

## Happy Birthday

2025年6月にお誕生日を迎えられた皆様の  
この一年が幸福と健康に満ちた  
日々でありますように。



S.U 様



Y.K 様



N.M 様



M.F 様

## Event

御陵前のイベント紹介

### ■ 外出昼食会

外出昼食会は、南海グ릴へ鉄板焼ステーキを食べに行きました。  
鉄板がひかれたカウンターキッチンにシェフが立ち、目の前で調理される料理に、ワクワクが抑えられない様子。肉がフランベされると歓声を上げ喜ばれていました。  
もちろん宮崎牛のステーキは絶品。たくさんの料理に、とても満足そうでしたよ。



### ■ イベント ハンドベル演奏会

ベル・チャイム・歌などの音楽活動をされている『音楽デュオ葉月』様をお招きしました。  
懐かしい曲と一緒に歌いながら、チャイムの美しい音色にうっとりされていました。  
ハンドベルの体験もあり、鳴らすタイミングが合うと一体感が生まれ、優雅な気持ちになれる貴重な時間を過ごされました。



## Activity

御陵前のアクティビティ紹介

### ■ クッキング

香ばしいクレープ生地に、甘すぎないホイップクリームともっちりとしたミニ大福を包み、「もちりクレープ」を作りました。  
今回は包み込むというシンプルな流れでしたが、どちらから巻こうかと思案されていました。  
食感の違うそれぞれの素材が組み合わさった新食感スイーツが出来上がりました。



### ■ クラフト

「ジュートバッグアレンジ」に取り組みました。「ジュート」とは、毛や麻などの天然繊維の中でも抜群の耐久性を誇り、水に濡れるとさらに強度が上がります。伸縮性がないことから、寸法安定性に優れ、通気性 吸湿性・発散性・保温性が高いことから、年中使用する事が出来る優れたものです。シンプルなジュートバッグにボンドを使って装飾され、世界に一つだけのバッグを完成されました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

## 7月の外出昼食会

暑い夏に打ち勝とう!

# 木曽路

住之江公園店にて

# 鰻ひつまぶし のコース料理



開催日：7月23日(水)

岸里11名、御陵前・林寺6名

料金：6,520円

※お店の都合上、お席は「掘りごたつ」席のみとなります。

※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。  
※申込後、7月16日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

# 令和7年7月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	
	 湘南ひらつか七まつりの笹飾り	1  御陵前介護士の トレーニングピクチャー 絵手紙 塩ラーメン 菜の花の和え物 ハムフライ 354kcal	2  御陵前介護士の トレーニングピクチャー 絵手紙 鶏と厚揚げのオイスター煮 小松菜のごま和え チヂミ、中華スープ 漬物 247kcal	3  御陵前介護士の 音楽鑑賞会 夏特集 豚丼 キャベツのゆかり和えカリ フラワーの煮付 味噌汁 254kcal	4  御陵前介護士の 音楽鑑賞会 夏特集 カレイの生姜煮 付) 赤板 いんげんとコーンの炒め物 うの花、味噌汁、漬物 175kcal	5  御陵前介護士の 能力トレーニング 気象に関する漢字 オムレツデミソース チンゲン菜のナムル 茄子の煮浸し コンソメスープ 352kcal	
6	7  薔薇の湯 御陵前介護士の 折形 お盆玉 鮭の幽庵焼 付) 筍煮 三色ピーマン炒め 冬瓜の煮付、味噌汁 168kcal	8  薔薇の湯 御陵前介護士の 手話歌 手話=手勢を感じる てこね寿司風 津ぎょうざ なばなの味噌汁 水ようかん 332kcal	9  薔薇の湯 御陵前介護士の 手話歌 手話=手勢を感じる 冷やしぶっかけきつねうどん 野菜入りつくね いんげんとコーンの炒め物 356kcal	10  薔薇の湯 御陵前介護士の 能力トレーニング 気象に関する漢字 赤魚の煮付、付) 赤板 えんどうの炒め物 大豆煮、すまし汁、漬物 205kcal	11  薔薇の湯 御陵前介護士の 大人の写字 中村汀女 海鮮の和風煮込み いんげんとコーンの炒め物 切干大根の煮付 中華スープ、漬物 167kcal	12  薔薇の湯 御陵前介護士の 落語鑑賞会 恪気の独楽 つくね塩ちゃんこ 小松菜のごま和え 焼きそば 中華スープ、漬物 165kcal	
13	14  御陵前介護士の 落語鑑賞会 恪気の独楽 かに玉あんかけ いんげんのごま和え 肉団子、中華スープ 漬物 242kcal	15  御陵前介護士の 能力トレーニング 名前のわからないもの 豚の生姜焼き チンゲン菜のナムル 麩のだし煮 味噌汁 257kcal	16  御陵前介護士の 能力トレーニング 名前のわからないもの デミハンバーグ 付) ボイルいんげんうの花 三色ピーマン炒め コンソメスープ、漬物 299kcal	17  御陵前介護士の 大人の写字 中村汀女 鶏唐揚げ 付) ボイルブロッコリー小 松菜のごま和え 冬瓜の煮付、味噌汁 415kcal	18  御陵前介護士の カラーセラピー にっぽんの色~7月~ 鯖の味噌煮 付) 筍煮、茄子の煮浸し 胡瓜の塩昆布和え すまし汁、漬物 315kcal	19  堺すずめ踊り 「特別演舞」 お重ランチ 	
20	21  薔薇の湯 海の日 御陵前介護士の 四季のお茶 ルイボスティ はんぺんチーズサンド 付) ナポリタン、菜の花の 和え物、高野の含め煮 コンソメスープ、漬物 279kcal	22  薔薇の湯 御陵前介護士の 四季のお茶 ルイボスティ つくね大葉巻 付) 大根おろし 小松菜のごま和え 白菜の中華煮、味噌汁 漬物 250kcal	23  薔薇の湯 御陵前介護士の クラフト オーシャン スノードーム 醤油ラーメン がんも煮 南瓜の煮物 313kcal	24  薔薇の湯 御陵前介護士の クラフト オーシャン スノードーム 鰻のかば焼き風丼 ひじきサラダ すまし汁 ゼリー 142kcal	25  薔薇の湯 御陵前介護士の クッキング ずんだ最中 海鮮の和風煮込み ブロッコリーの和え物ぎょ うざ 中華スープ 185kcal	26  薔薇の湯 御陵前介護士の クッキング ずんだ最中 照焼チキン、付) しめじ 冬瓜の煮付、菜の花の煮浸し コンソメスープ、漬物 188kcal	
27	28  野村看護師の 健康セミナー いまだきの夏バテ 豆腐ハンバーグきのこソース カリフラワーの煮付 ほうれん草の菜種和え 味噌汁、漬物 246kcal	29  御陵前介護士の 折形 お盆玉 酢豚 からし菜の炒め物 高野の含め煮 中華スープ 361kcal	30  御陵前介護士の カラーセラピー にっぽんの色~7月~ すき焼魚煮 金平ごぼう えんどうの炒め物 すまし汁、漬物 315kcal	31  野村看護師の 健康セミナー いまだきの夏バテ おろしかつ もやしの塩炒め うの花 味噌汁 305kcal	<b>7月の行事ピックアップ</b>		
		<b>7月のお風呂</b>		<b>編集部コラム</b>		<b>記号の見方</b>	
 薔薇の湯 バラにはお肌の 収れん効果があり ます。 バラのお風呂で贅沢 なりリラックスタイムを お楽しみください。 ※第2、4週は季節のお風呂「薔薇の湯」		今年夏の「土用の丑の日」は7月24日です。 日本では、古来より丑の日に「うの付く食べ物」を 食べると縁起がよいとされ、うの付く食べ物を 食べて無病息災を願うという習わしがあり ました。7月24日には、ウナギや梅干しを 夏バテ予防に是非いただきたいものですね。 		★ 体操・機能訓練 🗨️ ティータイム 🎵 カラオケ 🗓️ 理容師来所の日		📖 昼食メニューの見方 昼食メニューは メイン料理、小鉢2品を 紹介しています。 その他、みそ汁、すまし、 スープのいずれかと、ご飯が 付きます。 ※カロリー表示にはご飯分の カロリーは含まれておりません。	

