

Happy Birthday

10月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



Y.I 様



T.O 様



H.O 様



R.K 様



K.N 様



E.N 様



Y.M 様



T.Y 様

Event

御陵前のイベント紹介

■ 外出昼食会 ～「美々卯 堺店」にて季節を彩る御膳～

泉州・堺に200余年続いた料亭『美々卯』の御膳をお召し上がりしました。
「自分たちが納得出来る物しかお出ししない」がコンセプトです。言葉通り、上品でし
かりした味を楽しみ、半個室でゆったりと楽しめました。



■ 体全体で楽しむ「ハロウィンパーティー」

ハロウィンの起源は、古代ケルトの「サウィン」祭です。御陵前では、スタッフも仮装しご
利用者に雰囲気味わっていただきました。午後からは、パソコンボランティアWing
様にお越しいただき、タブレットコンサートを開催しました。楽器アプリを使い、指1本で
演奏できるという素晴らしさに驚かれていました。おやつにかぼちゃの和菓子を召し上
がりしました。当日は、目で耳でと体全体で楽しめました。



Activity

御陵前のアクティビティ紹介

■ リンゴたっぷりの「焼きリンゴパンケーキ」

新感覚パンケーキ「焼きリンゴのパンケーキ」に挑戦されました。
りんごを輪切りにして中をくり抜き、くり抜いた所に生地を流し込んで両面ゆっくりとホッ
トプレートで焼き上げました。生地にも刻んだりんごがたっぷり入っていたので、食感
も味わいながらトッピングに、はちみつ・ホイップをたっぷりかけて召し上がられました。
りんごの自然な甘さが引き立つ一品デザートを完食されました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

11月の 外食昼食会

大阪城に恋するホテル

KKRホテル大阪12階「日本料理「聚楽庵」にて
秋の大阪城を眺めながらのランチ

開催日:11月16日(木)

参加人数:6名

料金:5,000円

※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、11月10日(金)以降にキャンセルをした場合、キャンセル料が
発生します。

令和5年11月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
11月の行事ピックアップ! 11/25(土) マジック公演 「デビッドちゃんすこう様」をお招きし、最高のパフォーマンスを披露します。是非、お楽しみください。			1 オレンジスイート ★🎵🎶 御陵前介護士の トレイシングピクチャー 絵手紙 赤飯、サワラのレモン蒸し、ヘルシーチンジャオ、オクラとコーンのツナ和え、豆乳デザート、すまし汁 502kcal	2 オレンジスイート ★🎵🎶 御陵前介護士の アロマ文香 オレンジスイート 御飯、すき焼き煮、大豆のコンソメ煮、キャベツのしらす和え、きゅうり漬け、すまし汁 527kcal	3 オレンジスイート ★🎵🎶 文化の日 御陵前介護士の 四季のお茶 しいたけ茶 焼きそば、かに焼売、チンゲン菜のツナ和え、さつま芋のサラダ 405kcal	4 オレンジスイート ★🎵🎶 御陵前介護士の 四季のお茶 しいたけ茶 御飯、鶏ハラムのボン酢煮、おでん風煮、いんげんのドレッシング和え、白菜の生姜和え、みそ汁 530kcal
5	6 りんご生姜の湯 ★🎵🎶 御陵前介護士の ダンス 座ってできる dance サケ散らし寿司、南瓜コロッケ、チンゲン菜のしらす和え、白花豆 568kcal	7 りんご生姜の湯 ★🎵🎶 御陵前介護士の 手話歌 手話歌＝手勢を感じる 御飯、牛肉と筍のオイスターソース炒め、けんちん煮、菜の花の辛子和え、ポテトサラダ、コンソメスープ 558kcal	8 りんご生姜の湯 ★🎵🎶 西岡介護士の ピアノと歌う 紅葉 御飯、ヒレカツ、じゃが芋のコーンクリーム煮、揚げ茄子と人参の煮物、マスカットゼリー、みそ汁 581kcal	9 りんご生姜の湯 ★🎵🎶 西岡介護士の ピアノと歌う 紅葉 御飯、イワシ生姜煮、ふくら高野の合せ煮、春菊のお浸し、刻みたくあん、みそ汁 438kcal	10 りんご生姜の湯 ★🎵🎶 御陵前介護士の 音楽鑑賞会 秋の名曲 御飯、チキンソテーのタルタルソースかけ、マカロニソテー、青菜と鮭の焼浸し、みかん缶、コンソメスープ 633kcal	11 りんご生姜の湯 ★🎵🎶 野村看護師の 健康セミナー インフルエンザ 御飯、鮭とカブのシチュー、キャベツとウインナーのソテー、ほうれん草の胡麻和え、はちみつレモンゼリー 467kcal
12	13 オレンジスイート ★🎵🎶 御陵前介護士の 音楽鑑賞会 秋の名曲 御飯、サワラの幽庵焼き、筑前煮、ひじき煮、杏仁豆腐、みそ汁 508kcal	14 オレンジスイート ★🎵🎶 御陵前介護士の ダンス 座ってできる dance オムライス、じゃが芋コロッケ、ほうれん草のおかか和え、ブロッコリーとコーンのサラダ、コンソメスープ 596kcal	15 オレンジスイート ★🎵🎶 御陵前介護士の 大人のトリビア いい夫婦の日 ポークカレー、大根葉とジャコの炒り煮、ビーンズサラダ 518kcal	16 オレンジスイート ★🎵🎶 御陵前介護士の 手話歌 手話歌＝手勢を感じる 御飯、鶏肉のクリーム煮、和風スパゲティ、小松菜の土佐和え、ひとくち焼いも風、コンソメスープ 590kcal	17 オレンジスイート ★🎵🎶 御陵前介護士の クラフト クリスマスツリー 御飯、白身魚のフライ(オーラソース)、蓮根と里芋のおかか煮、チンゲン菜とカニカマの和え物、フルーツミックス、コンソメスープ 562kcal	18 オレンジスイート ★🎵🎶 御陵前介護士の クラフト クリスマスツリー 御飯、鶏のさっぱり煮、ヘルシーチンジャオ、春菊の胡麻和え、南瓜サラダ、すまし汁 551kcal
19	20 りんご生姜の湯 ★🎵🎶 御陵前介護士の 大人の写字 小林一茶 御飯、えびカツ、さつま芋の煮しめ、わかめの中華ドレッシング、ブロッコリーサラダ、すまし汁 543kcal	21 りんご生姜の湯 📋★🎵🎶 野村看護師の 健康セミナー インフルエンザ ハヤシライス、いんげんのドレッシング和え、南瓜と枝豆のサラダ 491kcal	22 りんご生姜の湯 ★🎵🎶 御陵前介護士の クッキング もちころ おさつ 御飯、サバの照り焼き、大豆とジャコの煮物、白菜と揚げの煮浸し、彩りシーザー風サラダ、みそ汁 613kcal	23 りんご生姜の湯 ★🎵🎶 勤労感謝の日 御陵前介護士の クッキング もちころ おさつ 肉そば、さつま芋のバター風味炒め、大根とハムの中華ドレッシング、黒豆 677kcal	24 りんご生姜の湯 ★🎵🎶 御陵前介護士の 能カトレーニング 日本一周 Quiz の旅 御飯、サワラの塩焼き、大豆コンソメ煮、小松菜の胡麻和え、アロエフルーツミックス、すまし汁 475kcal	25 りんご生姜の湯 ★🎵🎶 マジック 「マジック公演」 沖縄風ランチ
26	27 オレンジスイート ★🎵🎶 御陵前介護士の 能カトレーニング 日本一周 Quiz の旅 御飯、鶏の唐揚げ、おでん風煮、オクラのおかか和え、ぶじりんごゼリー、みそ汁 633kcal	28 オレンジスイート ★🎵🎶 御陵前介護士の 防災訓練 火災 御飯、シルバーの蒲焼き、さつま芋の彩り煮、筍と蒟蒻の炊き合せ、鶏肉と人参のクリーム生姜和え、すまし汁 486kcal	29 オレンジスイート ★🎵🎶 御陵前介護士の 大人の写字 小林一茶 きつねうどん(関西風) 海老焼売、人参とわかめの胡麻酢和え、マスカットゼリー 433kcal	30 オレンジスイート ★🎵🎶 御陵前介護士の マンスリー flower 11月の花 御飯、アジの揚げ浸し、山芋の鶏そぼろあんかけ、春菊のおかか和え、ビーンズサラダ、みそ汁 582kcal	記号の見方 ★ 体操・機能訓練 🎵 ティータイム 🎶 カラオケ 📋 理容師来所の日 昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。 ※カロリー表示にご飯は含まれていません。	

※第2、4週は季節のお風呂「りんご生姜の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「オレンジスイート」をお楽しみください。

11月のお風呂



りんご生姜の湯
りんごにはリンゴ酸やカブロン酸などの成分があり、新陳代謝を促進させます。生姜は血行促進や鎮静効果もあります。

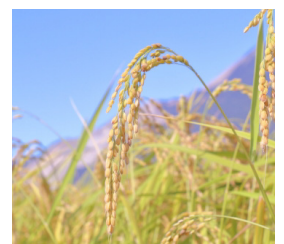
11月のアロマミスト



オレンジスイート
リラックス効果があり、不安や緊張、ストレス、うつ状態から解放され、気分を前向きにする効果が期待できます。

編集部コラム

国民の祝日の中には、ハッピーマンデー制度のもとに土日とつながって連休になるよう、毎年日付が変わる祝日がいくつか存在します。勤労感謝の日は、収穫を祝い感謝するための「新嘗祭(にいなめさい)」が由来です。神聖な儀式のため、年によって日付を変えるのは適当ではないという理由から、毎年11月23日と定められています。



デイサービス オーク倶楽部 御陵前 **TEL.072-243-7555**

〒590-0835 堺市堺区西湊町 1-3-24

【ホームページ】 <https://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <https://ameblo.jp/oak-club>

