

Happy Birthday

2026年1月にお誕生日を迎えられた皆様
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



T.A 様



M.U 様



S.K 様



A.K 様



Y.S 様



M.N 様



H.M 様



M.Y 様



M.F 様

Event

岸里のイベント紹介

■ 新年行事

2026年の初日は恒例の新春特別行事を開催しました。鏡開きでは代表のご利用者様を中心に「せーの」「よいしょ〜!」と気合のこもった一打が響き渡り、新しい年を力強くスタートしました。そして最後はオーク倶楽部恒例の大阪締めで皆様の健康とご多幸をお祈りしました。大阪締めは数秒で終わる短いものですが、その瞬間に皆様の心が一つになり、空気が一気に明るく活気あるものになりました。皆様、今年もよろしくお祈りいたします。



■ 外食昼食会

住吉大社吉祥殿へ外出昼食会に出かけました。凛とした境内の空気が心が整い、四季を映す上品なお料理をゆっくり堪能。会話も自然と弾み、非日常のひとつときが笑顔を引き出しました。歴史と美に包まれた時間は、日常にやさしい彩りを添えてくれる一日となりました。



Activity

岸里のアクティビティ紹介

■ トレーシングピクチャー

今回は一足早く春を感じる「梅とうぐいす」の下絵でした。全神経を集中させて下絵をなぞるために筆先を動かされていました。その後、思い思いの色をのせていきました。鮮やかな紅梅や、淡いピンクの白梅など、個性豊かな作品が次々と完成しました。ぜひ2月のカレンダーとして使ってくださいね。



■ クラフトアート

「シールちぎり絵アート」で冬らしい椿とシジュウカラの作品を作りました。色とりどりのシールを指先で細かくちぎって貼る工程では、とても集中して取り組まれていました。シールの重なり具合で色の濃淡が変わるため、こだわりを持って丁寧に仕上げられていました。裏面はハガキになっている作品ですので大切な方へのお便りや、お部屋の飾りとしてぜひお楽しみください。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

2月外食昼食会

個人の屋敷を改装したレストラン
がんこ寿司平野郷屋敷にて
季節の旬菜や蒸し寿司など、
旬の食材を堪能



2月25日(水) 4,800円

岸里11名、御陵前・林寺 各6名

※写真はイメージです。料理の内容は異なる場合がございます。
※申込後、2月18日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生いたします。

令和8年2月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
1	2   	3   	4   	5   	6   	7   
	岸里介護士の 音楽鑑賞会 愛の歌特集	岸里介護士の トリビア 節分	岸里介護士の 絵手紙 鶴と毬	角田介護士の 四季の花 都道府県の花	岸里介護士の トレーシングピクチャー ひな祭り	岸里介護士の バースデーカラー 2月の誕生日色
	チキン南蛮 付)ポイルブロッコリー 小松菜のごま和え 麩のだし煮 オニオンスープ 511kcal	ポークカレーライス えびかつ 冬瓜の洋風煮 漬物 329kcal	大豆ごはん 根菜たっぷり鶏けんちん イワシかつお煮 付)花型人参 みかん 317kcal	オムレツデミソース チンゲン菜のおかか和え 高野の含め煮 オニオンスープ 288kcal	白身魚のチリソース 三色ピーマン炒め 肉団子 わかめスープ コンソメスープ 263kcal	豆腐ハンバーグきのこソース 茄子の煮浸し カリフラワーの和え物 コンソメスープ 378kcal
8	9   	10   	11    	12   	13   	14   
	岸里介護士の バースデーカラー 2月の誕生日色	岸里介護士の 四季のお茶 ココア	大越看護師の 健康セミナー 低温火傷	岸里介護士の 絵手紙 鶴と毬	岸里介護士の 能力トレーニング かにクイズ	アロマ嶋田の 大人の音読 銀色の道
	ビーフメンチカツ 付)ポイルブロッコリー キャロットラペ ほうれん草の菜種和え オニオンスープ 366kcal	鶏と厚揚げのオイスター煮 キャベツのゆかり和え 胡瓜の塩昆布和え わかめスープ 223kcal	おろしカツ チンゲン菜のおかか和え 南瓜の煮物 味噌汁 299kcal	鮭の幽庵焼 付)筍煮 冬瓜の煮付 菜の花の和え物 すまし汁 153kcal	豚とキャベツのみそ炒め 人参の炒め物 カリフラワーの煮付 わかめスープ 277kcal	はんぺんチーズサンド 付)ミックスベジタブルソテー 金平ごぼう からし菜の炒め物 すまし汁 255kcal
15	16   	17    	18    	19   	20    	21    
	岸里介護士の クッキング 鬼さんシュークリーム	岸里介護士の クッキング 鬼さんシュークリーム	角田介護士の 四季の花 都道府県の花	大越看護師の 健康セミナー 低温火傷	アロマ嶋田の 大人の音読 銀色の道	岸里介護士の トレーシングピクチャー ひな祭り
	豆腐のあんかけ 菜の花の煮浸し 切干大根の煮付 味噌汁 276kcal	チンジャオロース風炒め 冬瓜の洋風煮 ちくわの磯辺焼き 中華スープ 242kcal	照焼チキン 付)ポイルブロッコリー 高野の含め煮 茄子の煮浸し すまし汁 322kcal	ほうとう風うどん キャベツの梅おかか和え マスカットゼリー 333kcal	かに玉あんかけ いんげんのごま和え チヂミ 中華スープ 211kcal	サゴシの照焼 付)はじかみ もやしの塩炒め うの花 味噌汁 197kcal
22	23    	24   	25   	26   	27   	28   
	岸里介護士の 四季のお茶 ココア	岸里介護士の 音楽鑑賞会 愛の歌特集	大越看護師の 大人のトリビア 2月の風物詩	岸里介護士の クラフトアート 季節のシールデコ	岸里介護士の クラフトアート 季節のシールデコ	岸里介護士の 能力トレーニング かにクイズ
	白身魚の野菜あん ほうれん草の菜種和え ぎょうざ 味噌汁 278kcal	すき焼風煮 えんどうの炒め物 春巻 味噌汁 379kcal	豚の生姜焼き ブロッコリーの和え物 切干大根の煮付 わかめスープ 276kcal	親子丼 いんげんの炒め物 がんも煮 味噌汁 257kcal	豆腐ハンバーグきのこソース 金平ごぼう 小松菜のごま和え 味噌汁 309kcal	海鮮の和風煮込み ヒジキ煮 チヂミ 中華スープ 162kcal
				2月の行事ピックアップ		記号の見方
				2月16日(月)・17日(火)は 「クッキング」です。		 体操・機能訓練
				節分にちなんだシュークリームを デコレーションして鬼を作ります。 お楽しみに!		 ティータイム
				 カラオケ		 理容師来所の日
				 理容師来所の日		昼食メニューの見方
						昼食メニューは メイン料理、小鉢2品を 紹介しています。 その他、みそ汁、すまし、 スープのいずれかと、ご飯が 付きます。
						※カロリー表示にはご飯分の カロリーは含まれておりません。

※第2,4週は季節のお風呂「蓬の湯」。

2月のお風呂



蓬の湯
蓬(よもぎ)は血行を促進させ、肩こりや腰痛などをやわらげる働きがあります。香りはストレス解消や安眠にもよいといわれています。

編集部コラム

バレンタインデーがチョコレートを贈る日とされているのは、実は日本だけです。
どこの会社が始めたかは諸説ありますが、神戸モロゾフ製菓、森永製菓など様々な企業がバレンタインデーのキャンペーンを展開し始めたことで
「2月14日は女性から好きな男性にチョコレート送って告白する日」という文化が広く浸透しました。



豆知識



チョコレートの原料のカカオ豆には「テオブロミン」という成分が含まれ、リラックスや集中力を高める、血行促進などの効果があるとされています。

Oak Club Report
デイサービス オーク倶楽部 岸里

TEL.06-6652-7555
〒557-0053 大阪市西成区千本北2-31-6



【ホームページ】<https://www.oak-club.jp/>