

Happy Birthday

2025年8月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



A.T 様



H.T 様

Event

御陵前のイベント紹介

■ 外出昼食会

今月の昼食会は、旬の食材をふんだんに使った御膳をゆったりと楽しみに、
美々卯 堺店に行きました。名物のうどんに加え、彩り豊かなお料理に「きれいな
「おいしいね」と笑顔で話され、夏を感じながら和やかなひとときを過ごされました。



Activity

御陵前のアクティビティ紹介

■ クッキング

大阪と言えばた焼き!を思い浮かべる方が多いと思いますが、たこ焼きを進化させた
「たこせん」を作りました。えびせんべいの上にたこ焼き・具・ソースをのせ、もう一枚の
えびせんべいで挟み完成されました。

大阪育ちの方にとっては、馴染みのあるソウルフードでした。
パリッとしたせんべいと、たこ焼きのフワフワした食感のハーモニーに絶賛されました。



■ クラフト

キーホルダーのパーツとビーズを使った「カスタムキーホルダー」を作りました。
色鮮やかなビーズをひとつひとつ丁寧に穴に通し、出来上がりを想像しながら色を選ばれて
いました。気軽にハンドメイドを楽しまれ、オリジナル作品が完成されました。



■ トレーシングピクチャー

絵手紙のモットーは「ヘタでいいヘタがいい」で、心をこめて全力で書く事です。
見本をベースに、大きく表現する事を意識し手先を使い、想像力を働かせました。
真心こめた作品を完成し、素晴らしい笑顔の記念撮影となりました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

9月の外出昼食会

堺の歴史・文化の魅力を発信する
「さかい利晶の杜」に併設されている

梅の花
さかい利晶の杜にて
季節の特別ランチ

開催日: 9月24日(水)

岸里11名、御陵前・林寺6名

料金: 6,900円

※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、9月17日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

令和7年9月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	1 ★☎🎵 御陵前介護士の トレーニングピクチャー 絵手紙 オムレツデミソース キャベツのゆかり和え 人参の炒め物 コンソメスープ 260kcal	2 ★☎🎵 御陵前介護士の トレーニングピクチャー 絵手紙 チキンメンチカツ 付) ナポリタン 里芋の含め煮、大豆煮 コンソメスープ 356kcal	3 ★☎🎵 御陵前介護士の 大人のトリビア 9月に関する雑学 鯖の照焼 付) うぐいす豆 チンゲン菜のナムル 茄子の煮浸し、味噌汁 369kcal	4 ★☎🎵 西岡介護士の ピアノと歌う バラが咲いた はんぺんチーズサンド 付)ミックスベジタブルソテー マカロニとウインナーのソテー うの花、すまし汁 277kcal	5 ★☎🎵 御陵前介護士の 落語鑑賞会 『書割盗人』 ポークカレーライス えびカツ 小松菜のごま和え 漬物 326kcal	6 ★☎🎵 御陵前介護士の 大人の雑学 正岡子規 野菜だんごの塩ちゃんこ カリフラワーの煮付 ほうれん草の煮浸し 味噌汁 159kcal
7	8 巨峰の湯 ★☎🎵 フラダンス 「特別演者」 すき焼風煮 えんどうの炒め物 胡瓜の塩昆布和え 味噌汁 276kcal	9 巨峰の湯 ★☎🎵 御陵前介護士の 音楽鑑賞会 名曲喫茶 白身魚の菊花あんかけ 山芋とほうれん草の柚子和え 根菜の味噌汁 梨 209kcal	10 巨峰の湯 ★☎🎵 西岡介護士の ピアノと歌う バラが咲いた 冷やしぶっかけなめこそば 高野の含め煮 小松菜のごま和え 313kcal	11 巨峰の湯 ★☎🎵 御陵前介護士の 能力トレーニング 昔に流行した懐かしいQuiz えびカツ 付)ミックスベジタブルソテー 里芋の含め煮 キャベツのゆかり和え すまし汁 273kcal	12 巨峰の湯 ★☎🎵 御陵前介護士の カラーセラピー にっぽんの色～9月～ チンジャオロース風炒め ほうれん草の菜種和え 麩のだし煮 中華スープ 225kcal	13 巨峰の湯 ★☎🎵 御陵前介護士の 大人のトリビア 敬老の日由来 かに玉あんかけ チンゲン菜のおかか和え ヒジキ煮 コンソメスープ 185kcal
14	15 ★☎🎵 敬老の日 御陵前介護士の カラーセラピー にっぽんの色～9月～ 赤飯、天ぷら、天つゆ 高野豆腐の玉子とじ おすまし ぶどうゼリー 393kcal	16 📖★☎🎵 野村看護師の 健康セミナー 生活習慣病 豆腐ナゲット 付) ナポリタン 春巻、金平ごぼう コンソメスープ 361kcal	17 ★☎🎵 御陵前介護士の 折形 折り鶴のカードスタンド コロッケ二種盛 付) ボイルいんげん 切干大根の煮付 胡瓜の塩昆布和え 味噌汁 273kcal	18 ★☎🎵 御陵前介護士の 落語鑑賞会 『書割盗人』 白身魚のチリソース ヒジキ煮 チンゲン菜のおかか和え 中華スープ 211kcal	19 ★☎🎵 御陵前介護士の 折形 折り鶴のカードスタンド ハンバーグ 付)しめじ 菜の花の和え物 人参の炒め物 コンソメスープ 260kcal	20 ★☎🎵 御陵前介護士の 音楽鑑賞会 名曲喫茶 鮭の幽庵焼 付)うぐいす豆 小松菜のごま和え ちくわの磯辺焼き 味噌汁 215kcal
21	22 巨峰の湯 ★☎🎵 御陵前介護士の クラフト フラワーアレンジメント つくね大葉巻 付)大根おろし 大豆煮、胡瓜の塩昆布和え コンソメスープ 274kcal	23 巨峰の湯 ★☎🎵 秋分の日 御陵前介護士の クラフト フラワーアレンジメント 酢豚 もやしの塩炒め 茄子の煮浸し 中華スープ 390kcal	24 巨峰の湯 ★☎🎵 御陵前介護士の クッキング おはぎ 鶏と厚揚げのオイスター煮 冬瓜の煮付 菜の花の和え物 すまし汁 242kcal	25 巨峰の湯 ★☎🎵 御陵前介護士の クッキング おはぎ 豚丼 チヂミ 人参の炒め物 中華スープ 281kcal	26 巨峰の湯 ★☎🎵 御陵前介護士の 四季のお茶 ごぼう茶 けんちんそば 野菜入りつくね ほうれん草の菜種和え 326kcal	27 巨峰の湯 ★☎🎵 御陵前介護士の 四季のお茶 ごぼう茶 豚とキャベツのみそ炒め からし菜の炒め物 高野の含め煮 すまし汁 342kcal
28	29 ★☎🎵 御陵前介護士の 能力トレーニング 昔に流行した懐かしいQuiz かに玉あんかけ 菜の花の煮浸し 切干大根の煮付 コンソメスープ 211kcal	30 ★☎🎵 Sax演奏会 「特別演奏者」 白身魚の プールブランソース	9月の行事ピックアップ 9月8日(月) イベント フラダンス 特別演者様によるフラダンスを披露します。 ハワイの伝統的で神聖な踊りに触れあいましょう。 9月30日(火) イベント Sax演奏会 特別演奏者様による『Saxophone コンサート』を開催します。 金属製のボディとリードを用いた木管楽器で、 ジャズ・クラシック・ポップスに使われます。 広い音域と豊かな音色を持つ、素晴らしい生演奏をお楽しみください。			
9月のお風呂 巨峰の湯 ※第2、4週は季節のお風呂「巨峰の湯」 編集部コラム 重陽の節句は、桃の節句や端午の節句、七夕などと並ぶ五節句の一つで、9月9日に行われる伝統行事です。旧暦では菊の花が咲く頃に「菊の節句」とも呼ばれ、長寿や健康を願う風習が伝わっています。当日は菊を飾ったり菊風呂に入ったりして、秋の季節を感じながら楽しむことができます。 記号の見方 ★ 体操・機能訓練 ☎ ティータイム 🎵 カラオケ 📖 理容師来所の日 昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。 ※カロリー表示にはご飯分のカロリーは含まれておりません。						

Oak Club Report

デイサービス オーク倶楽部 御陵前

TEL.072-243-7555

〒590-0835 堺市堺区西湊町1-3-24

【ホームページ】<https://www.oak-club.jp/>

