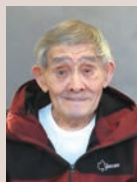


Happy Birthday

2025年12月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



H.K 様



T.K 様



E.S 様



A.S 様



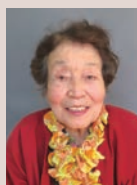
K.T 様



Y.T 様



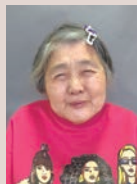
K.N 様



K.N 様



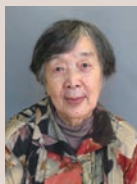
M.F 様



M.F 様



S.M 様



Y.Y 様

Event

岸里のイベント紹介

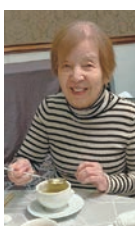
■ クリスマスコンサート

ヴァイオリニストの高橋龍平さんをお招きしてクリスマスコンサートを開催しました。クラシックの名曲から、皆様お馴染みの歌謡曲まで幅広い曲を披露していただきました。繊細かつ力強い弦の響きに皆様が熱心に耳を傾け、時に優しく微笑みながら聴いておられました。デイ全体がヴァイオリンの音色で一体となった素晴らしいひとときとなりました。



■ 外食昼食会

ホテルのクリスマスの雰囲気を楽しもうと、アゴーラリージェンシー堺中華料理を食べに行きました。季節の移ろいを感じる趣向を凝らした中華料理に「久しぶりに食べることができて嬉しい」と楽しまれた様子でした。ホテルを彩る大きなクリスマスツリーを感慨深く眺めておられました。



Activity

岸里のアクティビティ紹介

■ クリスマスパーティ

景品をかけたビンゴゲームでは、番号が読み上げられるたびに「あった!」「惜しい!」と大盛り上がりでした。サンタクロースとトナカイがサプライズで登場すると皆様「わあ!」と目を輝かせて拍手で迎えてくださり、笑顔あふれる賑やかなパーティとなりました。



■ クラフト

今年もお正月に向けてフラワーアレンジメントに挑戦しました。「どこに挿そうかな」と熱心に試行錯誤され、完成した作品を眺めて、「良いお正月が来そう!」と満面の笑みを浮かべて喜んでおられました。ぜひご自宅に飾ってくださいね。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

住吉大社 吉祥殿 お食事会



オーク倶楽部 2026 年最初の外出は、
1800 年の歴史を持つ住吉大社に隣接する
吉祥殿でのお食事会に行きます。

1月23日(金) 10,000円
岸里11名、御陵前・林寺 各6名

※ご希望の方は、お早めに申込ください。
※去年ご参加され、お渡しした矢をお持ちの
方は、持参頂きましたら住吉大社にお返し
いたします。

※写真はイメージです。料理の内容は変更になる場合がございます。
※申込後、1月10日以前にキャンセルした場合は、キャンセル料が発生いたします。

黄金矢の記念品付き!

令和8年1月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	1月の行事ピックアップ 1月5日(月)は「新年行事」です。 鏡開きを行います。恒例の大阪締めで 1年の良きスタートを切りましょう！ 			 <div> 年始休業日 1 2 3 元旦 </div>		
4	5 梅の湯 ★☎🎵 新年行事 鏡開き 新春お祝い御膳	6 梅の湯 ★☎🎵 岸里介護士の トリビア 開運おみくじ	7 梅の湯 ★☎🎵 岸里介護士の バースデーカラー 1月の誕生色	8 梅の湯 ★☎🎵 岸里介護士の 音楽鑑賞会 新春の曲	9 梅の湯 ★☎🎵 岸里介護士の 四季のお茶 梅昆布茶	10 梅の湯 ★☎🎵 岸里介護士の 絵手紙 富士山
11	12 ★☎🎵 成人の日 大越看護師の 健康セミナー ヒートショック きつねうどん キャベツのゆかり和え ちくわの磯辺焼き 264kcal	13 ★☎🎵 岸里介護士の トレーニングピクチャー 梅に鶯 オムレツデミソース ブロッコリーの和え物 大豆煮 コンソメスープ 284kcal	14 ★☎🎵 岸里介護士の バースデーカラー 1月の誕生色 鯖の味噌煮 付) うぐいす豆 菜の花の煮浸し 高野の含め煮 すまし汁 309kcal	15 ★☎🎵 岸里介護士の バースデーカラー 1月の誕生色 えびかつ 付) ナポリタン えんどうの炒め煮 肉団子 オニオンスープ 338kcal	16 ★☎🎵 岸里介護士の 絵手紙 富士山 豚とキャベツのみそ炒め カリフラワーの煮付 春巻 わかめスープ 330kcal	17 ★☎🎵 角田介護士の 四季の花 日本原産の花 チキン南蛮 付) ボイルブロッコリー ヒジキ煮 胡瓜の塩昆布和え コンソメスープ 501kcal
18	19 梅の湯 ★☎🎵 岸里介護士の トレーニングピクチャー 梅に鶯 海鮮の和風煮込み 南瓜の煮物 ブロッコリーの和え物 わかめスープ 176kcal	20 梅の湯 🗣️★☎🎵 大越看護師の 健康セミナー ヒートショック 生姜ご飯 参鶏湯風煮込み 山芋の和風サラダ みかん 243kcal	21 梅の湯 🗣️★☎🎵 アロマ嶋田の 大人の音読 一月一日 豚の生姜焼き チンゲン菜のナムル カリフラワーの煮付 味噌汁 277kcal	22 梅の湯 ★☎🎵 大越看護師の 大人の雑学 1月の風物詩 鮭の幽庵焼 付) 筍煮 菜の花の和え物 ヒジキ煮 味噌汁	23 梅の湯 🗣️★☎🎵 岸里介護士の クッキング 白玉ぜんざい 豆腐のあんかけ キャロットラペ チヂミ わかめスープ 296kcal	24 梅の湯 🗣️★☎🎵 岸里介護士の クッキング 白玉ぜんざい はんぺんチーズサンド 付) ボイルキャベツ ほうれん草の菜種和え 冬瓜の洋風煮 オニオンスープ 192kcal
25	26 ★☎🎵 岸里介護士の クラフトアート ちぎり絵アート デミハンバーグ 付) ミックスビーツ チンゲン菜のナムル オムレツ オニオンスープ 302kcal	27 ★☎🎵 岸里介護士の クラフトアート ちぎり絵アート かきあげそば 菜の花の煮浸し 野菜入りつくね 441kcal	28 ★☎🎵 岸里介護士の 音楽鑑賞会 新春の曲 アジフライ 付) 大根おろし 小松菜のごま和え 里芋の含め煮 すまし汁 253kcal	29 ★☎🎵 アロマ嶋田の 大人の音読 一月一日 木の葉丼 ほうれん草のナムル ハムフライ 味噌汁 294kcal	30 ★☎🎵 角田介護士の 四季の花 日本原産の花 酢豚 もやしの塩炒め ぎょうざ 中華スープ 338kcal	31 ★☎🎵 岸里介護士の 四季のお茶 梅昆布茶 かに玉あんかけ うの花 三色ピーマン炒め わかめスープ 222kcal
<div> <div> 1月のお風呂  梅の湯 「松」「竹」と並んで 吉祥の象徴とされ る梅の香り入浴剤 です。肌のきめを整 え、リフレッシュ効 果があると言われ ています。 ※第2、4週は季節のお風呂「梅の湯」。 </div> <div> 編集部コラム  お雑煮は新年を祝う日本の伝統的 な料理で、使われる食材には縁起 の良い意味が込められています。地 域によって味付けや具材、餅の形も さまざま、あんこ入りのお餅を使 う地域もあります。日本各地のお雑 煮を作って味わいながら、新年をお 祝いしてみたいいかがでしょうか。 </div> </div>						
<div> <div> 記号の見方 ★ 体操・機能訓練 ☎ ティータイム 🎵 カラオケ 🗣️ 理容師来所の日 </div> <div> 昼食メニューの見方 昼食メニューは メイン料理・小鉢2品を 紹介しています。 その他、みそ汁、すまし、 スープのいずれかと、ご飯が 付きます。 ※カロリー表示にはご飯分の カロリーは含まれておりません。 </div> </div>						

Oak Club Report
 デイサービス オーク倶楽部 岸里

TEL.06-6652-7555
 〒557-0053 大阪市西成区千本北2-31-6



【ホームページ】<https://www.oak-club.jp/>