

Oak Club Report

2026年1月
令和8年1月1日(通巻161号)

Happy Birthday

2025年12月にお誕生日を迎えた皆様
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



H.K様



T.K様



E.S様



A.S様



K.T様



Y.T様



K.N様



K.N様



M.F様



M.F様



S.M様



Y.Y様

住吉大社吉祥殿 お食事会



オーク倶楽部 2026年最初の外出は、
1800年の歴史を持つ住吉大社に隣接する
吉祥殿でのお食事会に行きます。

1月23日(金) 10,000円
岸里11名・御陵前・林寺 各6名

※ご希望の方は、お早めに申込ください。
※去年ご参加され、お渡しした矢をお持ちの方は、持参頂きましたら住吉大社にお返し
いたします。

※写真はイメージです。料理の内容は異なる場合がございます。
※申込後、1月16日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生いたします。

黄金矢の記念品付き!

Event

岸里のイベント紹介

クリスマスコンサート

ヴァイオリニストの高橋龍平さんをお招きしてクリスマスコンサートを開催しました。クラシックの名曲から、皆様お馴染みの歌謡曲まで幅広い曲を披露していただきました。繊細かつ力強い弦の響きに皆様が熱心に耳を傾け、時に優しく微笑みながら聴いておられました。ディ全体がヴァイオリンの音色で一体となった素晴らしいひとときとなりました。



外食昼食会

ホテルのクリスマスの雰囲気を楽しもうと、アゴーラリージェンシー堺へ中華料理を食べに行きました。季節の移ろいを感じる趣向を凝らした中華料理に「久しぶりに食べることができ嬉しい」と楽しまれたご様子でした。ホテルを彩る大きなクリスマツリーを感慨深く眺めておられました。



Activity

岸里のアクティビティ紹介

クリスマスパーティ

景品をかけたbingoゲームでは、番号が読み上げられるたびに「あった!」「惜しい!」と大盛り上がりでした。サンタクロースとトナカイがサプライズで登場すると皆様「わあ!」と目を輝かせて拍手で迎えてくださり、笑顔あふれる賑やかなパーティとなりました。



クラフト

今年もお正月に向けてフラワーアレンジメントに挑戦しました。「どこに挿そうかな」と熱心に試行錯誤され、完成した作品を眺めて、「良いお正月が来そう!」と満面の笑みを浮かべて喜んでおられました。ぜひご自宅に飾ってくださいね。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

令和8年1月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	1月の行事ピックアップ					
	1月5日(月)は「新年行事」です。 鏡開きを行います。恒例の大坂締めで 1年の良きスタートを切りましょう!					
4	5 梅の湯 ★■■	6 梅の湯 ★■■	7 梅の湯 ★■■	8 梅の湯 ★■■	9 梅の湯 ★■■	10 梅の湯 ★■■
	・新年行事 鏡開き	岸里介護士の トリビア 開運おみくじ	岸里介護士の バースデーカラー 1月の誕生色	岸里介護士の 音楽鑑賞会 新春の曲	岸里介護士の 四季のお茶 梅昆布茶	岸里介護士の 絵手紙 富士山
	新春お祝い御膳 284kcal	オムレツデミソース ブロッコリーの和え物 大豆煮 コンソメスープ 284kcal	鯖の味噌煮 付) うぐいす豆 菜の花の煮浸し 高野の含め煮 すまし汁 309kcal	えびかつ 付) ナポリタン えんどうの炒め煮 肉団子 オニオンスープ 338kcal	豚とキャベツのみそ炒め カリフラワーの煮付 春巻 わかめスープ 330kcal	チキン南蛮 付) ポイルブロッコリー ヒジキ煮 胡瓜の塩昆布和え コンソメスープ 501cal
11	12 成人の日 ★■■	13 ★■■	14 ★■■	15 ★■■	16 ★■■	17 ★■■
	大越看護師の 健康セミナー ヒートショック	岸里介護士の トレイシングピクチャー 梅に鶯	大越看護師の 大人の雑学 1月の風物詩	岸里介護士の バースデーカラー 1月の誕生色	岸里介護士の 絵手紙 富士山	角田介護士の 四季の花 日本原産の花
	きつねうどん キャベツのゆかり和え ちくわの磯辯焼き 264kcal	かに玉あんかけ ブロッコリーの和え物 南瓜の煮物 わかめスープ 216kcal	サゴシのあんかけ 大豆煮 いんげんのごま和え 味噌汁 213kcal	大豆ミートのビビンバ風丼 カリフラワーの煮付 春巻 わかめスープ 269kcal	コロッケ二種盛 付) ポイルブロッコリー 切干大根の煮付 花型豆腐の煮付 コンソメスープ 304kcal	すき焼風煮 もやしの塩炒め 里芋の含め煮 すまし汁 309kcal
18	19 梅の湯 ★■■	20 梅の湯 ■■★■■	21 梅の湯 ■■★■■	22 梅の湯 ■■★■■	23 梅の湯 ■■★■■	24 梅の湯 ■■★■■
	岸里介護士の トレイシングピクチャー 梅に鶯	大越看護師の 健康セミナー ヒートショック	アロマ嶋田の 大人の音読 一月一日	大越看護師の 大人の雑学 1月の風物詩	岸里介護士の クッキング 白玉ぜんざい	岸里介護士の クッキング 白玉ぜんざい
	海鮮の和風煮込み 南瓜の煮物 ブロッコリーの和え物 わかめスープ 176kcal	生姜ご飯 参鶏湯風煮込み 山芋の和風サラダ みかん 243kcal	豚の生姜焼き チキン南蛮のナムル カリフラワーの煮付 味噌汁 277kcal	鮭の幽庵焼 付) 筍煮 菜の花の和え物 ヒジキ煮 味噌汁 277kcal	豆腐のあんかけ キャロットラペ チヂミ わかめスープ 296kcal	はんぺんチーズサンド 付) ポイルキャベツ ほうれん草の菜種和え 冬瓜の洋風煮 オニオンスープ 192kcal
25	26 ★■■	27 ★■■	28 ★■■	29 ★■■	30 ★■■	31 ★■■
	岸里介護士の クラフトアート ちぎり絵アート	岸里介護士の クラフトアート ちぎり絵アート	岸里介護士の 音楽鑑賞会 新春の曲	アロマ嶋田の 大人の音読 一月一日	角田介護士の 四季の花 日本原産の花	岸里介護士の 四季のお茶 梅昆布茶
	デミハンバーグ 付) ミックスベジタブルソテー チンゲン菜のナムル オムレツ オニオンスープ 302kcal	かきあげそば 菜の花の煮浸し 野菜入りつくね	アジフライ 付) 大根おろし 小松菜のごま和え 里芋の含め煮 すまし汁 253kcal	木の葉丼 ほうれん草のナムル ハムフライ 味噌汁 294kcal	酢豚 もやしの塩炒め ぎょうざ 中華スープ 338kcal	かに玉あんかけ うの花 三色ピーマン炒め わかめスープ 222kcal
	1月のお風呂 梅の湯 		編集部コラム お雑煮は新年を祝う日本の伝統的な料理で、使われる食材には縁起の良い意味が込められています。地域によって味付けや具材、餅の形もさまざま、あんこ入りのお餅を使う地域もあります。日本各地のお雑煮を作って味わいながら、新年をお祝いしてみてはいかがでしょうか。		記号の見方  体操・機能訓練  ティータイム  カラオケ  理容師来所の日	昼食メニューの見方 昼食メニューは メイン料理、小鉢2品を 紹介しています。 その他、みそ汁、すまし、 スープのいずれかご飯が 付きます。 ※カロリー表示にはご飯分の カロリーは含まれておません。

Oak Club Report
デイサービス オーク俱乐部 岸里

【ホームページ】<https://www.oak-club.jp/>

TEL.06-6652-7555
〒557-0053 大阪市西成区千本北2-31-6

