

Oak Club Report

Happy Birthday

2025年5月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



T.A 様



T.K 様



F.K 様

Event

御陵前のイベント紹介

■ 外出昼食会

河内木綿の栽培で栄えた平野郷に、豪商辻元家が江戸時代初期に建築したとされる平野郷屋敷。そこを改装したレストランで、日本庭園を眺めながら、旬の食材を使った料理を楽しみました。お刺身から温かい鍋まであり、身も心も温まる料理を召し上がられ、「いい風景を眺めながら食べられて幸せ」と笑顔を見せておられましたよ。



Activity

御陵前のアクティビティ紹介

■ 防災訓練

消火・避難・通報を実施するだけでなく、実際の火を想定した訓練を行いました。火災発生から火災発見 初期消火・119番通報・避難誘導の流れを確認しました。火災が発生した時、訓練を実施している場合としていない場合では動きに大きな違いがあります。いざという時スムーズに動けるよう、真剣な表情で取り組まれました。



■ クッキング

バウムクーヘンで作る「こいのぼりのバウムクーヘン」を行いました。こいのぼりの形にカットしたバウムクーヘンに、キウイ・パインで甘いウロコを表現されました。最後にマシュマロの目をのせ完成品に「可愛い!」と絶賛されていました。フレッシュな甘さと、もっちり&しっとり感の食感を楽しまれました。



■ クラフト

「フラワーアレンジメント」を実施しました。「フラワーアレンジメント」とは、『花を整える・組み合わせる・飾り付ける』という 意味があります。器となる吸水スポンジにお花を挿し、個々がイメージした装飾に アレンジされました。植物にはリラックス効果があり、見ているだけで癒されます。花の香りや外観に触れる時間を過ごされました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

6月の外出昼食会

美味しいピフテキ、おいしい幸せ
南海グリル東店にて
熟成宮崎牛のステーキを鉄板焼きで

開催日:6月20日(金)
岸里:10名様
御陵前・林寺:各6名
料金:5,950円



※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、6月13日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

令和7年6月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
1	2	3	4	5	6	7
	御陵前介護士の トレーニングピックチャー 絵手紙 ロールキャベツマトソース 小松菜のごま和え オムレツ コンソメスープ、漬物 131kcal	御陵前介護士の トレーニングピックチャー 絵手紙 つくね塩ちゃんこ 金平ごぼう 里芋の含め煮 味噌汁 204kcal	御陵前介護士の 大人のトリビア 梅雨に関する雑学 金沢カレー 胡瓜の酢の物 きんつば 漬物 363kcal	～イベント～ ハンドベル演奏会 「特別演者」 初夏のにぎやか弁当 アジフライ、付) 花型人参 カリフラワーの煮付 菜の花の煮浸し すまし汁、漬物 228kcal	御陵前介護士の 能カトレーニング 6月の雑学Quiz なめこおろしそば ハムフライ 小松菜のごま和え 342kcal	御陵前介護士の 手話歌 手話=手勢を感じる
8	9 緑茶の湯 	10 緑茶の湯 	11 緑茶の湯 	12 緑茶の湯 	13 緑茶の湯 	14 緑茶の湯
	御陵前介護士の 能カトレーニング 日本の習慣○Quiz 肉じゃが 切干大根の煮付 がんも煮 すまし汁 349kcal	御陵前介護士の 音楽鑑賞会 父の日に捧げる歌 鶏唐揚げ 付) ボイルキャベツヒジキ煮 チンゲン菜のおかか和え コンソメスープ、漬物 402kcal	御陵前介護士の 音楽鑑賞会 父の日に捧げる歌 すき焼魚煮 ブロッコリーの和え物 茄子の煮浸し 味噌汁 343kcal	野村看護師の 健康セミナー 熱中症 白身魚の野菜あん 南瓜の煮物 白菜の中華煮 すまし汁、漬物 254kcal	御陵前介護士の 手話歌 手話=手勢を感じる 大豆ミートのビビンバ風丼 キャベツのゆかり和え カリフラワーの煮付 中華スープ 200kcal	御陵前介護士の 能カトレーニング 日本の習慣○Quiz 海鮮の和風煮込み いんげんとコーンの炒め物 切干大根の煮付 中華スープ、漬物 167kcal
15	16	17	18	19	20	21
	御陵前介護士の 手話歌 手話=手勢を感じる 照焼チキン 付) ボイルいんげん もやしの塩炒め、菜の花の 和え物、コンソメスープ、 漬物 186kcal	御陵前介護士の 落語鑑賞会 厩火事 野菜カレーライス えびカツ キャロットラペ 漬物 456kcal	プロダンサー指導の 社交ダンス 花岡講師 豆腐ハンバーグきのこソース カリフラワーの煮付 ほうれん草の菜種和え コンソメスープ 294kcal	御陵前介護士の カラーセラピー にっぽんの色～6月～ けんちんうどん 野菜入りつくね いんげんのおかか和え 253kcal	野村看護師の 健康セミナー 熱中症 鯖の照焼 付) うぐいす豆白和え えんどうの炒め物 味噌汁、漬物 316kcal	御陵前介護士の 落語鑑賞会 厩火事 はとむぎごはん 厚揚げのラタトゥイソース 黒豆と大根の煮物 メロン、冬瓜のスープ 242kcal
22	23 緑茶の湯 	24 緑茶の湯 	25 緑茶の湯 	26 緑茶の湯 	27 緑茶の湯 	28 緑茶の湯
	御陵前介護士の クラフト ジュードバックアレンジ 豆腐ナゲット 付) ナポリタン キャベツのゆかり和え からし菜の炒め物 コンソメスープ 284kcal	御陵前介護士の クラフト ジュードバックアレンジ コロッケ二種盛 付) ボイルキャベツ ブロッコリーの和え物 枝豆のふんわり天、味噌汁 漬物 299kcal	御陵前介護士の クッキング もちりクレープ かに玉あんかけ いんげんとコーンの炒め物 チヂミ 中華スープ 201kcal	御陵前介護士の クッキング もちりクレープ デミハンバーグ 付) しめじ、高野の含め煮 菜の花の和え物 コンソメスープ、漬物 310kcal	御陵前介護士の 四季のお茶 アールグレイ えびカツ 付) ボイルいんげん 木の葉豆腐の煮付 金平ごぼう、味噌汁 322kcal	御陵前介護士の 四季のお茶 アールグレイ ロールキャベツマトソース 大豆煮 からし菜の中華炒め コンソメスープ、漬物 150kcal
29	30	6月の行事ピックアップ				
	御陵前介護士の カラーセラピー にっぽんの色～6月～ 海鮮の和風煮込み ブロッコリーの和え物 茄子の煮浸し すまし汁、漬物 246kcal	 <p>「イベントハンドベル演奏会」 6月5日(木)、特別演者様をお迎えします。 ベルの活性を活かした演奏の魅力をお届けします。</p> 				
6月のお風呂		編集部コラム				
 <p>緑茶の湯 緑茶はウイルスを撃退する効果のあるカテキンを豊富に含有。ビタミンも豊富で、つやつやでうるおいのあるお肌へ導きます。 ※第2、4週は季節のお風呂「緑茶の湯」</p>		 <p>6月の花といえば紫陽花です。花の色は青やピンク、紫などいろんな色があります。花の色が違うのは生育している土地の質によって変化するといわれ、酸性の土ならピンクや紫、アルカリ性の土なら青い花を咲かせると言われています。梅雨はどんより薄暗い日々が続きますが、紫陽花の姿を楽しむことができれば気分も晴れやかになりますね。</p>				
記号の見方		昼食メニューの見方				
体操・機能訓練 ティータイム カラオケ 理容師来所の日		昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きまます。 ※カロリー表示にはご飯分のカロリーは含まれておりません。				

