケ 理容師来所の日	1 ベルガモット 林寺介護士の 季節のお茶講座 ごぼう茶 赤飯、メンチカツ、カリフラワーのクリーム煮、冬瓜の冷やし鉢、ほうれん草の白和え 536kcal	2 ベルガモット 林寺介護士の 季節のお茶講座 ごぼう茶 冷やし鶏天うどん、若竹煮、ブロッコリーとコーンのサラダ、フルーツミックス 529kcal	3 ベルガモット 林寺介護士の 季節の文香 ベルガモット サケ散らし寿司、大根の鶏そぼろあんかけ、三色豆 644kcal	4 ベルガモット 林寺介護士の 季節の文香 ベルガモット 御飯、アカウオの西京焼き、ふっくら高野の合わせ煮、鶏と菜の花の和え物、人参とわかめの胡麻酢和え 536kcal
5	6 巨峰の湯 高島管理者の オリンピック講座 パラリンピック 御飯、タチウオの唐揚げ、マカロニソテー、ほうれん草のごまだし和え、杏仁豆腐 719kcal	7 巨峰の湯 大越看護師の 健康講座 秋バテ ハヤシライス、大根葉とジャコの炒り煮、カリフラワーのマリネ 570kcal	8 巨峰の湯 高島管理者の オリンピック講座 パラリンピック 御飯、サバのみりん漬け、さつま芋のバター風味炒め、小松菜の土佐和え、大根さくら漬け 610kcal	9 巨峰の湯 野上介護士の 沖縄講座 ぬちまーす 御飯、鶏のおろし煮、マカロニトマトソテー、揚げ茄子と人参の煮物、わかめとしらすの酢の物 615kcal	10 巨峰の湯 野上介護士の 沖縄講座 ぬちまーす 御飯、照焼豆腐ハンバーグ、里芋の田舎煮、小松菜のおかか和え、ツナマカロニサラダ 606kcal	11 巨峰の湯 平田介護士の 昭和歌謡曲講座 越路吹雪 焼きそば、じゃが芋コロッケ、チンゲン菜の中華煮、桃ゼリー 591kcal
12	13 ベルガモット プロダンサー指導の 社交ダンス 花岡ダンススタジオ花岡先生 かに玉風あんかけ丼、白菜とミンチの炒め物、ごぼうサラダ 648kcal	14 ベルガモット 平田介護士の 昭和歌謡曲講座 越路吹雪 御飯、ブリの利休焼き、四色豆腐、五目ひじき、なめこおろし和え 504kcal	15 ベルガモット 絵が得意なスタッフの 絵手紙講座 さつま芋・秋刀魚 御飯、炭火鶏とじゃが芋のハニーマスタード焼き、五目炒り玉子、白菜と竹輪の和え物、菜の花の白和え 637kcal	16 ベルガモット 工芸好きスタッフの 季節のクラフト フラワーアレンジメント ボークカレー、オクラのおかか和え、福神漬、黄桃缶 551kcal	17 ベルガモット 工芸好きスタッフの 季節のクラフト フラワーアレンジメント 御飯、アジの梅煮、南瓜のいとこ煮、春菊のお浸し、もずく酢 498kcal	18 ベルガモット 林寺介護士の 敬老の日講座 敬老のお祝い 御飯、鶏肉の炭火焼き風、卵の花、茄子とオクラの辛子和え、長芋の梅肉かけ 644kcal
19	20 巨峰の湯 敬老の日 林寺介護士の 敬老の日講座 敬老のお祝い 赤飯、豚肉の柳川風、祝い盛り、チンゲン菜のしらす和え、紫芋酢ジュレ黒豆入り 579kcal	21 巨峰の湯 林寺介護士の 季節の講座 十五夜 御飯、タチウオのバター醤油風味焼き、里芋のごま味噌煮、春菊のおかか和え、柚子大根 570kcal	22 巨峰の湯 林寺介護士の 季節の講座 十五夜 御飯、クリームシチュー、キャベツとツナの炒め物、ほうれん草のわさび和え、アロエフルーツミックス 503kcal	23 巨峰の湯 山崎介護士の 日本史講座 明智光秀 かき揚げそば、南瓜煮、白菜の柚香和え、杏仁豆腐 490kcal	24 巨峰の湯 絵が得意なスタッフの 絵手紙講座 さつま芋・秋刀魚 御飯、アジの南蛮漬け、厚揚げと大根煮、春菊の胡麻和え、彩りシーザー風サラダ 620kcal	25 巨峰の湯 川口介護士の 都道府県講座 鳥取県 豚丼、いんげんの甘辛煮、カリフラワーのマリネ 552kcal
26	27 ベルガモット 料理好きスタッフの 季節のクッキング おはぎ 御飯、鶏のさっぱり煮、厚焼き玉子、ほうれん草のお浸し、大根とハムの中華ドレサラダ 567kcal	28 ベルガモット 料理好きスタッフの 季節のクッキング おはぎ 御飯、水餃子鍋、貝と根菜の五目煮、大根の柚香漬け 510kcal	29 ベルガモット 山崎介護士の 日本史講座 明智光秀 御飯、メバルの煮付け、筑前煮、オクラの胡麻和え、キャベツの甘酢和え 456kcal	30 ベルガモット 川口介護士の 都道府県講座 鳥取県 御飯、チキン南蛮タルタルソース、桜えびしんじょの炊き合わせ、小松菜とじゃこの和え物、胡瓜のピリ辛漬け 662kcal	9月の行事ピックアップ! 9/13(月) 社交ダンス 2カ月に1度の社交ダンスを開催いたします。今月もしっかり体を動かしていきましょう。 	

※第2、4週は季節のお風呂「巨峰の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「ベルガモット」をお楽しみください。※メニューには全てスープがつきます。

9月のお風呂

9月のアロマミスト

編集部コラム



巨峰の湯

巨峰の豊かな香りで初秋の新鮮さを演出。ホホバオイルが潤いを与え、肌をすべすべに整える効果があります。



ベルガモット

殺菌力のある精油成分チモールを含む柑橘類。喉の痛みや消化不良、駆風作用に効果があると言われていいます。

食欲にスポーツ、芸術と、秋と聞いて思い浮かぶものはたくさんありますが、皆さんは何を思い浮かべますか？出版大手の講談社では、今年はじめて電子書籍の売上が紙書籍の売上を超えたそうです。どこでも買えることで果ごもり需要を満たした他に、文字をおおきくできる、かさばらないという点も人気の理由のようです。読書の秋、いかがですか。



デイサービス オーク倶楽部 林寺

TEL.06-6712-7555

〒544-0023 大阪市生野区林寺 3-15-24

【ホームページ】 <https://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <https://ameblo.jp/oak-club>

