

Happy Birthday

2025年11月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



Y.O 様



Y.O 様



T.K 様



Y.K 様

Event

御陵前のイベント紹介

■ 外出昼食会

外出昼食会では、南海グ릴天兆閣別館へお出かけしました。
落ち着いた佇まいの店内でいただいたのは、みやざき和牛サーロイン焼きしゃぶを
中心とした贅沢な御膳。香り立つお肉の旨みと、丁寧に仕上げられた季節の品々に、
皆さま自然と笑顔がこぼれていました。ゆったりとしたひとときの中で、食の喜びと
語らいの温かさを改めて感じる時間となりました。



Activity

御陵前のアクティビティ紹介

■ トレーシングピクチャー

絵手紙のモットーは「ヘタでいい ヘタがいい」で、心を込めて全力で書く事です。
見本をベースに、大きく表現する事を意識し手先を使い、想像力を働かせました。
真心こめた作品が完成し、素晴らしい笑顔の記念撮影となりました。



■ クッキング

大正から昭和にかけて東京の学生街で大学生に人気があった「大学芋」を作りました。
ホットプレートの上にさつま芋を並べ、少しずつ焼き目がつくの、まだまだかかと心躍る
時間でした。焼きあがったさつま芋にかけるたれは、砂糖・油と基本材料であり、日本の
伝統的なお菓子に触れ合いながらおいしくいただきました。



■ 大人の写字

写字とは、文字を書き写すことです。今回は、小林一茶の俳句から感じ取れる背景をもとに、文字
に起こしていただきました。
美しさの追求・精神の集中・自己表現をテーマに、個々の芸術性が読み取れる時間となりました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

12月の外食昼食会

堺のかほりに心躍らす贅沢

ホテルアゴーラリージェンシー

中国料理 龍鳳 にて

中国料理の豪華ランチ



開催日：12月19日(金)

岸里11名、御陵前・林寺6名

料金：5,200円

※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。

※申込後、12月15日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

令和7年12月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	1 ★☎🎵 御陵前介護士の トレーニングピックチャー 絵手紙 豆腐ナゲット 付) ナポリタン ほうれん草の菜種和え 麩のだし煮 オニオンスープ 274kcal	2 ★☎🎵 御陵前介護士の トレーニングピックチャー 絵手紙 照焼チキン 付) しめじ 高野の含め煮 キャベツのゆかり和え 味噌汁 230kcal	3 ★☎🎵 御陵前介護士の カラーセラピー につぼんの色～12月～ 醤油ラーメン 野菜入りつくね カリフラワーの煮付 286kcal	4 ★☎🎵 御陵前介護士の 落語鑑賞会 『月並丁稚』 鮭の幽庵焼 付) 大根おろし うの花 里芋の含め煮 すまし汁 206kcal	5 ★☎🎵 御陵前介護士の 能力トレーニング 昭和に関するQuiz ひじきハンバーグ 付) ボイルほうれん草 白菜の和風コールスロー 南瓜の和風コンソメスープ 黒ゴマプリン 236kcal	6 ★☎🎵 御陵前介護士の 手話歌 手話=手勢を感じる ロールキャベツトマトソース 大豆煮 冬瓜の洋風煮 オニオンスープ 236kcal
7	8 ★☎🎵 みかんの湯 御陵前介護士の 音楽鑑賞会 冬の歌特集 鶏唐揚げ 付) ボイルキャベツ ヒジキ煮 ちくわの磯辺焼き オニオンスープ 436kcal	9 ★☎🎵 みかんの湯 御陵前介護士の カラーセラピー につぼんの色～12月～ 豚の生姜焼き キャベツのゆかり和え 枝豆のふわり天 すまし汁 291kcal	10 ★☎🎵 みかんの湯 御陵前介護士の 落語鑑賞会 『月並丁稚』 えびかつ 付) ナポリタン カリフラワーの煮付 がんも煮 コンソメスープ 305kcal	11 ★☎🎵 みかんの湯 御陵前介護士の 音楽鑑賞会 冬の歌特集 ハンバーグ 付) ボイルいんげん 冬瓜の洋風煮 人参の炒め物 オニオンスープ 251kcal	12 ★☎🎵 みかんの湯 御陵前介護士の 折形 ポチ袋 大豆ミートのビビンバ風丼 胡瓜の塩昆布和え ブロッコリーの煮付 わかめスープ 200kcal	13 ★☎🎵 みかんの湯 御陵前介護士の 折形 ポチ袋 カレイの塩焼 付) うぐいす豆 うの花 茄子の煮浸し 味噌汁 292kcal
14	15 ★☎🎵 御陵前介護士の 能力トレーニング 昭和に関するQuiz 白身魚の野菜あん 付) スナッPEndウ 南瓜の煮物 ヒジキ煮 すまし汁 262kcal	16 📖★☎🎵 西岡介護士の ピアノと歌う 川の流れるように ポークカレーライス えびかつ いんげんとコーンの炒め物 漬物 332kcal	17 ★☎🎵 プロダンサー指導の 社交ダンス 花岡講師 すき焼肉煮 胡瓜の塩昆布和え ちくわの磯辺焼き 味噌汁 302kcal	18 ★☎🎵 野村看護師の 健康セミナー 冬に起こりやすい病気 海鮮ラーメン 三色ピーマン炒め ぎょうざ 318kcal	19 ★☎🎵 野村看護師の 健康セミナー 冬に起こりやすい病気 赤魚の照焼 付) 赤坂 うの花 里芋の含め煮 すまし汁 189kcal	20 ★☎🎵 御陵前介護士の 四季のお茶 ゆず茶 豆腐ナゲット 付) ナポリタン 肉団子 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ 296kcal
21	22 ★☎🎵 みかんの湯 西岡介護士の ピアノと歌う 川の流れるように 照焼チキン 付) スナッPEndウ カリフラワーの煮付 高野の含め煮 オニオンスープ 224kcal	23 ★☎🎵 みかんの湯 御陵前介護士の クッキング ドリップケーキ サゴシのあんかけ 切干大根の煮付 胡瓜の塩昆布和え すまし汁 176kcal	24 ★☎🎵 みかんの湯 御陵前介護士の クッキング ドリップケーキ かに玉あんかけ 小松菜のごま和え 大豆煮 わかめスープ 219kcal	25 ★☎🎵 みかんの湯 ★🎵🎵🎵 イベント バイオリン演奏会 『特別演奏者』 ★ マグロの オリエンタルカツレツ ～旬のごはんと共に～	26 ★☎🎵 みかんの湯 御陵前介護士の 四季のお茶 ゆず茶 チンジャオロース風炒め キャベツのゆかり和え 茄子の煮浸し わかめスープ 322kcal	27 ★☎🎵 みかんの湯 御陵前介護士の クラフト フラワーアレンジメント はんぺんチーズサンド 付) ボイルブロッコリー ヒジキ煮 チンゲン菜のおかか和え コンソメスープ 193kcal
28	29 ★☎🎵 御陵前介護士の クラフト フラワーアレンジメント 赤魚の照焼 付) しめじ 金平ごぼう がんも煮 味噌汁 195kcal	年末休業日 30 31 12月の行事ピックアップ 12月25日(木)は 「イベント バイオリン演奏会」です。 バイオリン演奏者 高橋様をお招きします。 かすかな弦の振動をも美しい音で伝える「力」 微妙な弓のタッチによる正確で純粋な音を引き出せる 「繊細さ」のすばらしい楽器をお楽しみください。 ★🎵🎵🎵 🎵🎵				

