

Happy Birthday

2025年7月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



S.U 様



F.N 様



T.F 様



S.M 様



K.M 様

Event

岸里のイベント紹介

■ サックス コンサート

「オーク倶楽部 夏のスペシャルコンサート」サクソフォン奏者・立川正美さんをお迎えしました。演奏は、60～70年代の懐かしい歌謡曲を中心に構成され、馴染みのある旋律に合わせて自然と手拍子が起こるなど、温かな雰囲気に包まれました。サックスの深く心地よい音色が皆様の心を和ませ、夏のひとときに彩りを添えてくれました。



■ 外食昼食会

7月の外出昼食会は、「木曽路」へ出かけました。

風情ある和の空間で、季節限定の「鰻ひつまぶし御膳」をご堪能いただきました。香ばしく焼き上げられた鰻に、皆様から「とても美味しい」と笑顔がこぼれ、会話も弾み、楽しいひとときをお過ごしいただけたご様子でした。



Activity

岸里のアクティビティ紹介

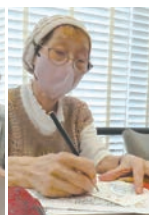
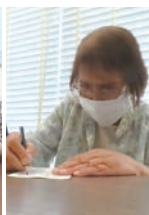
■ クラフトアート

今回はイルカやウミガメ、クジラなどの海のいきものシールを使ってステキなスノードーム作りにチャレンジしました。指先を使ってグリッターやオーロラシートを入れていきました。キラキラと光って素敵なオーシャンズスノードームが出来上がりました。



■ 絵手紙

今回は提灯のモチーフに色を付けていきました。絵手紙を描くことは心身機能の維持・向上に効果的です。どの色で色付けするか、誰に送るかなどを考え思い浮かべることで脳の活性化につながりますよ。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

8月の外出昼食会

一口目から美味しいと言わせる

美々卯 堺店にて

季節を彩る旬の食材をふだんに使った

日本の四季を味わう御膳

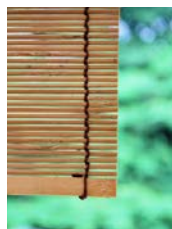


開催日：8月29日(金)

岸里11名、御陵前・林寺6名

料金：4,950円

※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、8月22日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

令和7年8月の行事&昼食カレンダー							※予定は変更になる場合がございます						
日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)							
	 淀川花火大会	8月の行事ピックアップ 8月28日(木)・29日(金)は「クラフトアート」です。 ビーズを使って 素敵なキーホルダーを作ります。 お楽しみに!			1  岸里介護士の 音楽鑑賞会 夏にぴったりの曲 鯖の味噌煮 付) うぐいす豆 切干大根の煮付 茄子の煮浸し、すまし汁 379kcal	2  岸里介護士の トレーシングピクチャー 中秋の名月 かに玉あんかけ ちくわの磯辺焼き 三色ピーマン炒め 中華スープ 218kcal							
3	4  朝顔の湯 岸里介護士の バースデイカラー 8月の誕生色 豚の生姜焼き 里芋の含め煮 チンゲン菜のおかか和え 味噌汁 268kcal	5  朝顔の湯 アロマ嶋田の 大人の音読 椰子の実 じゃぶ煮 ブロッコリーのカニ玉あん ほうれん草のお汁 デザート 501kcal	6  朝顔の湯 岸里介護士の 絵手紙 かき氷 デミハンバーグ 付) ミックスベジタブルソテー 小松菜のごま和え、冬瓜の 煮付、コンソメスープ、漬物 267kcal	7  朝顔の湯 岸里介護士の 能力トレーニング 花火に関する3択クイズ えびカツ 付) ボイルいんげん 木の葉豆腐の煮付 金平ごぼう、味噌汁 317kcal	8  朝顔の湯 岸里介護士の 四季のお茶 レモネード カレイの煮付、付) 筍煮 切干大根の煮付 胡瓜の塩昆布和え すまし汁、漬物 150kcal	9  朝顔の湯 岸里介護士の 音楽鑑賞会 夏にぴったりの曲 鶏唐揚げ、 付) ボイルキャベツ ヒジキ煮、チンゲン菜のナムル、コンソメスープ 416kcal							
10	11  山の日 大越看護師の 大人の雑学 8月の雑学クイズ 鶏と厚揚げのオイスター煮 小松菜のごま和え 南瓜の煮物 中華スープ 267kcal	12  岸里介護士の バースデイカラー 8月の誕生色 ロールキャベツマトソース 高野の含め煮 ほうれん草の菜種和え コンソメスープ、漬物 161kcal	13  岸里介護士の 漢字 難読漢字 ハムカツ 付) ボイルブロッコリー 切干大根の煮付 いんげんとコーンの炒め物 すまし汁 321kcal	14  岸里介護士の 絵手紙 かき氷 オムレツデミソース もやしの塩炒め うの花、コンソメスープ 漬物 285kcal	15  角田介護士の 四季の花 夏に咲く花 豆腐のあんかけ マカロニとウインナーのソテー ブロッコリーの和え物 味噌汁 297kcal	16  岸里介護士の 能力トレーニング 夏野菜クイズ 豚とキャベツのみそ炒め 冬瓜の煮付 小松菜の煮物 中華スープ 250kcal							
17	18  朝顔の湯 アロマ嶋田の 大人の音読 椰子の実 カレイの煮付、付) 赤板 からし菜の炒め物 高野の含め煮 味噌汁 212kcal	19  朝顔の湯 大越看護師の 大人の雑学 8月の雑学クイズ チンジャオロース風炒め チヂミ 大豆煮 中華スープ、漬物 265kcal	20  朝顔の湯 岸里介護士の 能力トレーニング 花火に関する3択クイズ 鯖の味噌煮 付) うぐいす豆 茄子の煮浸し うの花、すまし汁 387kcal	21  朝顔の湯 大越看護師の 健康セミナー 蓄積型熱中症 照焼チキン、付) ボイル ブロッコリー、切干大根 の煮付、胡瓜の塩昆布和 え、コンソメスープ、漬物 192kcal	22  朝顔の湯 岸里介護士の トレーシングピクチャー 中秋の名月 トウモロコシごはんの夏野菜 カレー キャベツメンチカツ キウイフルーツ 338kcal	23  朝顔の湯 角田介護士の 四季の花 夏に咲く花 すき焼風煮 ブロッコリーの和え物 里芋の含め煮 味噌汁 292kcal							
24	25  岸里介護士の クッキング たこせん 白身魚のチリソース ヒジキ煮 菜の花の和え物 中華スープ 218kcal	26  岸里介護士の クッキング たこせん かに玉あんかけ うの花 えんどうの炒め煮 中華スープ、漬物 228kcal	27  大越看護師の 健康セミナー 蓄積型熱中症 冷やしぶっかけきつねうどん 肉団子 キャベツのゆかり和え 362kcal	28  岸里介護士の クラフトアート カスタムキーホルダー 鮭の幽庵焼 付) 筍煮 焼きそば 里芋の含め煮、すまし汁 222kcal	29  岸里介護士の クラフトアート カスタムキーホルダー 鶏唐揚げ、付) ボイルキャ ベツ、麩のだし煮 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ、漬物 412kcal	30  岸里介護士の 四季のお茶 レモネード 木の葉丼 高野の含め煮 菜の花の和え物 味噌汁 240kcal							
31	8月のお風呂  朝顔の湯 夏の花といえば 朝顔ですね。 サマーブルーの 爽やかなお湯に、 上品な香りをお 楽しみください。 ※第2、4週は季節のお風呂「朝顔の湯」		編集部コラム 2025年の立秋は、8月7日から8月22日です。 「立秋」は二十四節気のひとつ。立秋とい っても、立秋に入る日と、立秋(二十四節気 の第13)～処暑(二十四節気の第14)までの 約16日間をさす場合があります。 暦の上では立秋から秋に入りますが、まだ かなり暑い日が続くため、立秋以降の暑さを 「残暑」といいます。 		記号の見方  体操・機能訓練  ティータイム  カラオケ  理容師来所の日		昼食メニューの見方 昼食メニューは メイン料理、小鉢2品を 紹介しています。 その他、みそ汁、すまし、 スープのいずれかと、ご飯が 付きます。 ※カロリー表示にはご飯分の カロリーは含まれておりません。						