

Happy Birthday

この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



A.K 様



I.E 様



O.K 様



Activity

林寺のイベント&アクティビティ紹介

■ スクラッチアート

削って色が出るスクラッチアート。春をテーマに描いていただきました。見本通りに描かれたり、ご自身でアレンジされたりなど、思い思いに集中して作品を仕上げておられました。



■ クッキング

生どらやきを作りました。粒あんと生クリームを混ぜ、小ぶりのホットケーキで挟みます。おいしい見た目にも期待も高まります。ほどよい甘さと、しっかりとした食べ応えで、皆様満足のできばえだったようです。



■ クラフト

型抜きアートです。ボンドを使い、細かなパーツを丁寧に貼り付ける作業は手先の機能訓練にもなりますね。和紙柄の紙が春らしい風景にピッタリ。ご自宅でも飾っていただける仕上がりとなりました。



■ 日本海カニツアー

すっかり恒例になりました、大好評!日本海の海鮮ズワイガニを食べるツアー!!カニ刺し、焼きガニ、最後は雑炊と冬の味覚の王様のズワイガニを堪能されました。やはりカニは格別のように、普段食の細いご利用者様も完食されていましたよ!



令和2年4月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	4月の行事ピックアップ! 社交ダンスレッスン ♪ ♪ ♪ 2回目となる社交ダンスです。 花岡ダンススタジオの 花岡先生による、 社交ダンスを行います。 音楽に合わせて、 楽しく体を動かしましょう!		1	2 ペパーミント ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 高島管理者の 歌声喫茶 昭和歌謡大全集 白身魚フライ、茄子の煮 びたし、野菜のサラダ 238kcal	3 ペパーミント ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 林寺介護士の 大人の写字 与謝蕪村 桜ちらし寿司、季節のしん じょと筍の煮物、アスパラ のサラダ 147kcal	4 ペパーミント ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 村上看護師の ハーブティ講座 桜 鯖の香味焼き、ササミとブ ロccoli炒め、春雨の和 え物 352kcal
5	6 桜の湯 ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 村上看護師の ハーブティ講座 桜 ブルコギ風、カニ棒玉子 焼き、インゲン卵の卵の 和え 254kcal	7 桜の湯 ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 平田介護士の 動物雑学講座 チーター チキンのラタトゥイソース、 ジャーマンポテト、 青菜の和え物 323kcal	8	9 桜の湯 ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 林寺介護士の 四季のお茶講座 ダーズリン カニ玉中華野菜あん、焼 餃子、キャベツのサラダ 296kcal	10 桜の湯 ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 林寺介護士の 絵紙講座 竹の子・チューリップ 菜飯ご飯、きつねうどん、 柚子なます、フルーツ缶 (ミックス) 339kcal	11 桜の湯 ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 平田介護士の 動物雑学講座 チーター 豚肉と野菜の生姜炒め、れ んこん饅頭、カリフラワー のサラダ 341kcal
12	13 ペパーミント ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ プロダンサー指導の 社交ダンス 花岡ダンススタジオ 花岡先生 やわらか煮込みハンバー グ、切干大根の煮付、 ごぼうサラダ 373kcal	14 ペパーミント ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 林寺介護士の 大人の写字 与謝蕪村 鶏のスタミナ焼き、かき揚 げ、オクラの和え物 264kcal	15	16 ペパーミント ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 村上看護師の 季節の文香 ペパーミント ごちそうキャベツメンチカ ツ、ハムポテト、オクラの 和え物 263kcal	17 ペパーミント ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 林寺介護士の 植物講座 春に咲く花 豚肉の甘辛煮、焼きナス、 春雨サラダ 371kcal	18 ペパーミント ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 林寺介護士の 野菜講座 春野菜 ピラフ、豚肉と厚揚げの煮 物、南瓜サラダ 247kcal
19	20 桜の湯 ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 理美容 高島管理者の オリンピック講座 柔道・マラソン 魚の明太マヨ焼き、長芋 の煮物、白菜のお浸し 194kcal	21 桜の湯 ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 高島管理者の オリンピック講座 柔道・マラソン 天ぷら盛り合わせ、がんも 煮、小松菜のお浸し 289kcal	22	23 桜の湯 ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 工芸が好きなスタッフの 季節のクラフト ハーバリウム ゆかりご飯、醤油ラーメン、 チンジャオロース、フルー ツ缶(黄桃) 492kcal	24 桜の湯 ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 工芸が好きなスタッフの 季節のクラフト ハーバリウム オムレツ、豚肉とごぼうの うま煮、ほうれん草の柚香 和え 293kcal	25 桜の湯 ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 林寺介護士の 四季のお茶講座 ダーズリン 鶏のさっぱり塩焼き、豆腐 の中煮、アスパラのお浸 し 292kcal
26	27 ペパーミント ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 料理好きスタッフの 季節のクッキング お花ビザ 魚の中華あんかけ、信田 巻き、さっぱりなます 199kcal	28 ペパーミント ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 料理好きスタッフの 季節のクッキング お花ビザ 豚肉の野菜巻き、れんこ んの煮物、小松菜のお浸 し 254kcal	29 昭和の日	30 ペパーミント ★体操・機能訓練 📺ティータイム 🎵カラオケ 林寺介護士の 植物講座 春に咲く花 お好み焼き、白菜と厚揚 げの煮物、リンゴのコン ポート 330kcal	昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン 料理、小鉢2品を紹介 しています。その他、み そ汁、すまし、スープの いずれかと、ご飯が付 きます。 ※カロリー表示にご飯 は含まれていません。	

※第2、4週は季節のお風呂「桜の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「ペパーミント」をお楽しみください。 理美容は理容師来所の日

4月のお風呂



桜の湯
桜の湯には、桜の樹皮を煮出した成分が入っています。湿疹、打身などの炎症を抑える働きがあります。

4月のアロマミスト



ペパーミント
ペパーミントには鎮静効果があり、精神的な緊張を和らげ、イライラをしずめ、心身をリラックスさせる効果があります。

編集部コラム

法律で定められている国民の祝日ですが、意義も定められていることをご存知でしょうか？4月の祝日と言えば、「昭和の日」。意義は、「激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす。」と定められています。祝日は法律によって名称や日にちが変わったりもします。今年は、「体育の日」が「スポーツの日」(今年以降ずっと)に名称が変更され、10月の第2月曜日から、7月24日に大移動していました。オリンピックの開会式に合わせての特例です。他にも「海の日」と「山の日」が、7月23日(開会式前日)と8月10日(閉会式翌日)に移動していました。オリンピックの新たな日程が決まりましたが、来年も変更はあるのでしょうか？



デイサービス オーク倶楽部 林寺 TEL.06-6712-7555 〒544-0023 大阪市生野区林寺3-15-24

【ホームページ】 <https://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <https://ameblo.jp/oak-club>

