

Happy Birthday

2025年9月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



I.T 様



M.K 様



Y.T 様



T.N 様



H.H 様



H.Y 様

Event

岸里のイベント紹介

■ 外食昼食会

8月の外出昼食会は「梅の花」へ行ってきました。いつもとは違う特別な雰囲気皆さまの表情も自然と明るくなります。「梅の花」自慢の美しい庭園を眺めながら、湯葉や豆腐を使った色とりどりの懐石料理をいただきました。「上品な味付けで美味しいね」と会話が弾み、楽しいひとときを過ごすことができました。



Activity

岸里のアクティビティ紹介

■ 絵手紙

お月見をテーマに皆様にお好きな色を加えていただきました。赤や黄色、青といった鮮やかな色が、白いハガキの上に広がるたびに、あちらこちらから「きれいだね」「上手だね」と感嘆の声が上がりました。それぞれの思い思いの色で彩られた絵手紙は、どれも世界に一つだけの、個性豊かな作品になりました。



■ クッキング

今回のクッキングは秋の味覚、おはぎ作りです。最初におはぎの形を作っていました。手のひらで優しくご飯を丸める姿は真剣そのものです。「あんこがはみ出ないようにしないとね」と慣れた手つきであんこで包まれました。自分たちで作ったおはぎを味わう時間は、格別なひとときとなりました。



■ クラフト

今回は生花を使ったフラワーアレンジメントに挑戦しました。色とりどりのバラやビベリカムなどの花材で、花の向きや高さを調整しながら思い思いにアレンジされました。お花に触れることで自然と笑顔があふれていました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

10月の外食昼食会

日本独特の旬のものを使った「懐石料理」

懐石料理 徳住之江本店にて

季節の味覚を

バランスよく盛り込んだ御膳



開催日: 10月17日(金)

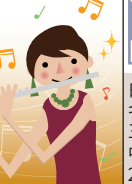
岸里11名、御陵前・林寺6名

料金: 3,800円

※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、10月10日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

令和7年10月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	10月の行事ピックアップ 10月23日(木)は「フルーツコンサート」です。 フルーツの今田聡美さんをお招きしてフルーツリサイタルを開催します。お楽しみに！ 		1 ★☎🎵 岸里介護士の音楽鑑賞会 月や星がタイトルの曲 白身魚のチリソース キャベツののりたま和え 三色ピーマン炒め 中華スープ 218kcal	2 ★☎🎵 岸里介護士のバースデーカラー 10月の誕生色 すき焼風煮 ほうれん草の菜種和え 春巻 味噌汁 361kcal	3 ★☎🎵 岸里介護士の絵手紙 ふくろうと秋 コロッケ二種盛付 ボイルキャベツ いんげんとコーンの炒め物 高野の含め煮 コンソメスープ 302kcal	4 ★☎🎵 岸里介護士のトリビア 秋の味覚クイズ 鯖の味噌煮 付) うくいす豆 里芋の含め煮 菜の花の和え物 すまし汁 290kcal
5	6 ★☎🎵 岸里介護士のトレイニングピックアップ リスと紅葉 ロールキャベツマトソース うの花 冬瓜の洋風煮 コンソメスープ 253kcal	7 ★☎🎵 岸里介護士の四季のお茶 マサラチャイ きつねうどん 野菜入りつくね ブロッコリーの和え物 282kcal	8 ★☎🎵 角田介護士の四季の花 秋に咲く花 鶏の唐揚げ香味だれ キャベツのゆかり和え がんも煮 中華スープ 450kcal	9 ★☎🎵 岸里介護士のクラフトアート フラワーリース デミハンバーグ 付)ミックスベジタブルソテー 菜の花の和え物 里芋の含め煮 コンソメスープ 296kcal	10 ★☎🎵 岸里介護士のクラフトアート フラワーリース 豚バルク丼 パプリカと塩昆布マリネ おすまし 黒糖まんじゅう 333kcal	11 ★☎🎵 岸里介護士の絵手紙 ふくろうと秋 豆腐のあんかけ コーンフライ カリフラワーの煮付 中華スープ 307kcal
12	13 ★☎🎵 スポーツの日 大越看護師の健康セミナー 秋バテ オムレツデミソース チンゲン菜の和え物 茄子の煮浸し コンソメスープ 342kcal	14 ☎★☎🎵 大越看護師の大人の雑学 10月の雑学クイズ はんぺんチーズサンド 付) ボイルキャベツ マカロニとウィンナーのソテー 菜の花の和え物 すまし汁 242kcal	15 ☎★☎🎵 岸里介護士のバースデーカラー 10月の誕生色 ポークカレーライス えびカツ 三色ピーマン炒め 漬物 339kcal	16 ★☎🎵 岸里介護士の音楽鑑賞会 月や星がタイトルの曲 ハムカツ 付)ミックスベジタブルソテー ヒジキ煮 キャベツのゆかり和え コンソメスープ 308kcal	17 ☎★☎🎵 岸里介護士のトリビア 秋の味覚クイズ 照焼チキン 付) しめじ いんげんとコーンの炒め物 金平ごぼう 中華スープ 199kcal	18 ☎★☎🎵 岸里介護士の漢字 難読漢字 白身魚の野菜あん えんどうの炒め物 大豆煮 すまし汁 272kcal
19	20 ★☎🎵 岸里介護士の漢字 難読漢字 醤油ラーメン 小松菜のごま和え ハムフライ 347kcal	21 ★☎🎵 岸里介護士のトレイニングピックアップ リスと紅葉 かに玉あんかけ 里芋の含め煮 三色ピーマン炒め 中華スープ 218kcal	22 ★☎🎵 大越看護師の大人の雑学 10月の雑学クイズ 豚とキャベツのみそ炒め ヒジキ煮 麩のだし煮 中華スープ 275kcal	23 ★☎🎵 フルーツ演奏会  白身魚のブルブランソース	24 ★☎🎵 岸里介護士のクッキング さつま芋で茶巾絞り 木の葉丼 うの花 カリフラワーの煮付 味噌汁 223kcal	25 ★☎🎵 岸里介護士のクッキング さつま芋で茶巾絞り 豆腐ナゲット 付) ナポリタン 小松菜のおかか和え 白菜の中華煮 コンソメスープ 249kcal
26	27 ★☎🎵 岸里介護士の四季のお茶 マサラチャイ カレイの煮付 付) 赤板 茄子の煮浸し あさりの旨煮 すまし汁 238kcal	28 ★☎🎵 大越看護師の健康セミナー 秋バテ 鶏唐揚げ 付) ボイルキャベツ ヒジキ煮 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ 406kcal	29 ★☎🎵 岸里介護士の大人の音読 紅葉 鮭の幽庵焼 付) 筍煮 菜の花の和え物 高野の含め煮 味噌汁 199kcal	30 ★☎🎵 角田介護士の四季の花 秋に咲く花 豆腐のあんかけ コーンフライ もやしの塩炒め 中華スープ 311kcal	31 ★☎🎵 岸里介護士のハロウィン ハロウィンカード作り 豚の生葉焼き 南瓜の煮物 ほうれん草の菜種和え 味噌汁 311kcal	
10月のお風呂 紅葉の湯  紅葉の香りが気分を変えて、疲労を回復させます。ゆったりした至福の時間をお過ごしください。 ※第2、4週は季節のお風呂「紅葉の湯」		編集部コラム 10月末から11月頭にかけて約2週間程度、読書週間が開催されます。読書週間は、戦争の傷跡がまだまだ深かった終戦間もない1947年に、出版社・書店・新聞社などが協力し開催したことが始まりです。電子書籍サービスが始まり、紙からデジタルへ移行した方も多くなりましたが、読書週間中は紙の本で思いを馳せてみるのも良さそうですね。 		記号の見方 ★ 体操・機能訓練 ☎ ティータイム 🎵 カラオケ ☎ 理容師来所の日		昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きまます。 ※カロリー表示にはご飯分のカロリーは含まれておりません。

