

Happy Birthday

7月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



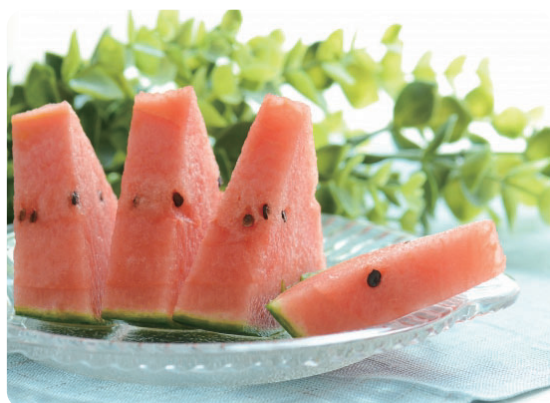
I.Y 様



K.M 様



M.J 様



Activity

林寺のアクティビティ紹介

■ 季節のクッキング

今月は「フルーツ白玉あんみつ」白玉粉をこねて作りました。フルーツは今が旬のパイナップルをいれ、アイスや餡子も入り豪華なおやつとなりました!



■ 社交ダンス

シャンソンやワルツなどの曲に合わせて、ステップを踏んだり手拍子をしたりと動かれました。皆様体が音に合わせて自然に動かれていたようです。



■ 絵手紙講座

金魚や蚊取り線香をお手本に絵手紙を書いていただきました。「孫に渡そうかな～」とお話されながら一生懸命取り組まれました。



令和3年8月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1	2 プルメリア ★🍷🎵 川口介護士の 季節の講座 花火のいろは 冷やし中華、姫こうやの 炊き合わせ、ほうれん草 のお浸し、杏仁豆腐 571kcal	3 プルメリア ★🍷🎵 川口介護士の 季節の講座 花火のいろは 御飯、水餃子鍋、貝と根 菜の五目煮、大根の柚香 漬け 499kcal	4 プルメリア ★🍷🎵 絵が得意なスタッフの スクラッチアート 花火 御飯、メバルの煮付け、 筑前煮、オクラの胡麻和 え、キャベツの甘酢和え 446kcal	5 プルメリア ★🍷🎵 絵が得意なスタッフの スクラッチアート 花火 御飯、チキン南蛮タルタ ルソース、桜えびしん じょの炊き合わせ、小松 菜とじゃこの和え物、胡 瓜のピリ辛漬け 659kcal	6 プルメリア ★🍷🎵 林寺介護士の 四季のお茶講座 レモネード ビーフカレー、菜の花の くるみおえ、南瓜サラダ、 つば漬け 624kcal	7 プルメリア ★🍷🎵 平田介護士の 四季のお茶講座 レモネード 御飯、牛肉と筍のオイス ターソース炒め、里芋の ごま味噌煮、ひじきと大 豆の煮物、コーンとツナ のサラダ 589kcal
8 山の日	9 朝顔の湯 振替休日 ★🍷🎵 大越看護師の 健康講座 腸不調 御飯、鶏の唐揚げ、豆腐 の柚子あんかけ、三色 ピーマンとジャコの当座 煮、抹茶ババロア 677kcal	10 朝顔の湯 ★🍷🎵 絵が得意なスタッフの 絵手紙講座 ぶどう・朝顔 御飯、秋サケの南蛮漬、 南瓜シューマイ、白菜と 竹輪の和え物、ほうれん 草のソテー 591kcal	11 朝顔の湯 ★🍷🎵 山崎介護士の 季節の文香 プルメリア 散らし寿司、さつま芋の レモン煮、キャベツと鶏 肉の胡麻ドレサラダ 612kcal	12 朝顔の湯 ★🍷🎵 山崎介護士の 季節の文香 プルメリア 御飯、サワラのバター醬 油風味焼き、スパゲティ ナポリタン、菜の花の胡 麻よごし、黒豆 578kcal	13 朝顔の湯 ★🍷🎵 平田介護士の 昭和歌謡曲講座 春日八郎 焼うどん(しょうゆ味)、 さつま芋の煮しめ、牛蒡 の辛子マヨ和え 334kcal	14 朝顔の湯 ★🍷🎵 平田介護士の 昭和歌謡曲講座 春日八郎 御飯、鶏肉の山賊焼き、 南瓜煮、茄子のおろし煮、 白菜のレモン酢和え 689kcal
15	16 プルメリア 📖★🍷🎵 川口介護士の 都道府県講座 大分県 御飯、タラの照り焼き、 白菜とミンチの炒め物、 筍と落の炊き合わせ、フ ルーツミックス 439kcal	17 プルメリア ★🍷🎵 川口介護士の 都道府県講座 大分県 夏野菜カレー、カリフラ ワのマリネ、わかめの 中華ドレ和え 566kcal	18 プルメリア ★🍷🎵 高島管理者の オリンピック講座 パラリンピック 御飯、サワラのレモン蒸 し、たけのこ焼売、チン ゲン菜のしらす和え、オ ニオンサラダ 539kcal	19 プルメリア ★🍷🎵 野上介護士の 沖縄講座 エイサー 御飯、ブルコギ風、南瓜 コロッケ、春菊の胡麻和 え、みかん缶 658kcal	20 プルメリア ★🍷🎵 野上介護士の 沖縄講座 エイサー 御飯、アカウオの煮つけ、 がんもの含め煮、小松菜 のピーナツ和え、ビー ンズサラダ 539kcal	21 プルメリア ★🍷🎵 大越看護師の 健康講座 腸不調 御飯、鶏肉のクリーム煮、 じゃが芋のコンソメ煮、 ブロックリーのおかか和 え、杏仁豆腐 534kcal
22	23 朝顔の湯 ★🍷🎵 工芸が好きなスタッフの 季節のクラフト マリニース シーフードカレー、れん こんの金平、桃ゼリー 542kcal	24 朝顔の湯 ★🍷🎵 工芸が好きなスタッフの 季節のクラフト マリニース 御飯、アジの塩焼き、桜 えびしんじょの炊き合わ せ、いんげんの胡麻和え、 ごぼうサラダ 486kcal	25 朝顔の湯 ★🍷🎵 工芸が好きなスタッフの 季節のクラフト マリニース 御飯、鶏ハラミのポン酢 煮、マカロニトマトソ テー、小松菜のおかか和 え、うぐいす豆 562kcal	26 朝顔の湯 ★🍷🎵 高島管理者の オリンピック講座 パラリンピック 牛丼、揚げ茄子と人参の 煮物、鶏肉のみぞれ和え 573kcal	27 朝顔の湯 ★🍷🎵 料理好きスタッフの 季節のクッキング 明石焼 御飯、ミックスフライ、 ヘルシーチンジャオ、菜 の花の胡麻よごし、キャ ベツのフレンチ風サラダ 683kcal	28 朝顔の湯 ★🍷🎵 料理好きスタッフの 季節のクッキング 明石焼 御飯、サバの照り焼き、 豆腐の柚子あんかけ、チ ンゲン菜の辛子和え、な めこおろし和え 489kcal
29	30 プルメリア ★🍷🎵 山崎介護士の 日本史講座 淀君 御飯、オムレツ(ミート ソース)、さつま芋の彩り 煮、二色和え、大根と カニカマの酢の物 519kcal	31 プルメリア ★🍷🎵 山崎介護士の 日本史講座 淀君 御飯、海鮮八宝菜、変わ りだし巻き玉子、オクラ のおかか和え、アセロラ ジュレ 664kcal	記号の見方 ★ 体操・機能訓練 🍷 ティータイム 🎵 カラオケ 📖 理容師来所の日	8月の行事ピックアップ! 8/19(木)、20(金) 沖縄講座 沖縄に住んでいた事もあり 沖縄に詳しいスタッフが エイサーについて 教えてください。 8/13(金)、14(土) 昭和歌謡曲 講座 お富さんで有名な 「春日八郎」の生涯を ご紹介いたします。		

※第2、4週は季節のお風呂「朝顔の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「プルメリア」をお楽しみください。 ※メニューには全てスープがつきます。

8月のお風呂

8月のアロマミスト

編集部コラム



夏の花といえ
ば朝顔ですね。
サマーブルー
の爽やかなお
湯に、上品な
香りをお楽し
みください。



太陽をたくさ
ん浴びて育っ
たプルメリア
の香りは、女
性を元気にす
る効果効能を
持っています。

夏もさかりとなり、花火の季節がやってきましたね。例年ならば各地で花火大会が行われる頃ですが、日本三大花火大会とはどの大会を指すかご存じでしょうか。うちふたつは毎年8月に開催されていましたが、残念ながら今年はどちらも開催を見送る方針となっています。また立派な花火を見られる日が待ち遠しいですね。



※花火大会の開催状況は、各自治体の発表を要確認してください。

デイサービス オーク倶楽部 林寺

TEL.06-6712-7555

〒544-0023 大阪市生野区林寺 3-15-24

【ホームページ】 <https://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <https://ameblo.jp/oak-club>

