

Event Information

水曜日オープン特別企画

第2弾

7/29 駅弁大会

7月29日(水)に、駅弁をお取り寄せする企画を行います。

肉系や魚系など、数種類のメニューから選んでいただけます。お楽しみに!



Activity

林寺のイベント&アクティビティ紹介

■ 民謡講座

藤本流師範、藤本嘉和先生をお招きし、民謡講座を行いました。

なじみの曲ということもあり、先生の三味線、尺八に合わせて、大きな声を出して歌いました。楽器の生の音を、皆様楽しませていました。



■ クラフト講座

型抜きアートに取り組みました。ポンドと爪楊枝を使って丁寧に貼り付けておられました。細かい貼り付け作業がたくさんありましたが、いい手先の機能訓練になりましたよ。



■ クッキング

お麴を使ったラスクを作りました。完成形がなかなか思い描けない様子でしたが、ホットプレートを使い、一つ一つ焼いていただきました。でき上がり、口に入ると、「おいしい」の聲が。家でも簡単にできそうとお話されていました。



令和2年7月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	7月の行事ピックアップ! 川口介護士の新アクティビティがスタート! 都道府県講座 47都道府県の魅力をお伝えする、都道府県講座を行います。 まずは、日本で一番訪れたい都道府県、第1位の北海道からスタートです。		1 ユニパー ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 林寺介護士の 大人の写字講座 松尾芭蕉 牛肉のチャブチェ風、ロール玉子焼き、インゲンのお浸し 354kcal	2 ユニパー ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 林寺介護士の 大人の写字講座 松尾芭蕉 鮭のマヨネーズ焼き、蓮根そぼろ、オクラの和え物 258kcal	3 ユニパー ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 絵が得意なスタッフの スクラッチアート 海 やわらかロールキャベツ、ラタトゥイユ、ブロッコリーサラダ 135kcal	4 ユニパー ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 絵が得意なスタッフの スクラッチアート 海 たらの彩り洋風あんかけ、アスパラソーテ、ポテトサラダ 176kcal
5	6 薔薇の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 林寺介護士の 七夕講座 七夕のお話 鰯の西京焼き、鶏肉と大根の煮物、もずく和え 259kcal	7 薔薇の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 林寺介護士の 七夕講座 七夕のお話 ゆかりごはん、七夕そうめん、夏野菜の炊き合わせ、フルーツ缶(ミックス) 492kcal	8 薔薇の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 林寺介護士の 花火講座 花火のいろは 魚の明太マヨ焼き、きんぴらごぼう、菜の花の胡麻和え 284kcal	9 薔薇の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 林寺介護士の 花火講座 花火のいろは 煮込みハンバーグ、ジャーマンポテト、人参のサラダ 372kcal	10 薔薇の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 村上看護師の 健康講座 夏バテ予防 五目ちらし寿司、さつま揚げの磯辺煮、白菜のお浸し 161kcal	11 薔薇の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 村上看護師の 健康講座 夏バテ予防 肉豆腐、とろろ、アスパラの和え物 270kcal
12	13 ユニパー ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 村上看護師の リズム体操 民謡に合わせて カニ玉中華野菜あん、ハムポテト、ほうれん草の白和え 260kcal	14 ユニパー ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 村上看護師の リズム体操 民謡に合わせて 豚肉のおろし煮、南瓜の煮付、ひじきのサラダ 306kcal	15 ユニパー ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 高島管理者の オリンピック講座 体操・ゴルフ 鯖の味噌煮、豚肉と厚揚げの煮物、柚子なます 314kcal	16 ユニパー ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 高島管理者の オリンピック講座 体操・ゴルフ カレーライス、キャベツのサラダ、フルーツ缶(みかん) 293kcal	17 ユニパー ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ プロダンサー指導の 社交ダンス 花岡ダンススタジオ 花岡先生 鶏の南蛮漬、じゃがいものきんぴら、アスパラのお浸し 351kcal	18 ユニパー ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 林寺介護士の 花火講座 花火のいろは 豚肉の野菜巻き、焼きナス、春雨の和え物 321kcal
19	20 薔薇の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 工芸が好きなスタッフの 季節のクラフト 風鈴 ポークソテー、がんも煮、オクラのおかか和え 290kcal	21 薔薇の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 工芸が好きなスタッフの 季節のクラフト 風鈴 そぼろ丼、高野豆腐の煮物、フルーツ缶(黄桃) 333kcal	22 薔薇の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 工芸が好きなスタッフの 季節のクラフト 熱風鈴 天ぷら盛り合わせ、豚肉とごぼうのうま煮、アスパラのお浸し 329kcal	23 薔薇の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 林寺介護士の 季節のお茶講座 ウーロン茶 魚のタルタル焼き、チンジャオロース、ポテトの明太和え 304kcal	24 薔薇の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 林寺介護士の 季節のお茶講座 ウーロン茶 やわらか豆腐ハンバーグ、大豆と野菜のトマト煮、ほうれん草の柚香和え 175kcal	25 薔薇の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 川口介護士の 都道府県講座 北海道の魅力 魚のおろしがけ、じゃがいもの鶏そぼろ煮、インゲンの和え物 180kcal
26	27 ユニパー ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 川口介護士の 都道府県講座 北海道の魅力 豚肉の甘辛煮、季節のしんじょ、明太スパゲッティサラダ 383kcal	28 ユニパー ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 高島管理者の 駅弁講座 駅弁を楽しもう 鯖の塩焼き、大根と豚肉の味噌煮、人参の白和え風 257kcal	29 ユニパー ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 高島管理者の 駅弁講座 駅弁を楽しもう Event 駅弁大会	30 ユニパー ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 料理好きスタッフの 季節のクッキング 茄子の餃子風 酢鶏風、うの花煮(ひじき入り)、小松菜のお浸し 343kcal	31 ユニパー ★体操・機能訓練 ☑ティータイム ♪カラオケ 料理好きスタッフの 季節のクッキング 茄子の餃子風 わかめごはん、冷やし中華麺(醤油)、かき揚げ、リンゴのコンポート 492kcal	昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。 ※カロリー表示にご飯は含まれていません。

※第2、4週は季節のお風呂「薔薇の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「ユニパー」をお楽しみください。理美容は理容師来所の日

7月のお風呂



バラにはお肌の収れん効果があります。バラのお風呂で贅沢なリラックスタイムをお楽しみください。

7月のアロマミスト



冷えと湿気を取り除き、冷えて悪化する腰痛や関節炎、膀胱炎、リウマチ痛などに効果的です。

編集部コラム

土用の丑の日と言えば、「鰻」ですね! 鰻には、ビタミンAやビタミンB群など、疲労回復や食欲増進に効果的な成分が多く含まれていて、夏バテ防止にはピッタリの食材です。なんと、「万葉集」に大伴家持が詠んだ夏痩せに鰻をすすめる歌が収められています。そんな昔からその効果が知られていたんですね。今年の夏は、7月21日と8月2日です。



デイサービス オーク倶楽部 林寺

TEL.06-6712-7555

〒544-0023 大阪市生野区林寺3-15-24

【ホームページ】 <https://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <https://ameblo.jp/oak-club>

