

Happy Birthday

2025年9月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



K.A 様



S.I 様



T.K 様



J.K 様



Y.K 様



K.K 様



Y.M 様

Event

御陵前のイベント紹介

■ 外出昼食会

8月の外出昼食会は「梅の花」へ行ってきました。いつもとは違う特別な雰囲気皆さまの表情も自然と明るくなります。「梅の花」自慢の美しい庭園を眺めながら、湯葉や豆腐を使った色とりどりの懐石料理をいただきました。「上品な味付けで美味しいね」と会話も弾み、楽しいひとときを過ごすことができました。



■ イベント フラダンス

フラハラウ(フラ教室)「ナレイ ラナキラ」様をお招きし、フラダンスを披露されました。関西を中心に活動されており、幅広い年齢層の方々が在籍されています。ハワイアンミュージックに合わせて踊る優雅な手の動き(ハンドモーション)には、海・風・花・愛といった言葉や感情の一つひとつが込められていました。心地よい音楽で心身ともにリラックスできる時間となりました。



■ イベント Saxophone 演奏会

サクソフォニストの立川様をお招きし「Saxophone Concert」を開催しました。関西と東京を中心に活動しており、闘病中の子供たちに演奏をプレゼントするchestの活動もされています。演奏が始まると甘く優しい音色にうっとりされていました。曲に合わせて力強く響く時もあり驚きと感動で拍手がわいていました。



10月の外食昼食会

日本独特の旬のものを使った「懐石料理」
懐石料理 徳住之江本店にて
季節の味覚を
バランスよく盛り込んだ御膳



開催日: 10月17日(金)

岸里11名、御陵前・林寺6名

料金: 3,800円

※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、10月10日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

Activity

御陵前のアクティビティ紹介

■ クラフト

様々な花材を組み合わせて美しい作品を作り上げる芸術的な活動「フラワーアレンジメント」を行いました。色や形を考慮し、バランスや調和を重視しながら、個性的で独特の作品を作り出されました。生花に触れあうことで、心が落ち着き良い笑顔の写真撮影となりました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

令和7年10月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	10月の行事ピックアップ 10/29(水) 特別奏者様による「fluteコンサート」を開催します! 優美な音色・広範な表現力・演奏のしやすさ・身体との調和、そして幅広い音楽ジャンルで活躍される魅力的な楽器の生演奏をお楽しみください。 10/31(金) ハロウィンパーティー 今年もハロウィンシーズン到来! 仮装するスタッフと一緒にダンス・歌で楽しみましょう!		1 ★☎🎵 御陵前介護士の トレイシングピクチャー 絵手紙 白身魚のチリソース キャベツののりたま和え 三色ピーマン炒め 中華スープ 218kcal	2 ★☎🎵 御陵前介護士の トレイシングピクチャー 絵手紙 すき焼風煮 ほうれん草の菜種和え 春巻 味噌汁 361kcal	3 ★☎🎵 御陵前介護士の 能力トレーニング 日本昔話クイズ コロッケ二種盛付) ボイルキャベツ いんげんとコーンの炒め物 高野の含め煮 コンソメスープ 302kcal	4 ★☎🎵 御陵前介護士の 大人のトリビア 秋の味覚 鯖の味噌煮付) うくいす豆 里芋の含め煮 菜の花の和え物 すまし汁 290kcal
5	6 ★☎🎵 紅葉の湯 御陵前介護士の 大人のトリビア 秋の味覚 ロールキャベツマトソース うの花 冬瓜の洋風煮 コンソメスープ 253kcal	7 ★☎🎵 紅葉の湯 西岡介護士の ピアノと歌う 星影のワルツ きつねうどん 野菜入りつくね ブロッコリーの和え物 282kcal	8 ★☎🎵 紅葉の湯 御陵前介護士の 能力トレーニング 日本昔話クイズ 鶏の唐揚げ香味だれ キャベツのゆかり和え がんも煮 中華スープ 450kcal	9 ★☎🎵 紅葉の湯 御陵前介護士の 音楽鑑賞会 昭和歌謡史 デミハンバーグ 付)ミックスベジタブルソテー 菜の花の和え物 里芋の含め煮 コンソメスープ 296kcal	10 ★☎🎵 紅葉の湯 御陵前介護士の 大人のトリビア ハロウィンの歴史 豚バルク井 パプリカと塩昆布マリネ おすまし 黒糖まんじゅう 333kcal	11 ★☎🎵 紅葉の湯 御陵前介護士の カラーセラピー にっぽんの色〜10月〜 豆腐のあんかけ コーンフライ カリフラワーの煮付 中華スープ 307kcal
12	13 ★☎🎵 スポーツの日 野村看護師の 健康セミナー 噛むことの重要性 オムレツデミソース チンゲン菜の和え物 茄子の煮浸し コンソメスープ 342kcal	14 ☎★☎🎵 御陵前介護士の カラーセラピー にっぽんの色〜10月〜 はんぺんチーズサンド 付) ボイルキャベツ マカロニとウィンナーのソテー 菜の花の和え物 すまし汁 242kcal	15 ★☎🎵 プロダンサー指導の 社交ダンス 花岡講師 ポークカレーライス えびカツ 三色ピーマン炒め 漬物 339kcal	16 ★☎🎵 御陵前介護士の 大人のトリビア 秋の味覚 ハムカツ 付)ミックスベジタブルソテー ヒジキ煮 キャベツのゆかり和え コンソメスープ 308kcal	17 ★☎🎵 野村看護師の 健康セミナー 噛むことの重要性 照焼チキン 付) しめじ いんげんとコーンの炒め物 金平ごぼう 中華スープ 199kcal	18 ★☎🎵 御陵前介護士の 落語鑑賞会 『厩火事』 白身魚の野菜あん えんどうの炒め物 大豆煮 すまし汁 272kcal
19	20 ★☎🎵 紅葉の湯 西岡介護士の ピアノと歌う 星影のワルツ 醤油ラーメン 小松菜のごま和え ハムフライ 347kcal	21 ★☎🎵 紅葉の湯 御陵前介護士の 落語鑑賞会 『厩火事』 かに玉あんかけ 里芋の含め煮 三色ピーマン炒め 中華スープ 218kcal	22 ★☎🎵 紅葉の湯 御陵前介護士の 音楽鑑賞会 昭和歌謡史 豚とキャベツのみそ炒め ヒジキ煮 麩のだし煮 中華スープ 275kcal	23 ★☎🎵 紅葉の湯 御陵前介護士の 防災訓練 水害 鶏肉と秋野菜の菜膳炒め ほうれん草のクルミみそ和え 南瓜の味噌汁 ゼリー 241kcal	24 ★☎🎵 紅葉の湯 御陵前介護士の クラフト フラワーリース 木の葉井 うの花 カリフラワーの煮付 味噌汁 223kcal	25 ★☎🎵 紅葉の湯 御陵前介護士の クッキング さつま芋の茶巾絞り 豆腐ナゲット 付) ナポリタン 小松菜のおかか和え 白菜の中華煮 コンソメスープ 249kcal
26	27 ★☎🎵 御陵前介護士の 四季のお茶 マサラチャイ カレーの煮付 付) 赤板 茄子の煮浸し あさりの旨煮 すまし汁 238kcal	28 ★☎🎵 御陵前介護士の クッキング さつま芋の茶巾絞り 鶏唐揚げ 付) ボイルキャベツ ヒジキ煮 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ 406kcal	29 ★☎🎵 イベント フルート演奏会 『特別演奏者』 白身魚の ブルブランソース	30 ★☎🎵 御陵前介護士の クラフト フラワーリース 豆腐のあんかけ コーンフライ もやしの塩炒め 中華スープ 311kcal	31 ★☎🎵 イベント ハロウィンパーティー 豚の生姜焼き 南瓜の煮物 ほうれん草の菜種和え 味噌汁 311kcal	
10月のお風呂 紅葉の湯 紅葉の香りが気分を変えて、疲労を回復させます。ゆったりした至福の時間をお過ごしください。 ※第2、4週は季節のお風呂「紅葉の湯」		編集部コラム 10月末から11月頭にかけて約2週間程度、読書週間が開催されます。読書週間は、戦争の傷跡がまだまだ深かった終戦間もない1947年に、出版社・書店・新聞社などが協力し開催したことが始まりです。電子書籍サービスが始まり、紙からデジタルへ移行した方も多くなりましたが、読書週間中は紙の本で思いを馳せてみるのも良さそうですね。		記号の見方 ★ 体操・機能訓練 ☎ ティータイム 🎵 カラオケ ☎ 理容師来所の日		昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。 ※カロリー表示にはご飯分のカロリーは含まれておりません。

