

※予定は変更になる場合がございます

日(SUN)	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
8月の行事ピックアップ！ ●24日(土)は、オーク倶楽部恒例の盆踊り大会！河内音頭同好会のご一行をお招きして盛大に行います。ご利用目以外の方はスタッフにお尋ねください。浴衣の着付け付きレンタルもあります。						
昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付ききます。※カロリー表示にご飯は含まれていません。						
4			5	6	7	8
5 朝顔の湯			6 朝顔の湯	7	8 朝顔の湯	9 朝顔の湯
★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ			★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ	★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ	★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ	★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ
平田介護士の セラバンド体操 初めてのセラバンド			林寺スタッフの 季節の文香 ラベンダー	林寺スタッフの 季節講座 日本の夏、花火	御陵前書道部の 大人の写字 山口誓子	平田介護士の チェアヨガ ヨガの呼吸
鯖の幽庵焼、キャベツと豚肉のソテー、オクラの和え物 224Kcal			豚肉の洋風煮、じゃがいものキンピラ、ほうれん草のお浸し 282Kcal	魚の山椒焼き、茄子の煮物、春雨サラダ 259Kcal	鶏肉のマーマレード焼き、豆腐のさっぱり煮、インゲンの錦糸和え 441Kcal	松風焼き野菜あんかけ、白菜のお浸し、金時豆甘煮 302Kcal
11			12	13	14	15
12 ブルメリア			13 ブルメリア	14	15 ブルメリア	16 ブルメリア
★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ			★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ	★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ	★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ	★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ
料理好きスタッフによる 季節のクッキング お麩でわらび餅				林寺スタッフの 季節講座 お盆について	絵の得意なスタッフの 絵手紙講座 ほおずき・かき氷	宇野介護士の セラバンド体操 初めてのセラバンド
牛肉のすき焼、さつま芋のレモン煮、ほうれん草の湯葉ポン酢和え 334Kcal			チンジャオロース、エビと枝豆のしんじょ、フルーツ缶 218Kcal	ちらし寿司、南瓜の煮付、インゲンの胡麻和え 284Kcal	鶏肉の生姜焼、厚揚げの生姜醤油かけ、さつま芋のサラダ 465Kcal	魚のマスタード焼、がんもの煮物、オクラのおかか和え 321Kcal
18			19	20	21	22
19 朝顔の湯			20 朝顔の湯	21	22 朝顔の湯	23 朝顔の湯
★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ			★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ	★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ	★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ	★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ
御陵前書道部の 大人の写字 山口誓子			林看護師の 健康講座 熱中症について	林寺スタッフの 漢字講座 魚への漢字	自分の半生を振り返る 思い出ノート 自分史を作る	盆踊指導グループ来所 盆踊大会
クリームハンバーグ、大根と油揚げの煮物、ほうれん草のしらす和え 310Kcal			カレーライス、野菜のサラダ、りんごのコンポート 336Kcal	天ぷらざるそば、信田巻き、ゼリー 284Kcal	鯖の照り焼き、豚肉と厚揚げの煮物、胡瓜ナムル 306Kcal	オーク倶楽部特製 お祭り弁当
25			26	27	28	29
26 ブルメリア			27 ブルメリア	28	29 ブルメリア	30 ブルメリア
★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ			★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ	★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ	★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ	★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ
林看護師の 健康講座 熱中症について			林看護師の チェアヨガ ヨガの呼吸	工芸の得意なスタッフによる 季節のクラフト 畳のコースター		林看護師の 太極拳の基礎 柔よく剛を制す
カレイの梅煮、長芋の煮物、カリフラワーのサラダ 253Kcal			ピラフ、肉団子、フルーツ缶 198Kcal	やわらかロールキャベツ、ポテトの明太和え、フルーツ缶 266Kcal	肉豆腐、絹寄せしんじょう、菜の花の胡麻和え 468Kcal	魚の中華あんかけ、焼きナス、大根のゆかり和え 140Kcal

※第 2、4 週は季節のお風呂「朝顔の湯」。第 1、3、5 週はアロマミスト「プルメリア」をお楽しみください。

8月のお風呂



朝顔の湯

夏の花といえば
朝顔ですね。サ
マーブルーの爽
やかなお湯に、
上品な香りをお
楽しみください。

8月のアロマミスト



プルメリア

太陽をたくさん
浴びて育ったプ
ルメリアの香り
は、女性を元気
にする効果効能
を持っています。

編集部コラム

8月といえば?と聞くと「お盆」「夏休み」「熱中症」など、なるほどと頷ける答が返ってきます。その中で断トツの一位が「甲子園」だそうですよ。地方予選を勝ち抜いた、都道府県の代表が集まる大会なのでこれまた頷けます。汗と涙の熱闘!で感動しますが、真夏の炎天下の試合はどうなの?という声も出ています。いっそのことドーム球場でやれば良いという意見もあります。私の世代はやはり甲子園の試合を観たいですね。



デイサービス オーク倶楽部 林寺

TEL.06-6712-7555

〒544-0023 大阪市生野区林寺3-15-24

【ホームページ】 <https://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <https://ameblo.jp/oak-club>



Oak Club Report

オーク倶楽部とご利用者様を結ぶ情報誌「オーク倶楽部 林寺レポート」

Hayashiji

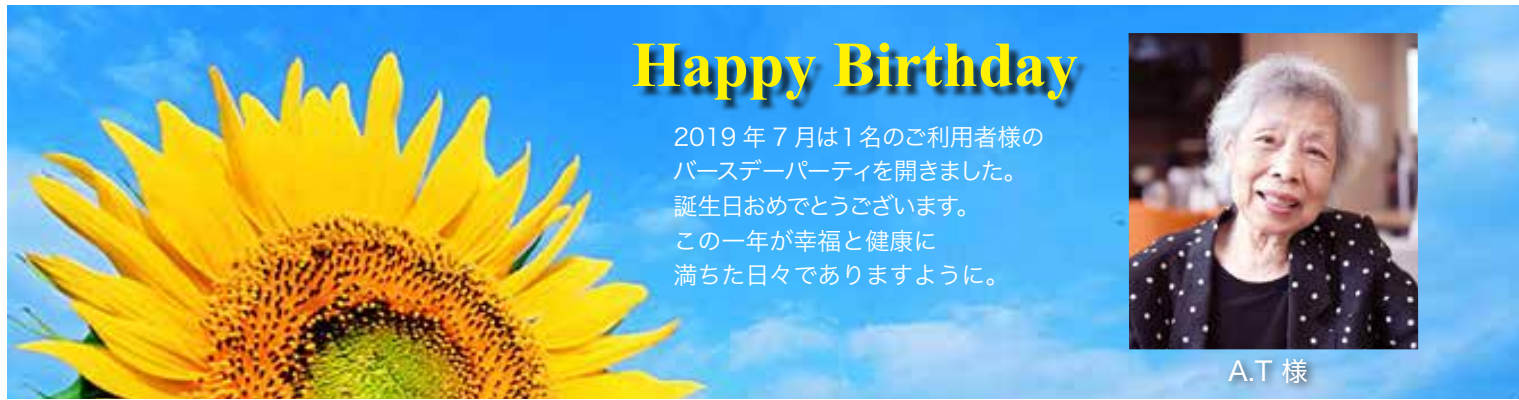
2019 年
8 月

令和元年8月1日
(第3号)

今月の内容

誕生日のご利用者様ご紹介
林寺写真アルバム
アクティビティ紹介
ご利用者様インタビュー
行事予定、昼食メニュー紹介

今月の表紙。
カラオケが得意の Y・Y 様。



Activity

林寺のアクティビティ紹介

オーク倶楽部林寺のアクティビティ

運動や個別機能訓練はもちろんのこと、教養や趣味を広げていただける講座を毎日日替わりで実施しています。また姉妹施設（岸里・御陵前）と合同でイベントや旅行にもご参加いただけます。

外出お茶会

教養講座

教養講座

教養講座

機能訓練

ストレッチ体操

Interview

ご利用者様インタビュー

今月の表紙
Y.Y. 様

今月はとても明るく、林寺のムードメーカーでもある Y 様にお話を伺いました。

Q. お仕事は何をされていましたか？
A. CAD を使って色々な部品の図面を書いていました。

Q. オーク倶楽部に来る楽しみは何ですか？
A. いろいろな人と会話を楽しめることです。それと、カラオケもすごく楽しみです。

Q. カラオケの十八番の曲は何ですか？
A. 武田節です。詩吟が入っているのでそこがポイントですよ。実は月に2回ほど、詩吟を習いに行っています。

Q. 初夏のオーク倶楽部の旅行にご参加いただきましたが、旅行はすお好きですか？
A. 旅行は大好きです。いま体が動きづらく遠出を諦めていましたが、オーク倶楽部で介護スタッフが一緒なので安心です。また参加したいです。

Topics

夏は「かりゆし」

「かりゆし」は沖縄の方言で「めでたいこと」「縁起の良いこと」を意味します。そんな沖縄の正装「かりゆし」オーク倶楽部では夏限定の制服として採用しています。涼しく、見た目も爽やかに皆様をお迎えしますね。

暑い夏も爽やかに業務いたします。