

Happy Birthday

7月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



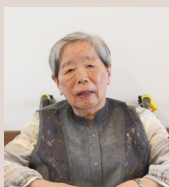
N.A 様



Y.U 様



M.O 様



T.O 様



Y.T 様



H.N 様



K.H 様

Event

御陵前のイベント紹介

■ 躍動感あふれる『すずめ踊り』に圧倒

昼食は、暑さを吹き飛ばすような【お重ランチ】を召し上がられました。
『仲間渠連(ないすれん)様』をお招きして「すずめ踊り」特別演舞をご覧いただきました。笛・太鼓の演奏に合わせて、躍動感あふれる身振りや手振りに圧倒されました。お揃いの衣装や扇子で華やかな姿も印象的でした。



■ 外出昼食会 ～土用の丑の日に因んで『鰻のひつまぶし』～

7月の外出昼食会は、土用の丑の日を前にして、木曽路へ鰻のひつまぶしを食べに行きました。鰻は久しぶりに食べるという方が多く、味わうことはもちろん香りも楽しんでおられました。今年の夏も暑いですが、これで乗り切ることができそうですね。



Activity

御陵前のアクティビティ紹介

■ ホットプレートで焼く『餃子の皮ピザ』

餃子の皮を使った「餃子の皮ピザ」をホットプレートで焼き上げ、アツアツの出来立てを美味しくいただきました。トローリとろけるチーズは絶品でしたね！
1枚でも美味しくいただけますが、今回は3枚重ねの花びらの形にし、もっちりとした生地になりました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

8月の外出昼食会

梅の花 さかい利晶の杜にて 夏の特別ランチ

開催日:8月28日(月)

岸里・御陵前・林寺/各12名様

料金:4,900円

※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、8月21日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

令和5年8月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
8月の行事ピックアップ! 8/16(水) 社交ダンス プロダンサー花岡講師にご指導いただきます。 御陵前では、この日を待ち望んでいた!という方が多い程の人気となっています。お楽しみください。		1 プルメリア ★☎🎵 御陵前介護士の アロマ文香 プルメリア 赤飯、サバの照焼き、姫こうやの炊き合せ、白菜と揚げの煮浸し、南瓜と枝豆のサラダ、みそ汁 608kcal	2 プルメリア ★☎🎵 御陵前介護士の 大人のトリビア 花火 ハヤシライス いんげんのドレッシング和え ポテトサラダ 556kcal	3 プルメリア ★☎🎵 御陵前介護士の 脳カトレーニング 駅名難読 Quiz 〜中級〜 御飯、鶏肉の山賊焼き風、南瓜シューマイ、大根とハムの中華ドレサラダ、黒豆、みそ汁 666kcal	4 プルメリア ★☎🎵 御陵前介護士の マンスリー flower 8月の花 御飯、サワラの塩焼き、大豆コンソメ煮、小松菜の胡麻和え、アロエフルーツミックス、すまし汁 484kcal	5 プルメリア ★☎🎵 御陵前介護士の 脳カトレーニング 駅名難読 Quiz 〜中級〜 御飯、バーベキューチキン、春雨とハムのソテー、青菜と鮭の焼浸し、白花豆、コンソメスープ 614kcal
6	7 朝顔の湯 ★☎🎵 御陵前介護士の 手話歌 手話=手勢を感じる 御飯、鶏の唐揚げ、おでん風煮、オクラのおかか和え、みかん缶、みそ汁 622kcal	8 朝顔の湯 ★☎🎵 御陵前介護士の 大人の写字 松尾芭蕉 御飯、シルバーの蒲焼き、さつまいもの彩り煮、筍と落の炊き合せ、鶏肉と人参のクリーム生姜和え、すまし汁 486kcal	9 朝顔の湯 ★☎🎵 西岡介護士の ピアノと歌う 少年時代 冷やし中華 海老焼売 ごぼうサラダ マスカットゼリー 566kcal	10 朝顔の湯 ★☎🎵 西岡介護士の ピアノと歌う 少年時代 御飯、アジの揚げ浸し、麩と鶏肉のうま煮、春巻のおかか和え、ビーンズサラダ、みそ汁 577kcal	11 朝顔の湯 ★☎🎵 山の日 御陵前介護士の ダンス 座ってできる dance シーフードカレー さつまいものレモン煮 キャベツと鶏肉の胡麻ドレサラダ 498kcal	12 朝顔の湯 ★☎🎵 野村看護師の 健康セミナー つま先立ちの効果 御飯、鶏の揚げ煮、カリフラワーのクリーム煮、小松菜のピーナッツ和え、大根の柚子ドレサラダ、みそ汁 662kcal
13	14 プルメリア ★☎🎵 御陵前介護士の 音楽鑑賞会 夏を思い出す歌 御飯、メンチカツ、ジャーマンポテト、ほうれん草のごまだし和え、鶏肉のみぞれ和え、コンソメスープ 594kcal	15 プルメリア 📢★☎🎵 御陵前介護士の ダンス 座ってできる dance 御飯、サワラのレモン蒸し、さつまいも昆布の煮物、チンゲン菜と蒲鉾の和え物、キャベツとカニカマのサラダ、中華スープ 450kcal	16 プルメリア ★☎🎵 プロダンサー指導の 社交ダンス 花岡ダンススタジオ花岡先生 御飯、牛とじ煮、枝豆焼売、茄子のおろし煮、胡瓜とトマトの土佐酢和え、みそ汁 690kcal	17 プルメリア ★☎🎵 御陵前介護士の トレーニングピックアップ 絵手紙 中華丼、里芋のごま味噌煮、わかめの青ドレサラダ、中華スープ 446kcal	18 プルメリア ★☎🎵 御陵前介護士の 四季のお茶 大麦ラテ 御飯、イワシハンバーグ、さつまいもの煮しめ、大根とささみの和え物、マカロニサラダ、コンソメスープ 521kcal	19 プルメリア ★☎🎵 御陵前介護士の 四季のお茶 大麦ラテ 焼きナポリタン カレーオムレツ いんげんのドレッシング和え、フルーツミックス 516kcal
20	21 朝顔の湯 ★☎🎵 御陵前介護士の 大人のトリビア 花火 御飯、ポークチャップ、里芋の田舎煮、小松菜とエノキの和え物、白菜のレモン酢和え、中華スープ 521kcal	22 朝顔の湯 ★☎🎵 御陵前介護士の 音楽鑑賞会 夏を思い出す歌 夏野菜カレー ツナマカロニサラダ 福神漬 ふじりんごゼリー 567kcal	23 朝顔の湯 ★☎🎵 御陵前介護士の クッキング はしまき 御飯、肉団子の甘酢あんかけ、じゃが芋のコンソメ煮、いんげんの胡麻和え、キャベツとわかめの味噌マヨネーズ和え、みそ汁 524kcal	24 朝顔の湯 ★☎🎵 御陵前介護士の クッキング はしまき 高菜ご飯、白身魚のレモンペッパーソテー、さつまいもの彩り煮、白菜と竹輪の和え物、菜の花の白和え、みそ汁 455kcal	25 朝顔の湯 ★☎🎵 御陵前介護士の クラフト ハーバリウム フェイスローラー 散らし寿司 焼売 春菊のナムル 540kcal	26 朝顔の湯 ★☎🎵 御陵前介護士の クラフト ハーバリウム フェイスローラー 御飯、豚肉の塩だれ炒め スパゲティナポリタン、オクラのおかか和え、ごぼうサラダ、コンソメスープ 547kcal
27	28 プルメリア ★☎🎵 御陵前介護士の トレーニングピックアップ 絵手紙 肉入りたぬきそば ごま南瓜煮 落と油揚げの煮物 黄桃缶 585kcal	29 プルメリア ★☎🎵 野村看護師の 健康セミナー つま先立ちの効果 御飯、プリの利休焼き、大豆と竹輪の甘辛煮、大根葉とジャコの炒り煮、牛蒡の辛子マヨ和え、みそ汁 553kcal	30 プルメリア ★☎🎵 御陵前介護士の 手話歌 手話=手勢を感じる 御飯、豚肉と舞茸の生姜炒め煮、じゃが芋コロッケ、菜の花のおかか和え、カリフラワーのマリネ、コンソメスープ 635kcal	31 プルメリア ★☎🎵 御陵前介護士の マンスリー flower 8月の花 御飯、サワラのバター醤油風味焼き、和風スパゲティ、茄子のしぎ焼き、鶏肉と人参のクリーム生姜和え、みそ汁 547kcal	記号の見方 ★ 体操・機能訓練 ☎ ティータイム 🎵 カラオケ 📢 理容師来所の日 昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。 ※カロリー表示にご飯は含まれていません。	

※第2、4週は季節のお風呂「朝顔の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「プルメリア」をお楽しみください。

8月のお風呂



夏の花といえば朝顔ですね。サマーブルーの爽やかなお湯に、上品な香りをお楽しみください。

8月のアロマミスト



太陽をたくさん浴びて育ったプルメリアの香りは、女性を元気にする効果効能を持っています。

編集部コラム

2023年の立秋は、8月8日から8月22日です。「立秋」は二十四節気のひとつ。立秋といっても、立秋に入る日と、立秋(二十四節気第13)〜処暑(二十四節気第14)までの約15日間をさす場合があります。暦の上では立秋から秋に入りますが、まだまだ暑い日が続くため、立秋以降の暑さを「残暑」といいます。



デイサービス オーク倶楽部 御陵前 **TEL.072-243-7555**

〒590-0835 堺市堺区西湊町 1-3-24

【ホームページ】 <https://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <https://ameblo.jp/oak-club>

