

Oak Club Report

Goryomae

2026年1月

令和8年1月1日(通巻119号)

Happy Birthday

2025年12月にお誕生日を迎えた皆様
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



R.A様



K.O様



I.K様



F.K様



Y.K様



E.D様



S.N様



T.F様



K.Y様

住吉大社吉祥殿 お食事会

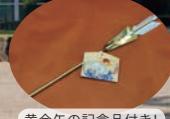


オーク倶楽部 2026年最初の外出は、
1800年の歴史を持つ住吉大社に隣接する
吉祥殿でのお食事会に行きます。

1月23日(金) 10,000円
岸里11名、御陵前・林寺 各6名

※ご希望の方は、お早めに申込ください。
※去年ご参加され、お渡しした矢をお持ちの方は、持参頂きましたら住吉大社にお返し
いたします。

※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、1月16日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。



黄金矢の記念品付き!

Event

御陵前のイベント紹介

外出昼食会

ホテルのクリスマスの雰囲気を楽しもうと、アゴーラリージェンシー堺へ中華料理を食べに行きました。季節の移ろいを感じる趣向を凝らした中華料理に「久しぶりに食べることができて嬉しい」と楽しまれたご様子でした。ホテルを彩る大きなクリスマスツリーを感慨深く眺めておられました。



Violin Concert!

Ashiya Symphonic Ensemble のソリストとして活動し、関西を拠点に音楽指導や演奏を行っている高橋様をお招きし、『Violin Concert』を開催しました。クラシックだけではなく、ジャズ・ロック・ポップスなど様々なジャンルで活躍されるバイオリンは、豊かで美しい音色を奏でていました。伸びやかな高音から力強い低音まで、幅広い表現力で心に深く響き渡りました。優雅な音色はリラックス効果もあり、穏やかな時間を過ごされました。



Activity

御陵前のアクティビティ紹介

クッキング

一度は召し上がった事のある、1982年発売のロングセラー商品、ブルボンの「シルベーヌ」を使い、更に一度は召し上がった事のある、1982年発売のロングセラーチョコペンでケーキの側面に垂らすようにかけ『ドリップケーキ』が完成しました。

「シルベーヌ」とは、スポンジケーキ生地にバニラクリームをサンドし、チョコレートでコーティングした三角のチョコレートケーキ菓子です。一工夫するだけで、見た目も味も美味しさを増していました。



クラフト

お正月に花を添えて迎えていただく事を願い、華やかな花をご提供しました。台座になるオアシスに、美しい花々を自由な発想で創作されました。色彩の組み合わせ・花の高低差・全体のバランスを個々の感性で存分に活かされる時間となりました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

令和8年1月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	1月の行事ピックアップ				年始休業日 1 2 3 元旦	
	1月5日(月)は「新年行事」です。 鏡開きを行います。恒例の大坂締めで 1年の良きスタートを切りましょう!					
4	5 梅の湯 ★■■	6 梅の湯 ★■■	7 梅の湯 ★■■	8 梅の湯 ★■■	9 梅の湯 ★■■	10 梅の湯 ★■■
	新年行事 鏡開き  新春お祝い御膳 	御陵前介護士のトレイシングピクチャー 絵手紙 オムレツデミソース ブロッコリーの和え物 大豆煮 コンソメスープ 284kcal	御陵前介護士の大人のトリビア 七草粥 鯖の味噌煮 付) うぐいす豆 菜の花の煮浸し 高野の含め煮 すまし汁 309kcal	御陵前介護士の大人のトリビア お正月にまつわる雑学 えびかつ 付) ナポリタン えんどうの炒め煮 肉団子 オニオンスープ 338kcal	御陵前介護士のトレイシングピクチャー 絵手紙 豚とキャベツのみそ炒め カリフラワーの煮付 春巻 わかめスープ 330kcal	御陵前介護士の手話歌 手話=手勢を感じる チキン南蛮 付) ポイルブロッコリー ヒジキ煮 胡瓜の塩昆布和え コンソメスープ 501kcal
11	12 成人の日 ★■■	13 ★■■	14 ★■■	15 ★■■	16 ★■■	17 ★■■
	野村看護師の健康セミナー いつのまにか骨折 きつねうどん キャベツのゆかり和え ちくわの巻き焼き 264kcal	御陵前介護士の折形 羽子板 かに玉あんかけ ブロッコリーの和え物 南瓜の煮物 わかめスープ 216kcal	西岡介護士のピアノと歌う なごり雪 サゴシのあんかけ 大豆煮 いんげんのごま和え 味噌汁 213kcal	御陵前介護士のカラーセラピー にっぽんの色~1月~ 大豆ミートのビビンバ風丼 カリフラワーの煮付 春巻 わかめスープ 269kcal	御陵前介護士のカラーセラピー にっぽんの色~1月~ コロッケ二種盛 付) ポイルブロッコリー 切干大根の煮付 花型豆腐の煮付 コンソメスープ 304kcal	野村看護師の健康セミナー いつのまにか骨折 すき焼風煮 もやしの塩炒め 里芋の含め煮 すまし汁 309kcal
18	19 梅の湯 ★■■	20 梅の湯 ■■■	21 梅の湯 ★■■	22 梅の湯 ★■■	23 梅の湯 ★■■	24 梅の湯 ★■■
	御陵前介護士の折形 羽子板 海鮮の和風煮込み 南瓜の煮物 ブロッコリーの和え物 わかめスープ 176kcal	御陵前介護士の音楽鑑賞会 新春の歌特集 生姜ご飯 参鶏湯風煮込み 山芋の和風サラダ みかん 243kcal	御陵前介護士の落語鑑賞会 『ふぐ鍋』 豚の生姜焼き チンゲン菜のナムル カリフラワーの煮付 味噌汁 277kcal	西岡介護士のピアノと歌う なごり雪 鮭の幽庵焼 付) 筍煮 菜の花の和え物 ヒジキ煮 味噌汁	御陵前介護士の音楽鑑賞会 新春の歌特集 豆腐のあんかけ キャロットラペ チヂミ わかめスープ 296kcal	御陵前介護士のクッキング 白玉ぜんざい はんぺんチーズサンド 付) ポイルキャベツ ほうれん草の葉種和え 冬瓜の洋風煮 オニオンスープ 192kcal
25	26 ★■■	27 ★■■	28 ★■■	29 ★■■	30 ★■■	31 ★■■
	御陵前介護士のクッキング 白玉ぜんざい デミハンバーグ 付) ミックスベジタブルソテー チンゲン菜のナムル オムレツ オニオンスープ 302kcal	御陵前介護士の四季のお茶 梅昆布茶 かきあげそば 菜の花の煮浸し 野菜入りつくね 441kcal	御陵前介護士の四季のお茶 梅昆布茶 アジフライ 付) 大根おろし 小松菜のごま和え 里芋の含め煮 すまし汁 253kcal	御陵前介護士のクラフト ちぎり絵アート 木の葉丼 ほうれん草のナムル ハムフライ 味噌汁 294kcal	御陵前介護士のクラフト ちぎり絵アート 酢豚 もやしの塩炒め ぎょうざ 中華スープ 338kcal	御陵前介護士の大人の写字 松尾芭蕉 かに玉あんかけ うの花 三色ピーマン炒め わかめスープ 222kcal
	1月のお風呂 梅の湯  「松」「竹」と並んで 吉祥の象徴とされ る梅の香り入浴剤 です。肌のきめを整 え、リフレッシュ効 果があると言われ ています。 ※第2、4週は季節のお風呂「梅の湯」。	編集部コラム お雑煮は新年を祝う日本の伝統的な料理で、使われる食材には縁起の良い意味が込められています。地域によって味付けや具材、餅の形もさまざま、あんこ入りのお餅を使う地域もあります。日本各地のお雑煮を作って味わいながら、新年をお祝いしてみてはいかがでしょうか。		記号の見方  体操・機能訓練  ティータイム  カラオケ  理容師来所の日	昼食メニューの見方 昼食メニューは メイン料理、小鉢2品を 紹介しています。 その他、みそ汁、すまし、 スープのいずれかとご飯が 付きます。 ※カロリー表示にはご飯分の カロリーは含まれておりません。	

Oak Club Report
 デイサービス オーク俱乐部 御陵前

TEL.072-243-7555

〒590-0835 堺市堺区西湊町1-3-24

【ホームページ】<https://www.oak-club.jp/>

