

Oak Club Report

Happy Birthday

2025年7月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



Y.U 様



M.O 様



T.O 様



Y.T 様



T.T 様



K.H 様



M.F 様

Event

御陵前のイベント紹介

■ 外出昼食会

7月の外出昼食会は、「木曾路」へ出かけました。風情ある和の空間で、季節限定の「鰻ひつまぶし御膳」をご堪能いただきました。香ばしく焼き上げられた鰻に、皆様から「とても美味しい」と笑顔がこぼれ、会話も弾み、楽しいひとときをお過ごしいただけた様子でした。



■ イベント 堺すずめ踊り

すずめ踊りとは、1603年に仙台城の移徙式の際に、泉州・堺から来た石工たちによって即興で披露された踊りが始まりです。餌をついばむ雀の姿に似ていることから名づけられ、伊達家の家紋も「竹に雀」であることに由来しています。『すずめ踊り』は、篠笛・太鼓に合わせながら 躍動感あふれる身振りや手振りが特徴の郷土芸能です。この伝統あふれる踊りを一緒に楽しまれ、一体感のある時間となりました。

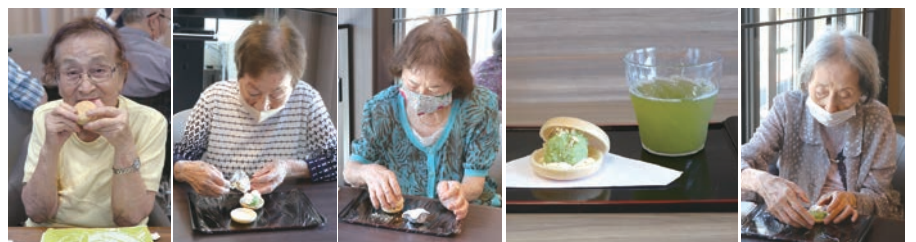


Activity

御陵前のアクティビティ紹介

■ クッキング

枝豆をすりつぶして作る甘いペーストで、和菓子だけではなく洋菓子にも使えるパリッと香ばしい最中に、爽やかな緑・粗くつぶした枝豆の食感が特徴の「ずんだ餡」をはさみこんだ「ずんだ最中」を作りました。主流はバターですが、ほんのり甘いホイップクリームと一緒に はさむことで、優しいお味に仕上がりました。



■ 折形

今月は「お盆玉」を作りました。「お盆玉」とは、主に東北地方の風習で『盆玉(ぼんだま)』と呼ばれることが多いそうです。起源は山形県と言われ、江戸時代は物から現代のお金へと変化しました。東北地方で行われていた風習に触れあいながら、はさみを使いお盆玉が完成されました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

8月の外出昼食会

一口目から美味しいと言わせる

美々卵 堺店にて

季節を彩る旬の食材をふんだんに使った

日本の四季を味わう御膳



開催日: 8月29日(金)

岸里11名、御陵前・林寺6名

料金: 4,950円

※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、8月22日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

令和7年8月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	
	 淀川花火大会	8月の行事ピックアップ 8月12日(火)30日(土)は「カラーセラピー」を行います。 今年度から始まりました『にっぽんの色』をテーマに毎月様々な色をご紹介します。お気に入りの色を見つけましょう。				1  御陵前介護士の トレーニングピックアップ 絵手紙 鯖の味噌煮(付) うぐいす豆 切干大根の煮付 茄子の煮浸し、すまし汁 379kcal	2  御陵前介護士の トレーニングピックアップ 絵手紙 かに玉あかけ ちくわの磯辺焼き 三色ピーマン炒め 中華スープ 218kcal
3	4 朝顔の湯  御陵前介護士の 大人のトリビア 8月に関する雑学 豚の生姜焼き 里芋の含め煮 チンゲン菜のおかか和え 味噌汁 268kcal	5 朝顔の湯  御陵前介護士の 能力トレーニング 8月の食べ物Quiz じゃぶ煮 ブロッコリーのカニ玉あん いわし団子のお汁 デザート 501kcal	6 朝顔の湯  御陵前介護士の 大人のトリビア 花火 デミハンバーグ(付) ミックスベジタブルソテー 小松菜のごま和え、冬瓜の煮付、コンソメスープ、漬物 267kcal	7 朝顔の湯  御陵前介護士の 大人のトリビア 8月に関する雑学 えびカツ(付) ボイルいんげん 木の葉豆腐の煮付 金平ごぼう、味噌汁 317kcal	8 朝顔の湯  御陵前介護士の 能力トレーニング 昭和ランキングQuiz カレイの煮付、(付) 筍煮 切干大根の煮付 胡瓜の塩昆布和え すまし汁、漬物 150kcal	9 朝顔の湯  御陵前介護士の 音楽鑑賞会 涼しげな歌特集 鶏唐揚げ、(付) ボイルキャベツ ヒジキ煮、チンゲン菜のナムル、コンソメスープ 416kcal	
10	11 山の日  御陵前介護士の 音楽鑑賞会 涼しげな歌特集 鶏と厚揚げのオイスター煮 小松菜のごま和え 南瓜の煮物 中華スープ 267kcal	12  御陵前介護士の カラーセラピー 『にっぽんの色〜8月〜』 ロールキャベツマトソース 高野の含め煮 ほうれん草の菜種和え コンソメスープ、漬物 161kcal	13  御陵前介護士の 能力トレーニング 8月の食べ物Quiz ハムカツ(付) ボイルブロッコリー 切干大根の煮付 いんげんとコーンの炒め物 すまし汁 321kcal	14  御陵前介護士の 能力トレーニング 昭和ランキングQuiz オムレツデミソース もやしの塩炒め うの花、コンソメスープ 漬物 285kcal	15  御陵前介護士の 落語鑑賞会 『ちりとてちん』 豆腐のあんかけ マカロニとウインナーのソテー ブロッコリーの和え物 味噌汁 297kcal	16  野村看護師の 健康セミナー 健康ハート 豚とキャベツのみそ炒め 冬瓜の煮付 小松菜の煮物 中華スープ 250kcal	
17	18 朝顔の湯  御陵前介護士の 手話歌 手話=手勢を感じる カレイの煮付、(付) 赤板 からし菜の炒め物 高野の含め煮 味噌汁 212kcal	19  御陵前介護士の 落語鑑賞会 『ちりとてちん』 チンジャオロース風炒め チヂミ 大豆煮 中華スープ、漬物 265kcal	20 朝顔の湯  プロダンサー指導の 社交ダンス 花岡講師 鯖の味噌煮(付) うぐいす豆 茄子の煮浸し うの花、すまし汁 387kcal	21 朝顔の湯  御陵前介護士の 手話歌 手話=手勢を感じる 照焼チキン、(付) ボイル ブロッコリー、切干大根 の煮付、胡瓜の塩昆布和 え、コンソメスープ、漬物 192kcal	22 朝顔の湯  御陵前介護士の クラブ カスタムキーホルダー トウモロコシごはんの夏野菜 カレー キャベツメンチカツ キウイフルーツ 338kcal	23 朝顔の湯  御陵前介護士の クラブ カスタムキーホルダー すき焼風煮 ブロッコリーの和え物 里芋の含め煮 味噌汁 292kcal	
24	25  御陵前介護士の クッキング たこせん 白身魚のチリソース ヒジキ煮 菜の花の和え物 中華スープ 218kcal	26  御陵前介護士の クッキング たこせん かに玉あかけ うの花 えんどうの炒め煮 中華スープ、漬物 228kcal	27  御陵前介護士の 四季のお茶 レモネード 冷やしぶっかけきつねうどん 肉団子 キャベツのゆかり和え 362kcal	28  御陵前介護士の 四季のお茶 レモネード 鮭の幽庵焼(付) 筍煮 焼きそば 里芋の含め煮、すまし汁 222kcal	29  野村看護師の 健康セミナー 健康ハート 鶏唐揚げ、(付) ボイルキャ ベツ、麩のだし煮 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ、漬物 412kcal	30  御陵前介護士の カラーセラピー 『にっぽんの色〜8月〜』 木の葉丼 高野の含め煮 菜の花の和え物 味噌汁 240kcal	
31	8月のお風呂  朝顔の湯 夏の花といえば朝顔ですね。サマーブルーの爽やかなお湯に、上品な香りをお楽しみください。 ※第2、4週は季節のお風呂「朝顔の湯」		編集部コラム  2025年の立秋は、8月7日から8月22日です。「立秋」は二十四節気のひとつ。立秋といっても、立秋に入る日と、立秋(二十四節気の第13)〜処暑(二十四節気の第14)までの約16日間をさす場合があります。暦の上では立秋から秋に入りますが、まだまだ暑い日が続くため、立秋以降の暑さを「残暑」といいます。		記号の見方  体操・機能訓練  ティータイム  カラオケ  理容師来所の日	昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きまます。 ※カロリー表示にはご飯分のカロリーは含まれておりません。	

