

Happy Birthday

2025年6月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



S.T 様



F.H 様



K.F 様



H.M 様



T.Y 様



K.Y 様

Event

岸里のイベント紹介

■ 外食昼食会

外出昼食会は、南海グ릴ルへ鉄板焼ステーキを食べに行きました。
鉄板がひかれたカウンターキッチンにシェフが立ち、目の前で調理される料理に、ワクワクが
抑えられないご様子。肉がフランベされると歓声を上げ喜ばれていました。
もちろん宮崎牛のステーキは絶品。たくさんの料理に、とても満足そうでしたよ。



Activity

岸里のアクティビティ紹介

■ クッキング

ミニ大福と生クリームをクレープ生地で巻いてもっちりクレープを作りました。
今回はクレープ生地をスティック状に巻くのがポイントです。
「甘さが丁度良くておいしいわ」とお味も大好評でした。



■ トレーシングピクチャー

今回は「夏の海」が題材の下絵を筆ペンでなぞって色を付けました。
空の色をグラデーションにしたり、イルカやクジラの色を黄色や紫色などお好きな色で
塗ることで個性がでていきますね。ぜひ7月のカレンダーとしてご自宅でご使って下さいね。



■ クラフト

「ジュートバッグアレンジ」に取り組まれました。「ジュート」とは、毛や麻などの天然繊維の中でも
抜群の耐久性を誇り、水に濡れるとさらに強度が上がります。伸縮性がないことから、寸法安定性に
優れ、通気性・吸湿性・発散性・保温性が高いことから、年中使用する事が出来る優れものです。
シンプルなジュートバッグにボンドを使って装飾され、世界に一つだけのバッグを完成されました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

7月の外出昼食会

暑い夏に打ち勝とう!

木曽路

住之江公園店にて

鰻ひつまぶし

のコース料理



開催日: 7月23日(水)

岸里11名、御陵前・林寺6名

料金: 6,520 円

※お店の都合上、お席は「掘りごたつ」席のみとなります。

※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、7月16日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

令和7年7月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	 湘南ひらつか七夕まっりの世飾り	1 ★☎🎵 岸里介護士の トレーニングピクチャー 夏の風景 塩ラーメン 菜の花の和え物 ハムフライ 354kcal	2 ★☎🎵 岸里介護士の バースデーカラー 7月の誕生色 鶏と厚揚げのオイスター煮 小松菜のごま和え チヂミ、中華スープ 漬物 247kcal	3 ★☎🎵 岸里介護士の 音楽鑑賞会 夏に聴きたい曲 豚丼 キャベツのゆかり和えカリ フラワーの煮付 味噌汁 254kcal	4 ★☎🎵 岸里介護士の トリビア 七夕について カレーの生姜煮 付) 赤板 いんげんとコーンの炒め物 うの花、味噌汁、漬物 175kcal	5 ★☎🎵 岸里介護士の トリビア 七夕について オムレツデミソース チンゲン菜のナムル 茄子の煮浸し コンソメスープ 352kcal
6	7 ★☎🎵 岸里介護士の 四季のお茶 ルイボスティ 鮭の幽庵焼 付) 筍煮 三色ピーマン炒め 冬瓜の煮付、味噌汁 168kcal	8 ★☎🎵 大越看護師の 健康セミナー 暑熱順化 てこね寿司風 津きょうざ なばなの味噌汁 水ようかん 332kcal	9 ★☎🎵 岸里介護士の 音楽鑑賞会 夏に聴きたい曲 冷やしぶっかけきつねうどん 野菜入りつくね いんげんとコーンの炒め物 356kcal	10 ★☎🎵 岸里介護士の バースデーカラー 7月の誕生色 赤魚の煮付、付) 赤板 えんどうの炒め物 大豆煮、すまし汁、漬物 205kcal	11 ★☎🎵 アロマ嶋田の 大人の音読 夏の思い出 海鮮の和風煮込み いんげんとコーンの炒め物 切干大根の煮付 中華スープ、漬物 167kcal	12 ★☎🎵 岸里介護士の 絵手紙 提灯 つくね塩ちゃんこ 小松菜のごま和え 焼きそば 中華スープ、漬物 165kcal
13	14 ★☎🎵 大越看護師の 健康セミナー 暑熱順化 かに玉あんかけ いんげんのごま和え 肉団子、中華スープ 漬物 242kcal	15 ☎★☎🎵 岸里介護士の 四季のお茶 ルイボスティ 豚の生姜焼き チンゲン菜のナムル 麩のだし煮 味噌汁 257kcal	16 ★☎🎵 大越看護師の 大人の雑学 7月の雑学クイズ デミハンバーグ 付) ボイルいんげんうの花 三色ピーマン炒め コンソメスープ、漬物 299kcal	17 ★☎🎵 アロマ嶋田の 大人の音読 夏の思い出 鶏湯揚げ 付) ボイルブロッコリー小 松菜のごま和え 冬瓜の煮付、味噌汁 415kcal	18 ☎★☎🎵 岸里介護士の クッキング ずんだ最中 鯖の味噌煮 付) 筍煮、茄子の煮浸し 胡瓜の塩昆布和え すまし汁、漬物 315kcal	19 ☎★☎🎵 岸里介護士の クッキング ずんだ最中 えびカツ 付) ミックスベジタブルソテー 花型豆腐の煮付 金平ごぼう、中華スープ 311kcal
20	21 海の日 ☎★☎🎵 岸里介護士の トレーニングピクチャー 夏の風景 はんぺんチーズサンド 付) ナポリタン、菜の花の 和え物、高野の含め煮 コンソメスープ、漬物 279kcal	22 ★☎🎵 岸里介護士の 能力トレーニング 夏祭りクイズ つくね大葉巻 付) 大根おろし 小松菜のごま和え 白菜の中華煮、味噌汁 漬物 250kcal	23 ★☎🎵 角田介護士の 四季の花 夏に咲く花 醤油ラーメン がんも煮 南瓜の煮物 313kcal	24 ★☎🎵 大越看護師の 大人の雑学 7月の雑学クイズ 鰻のかば焼き風丼 ひじきサラダ すまし汁 ゼリー 142kcal	25 ★☎🎵 岸里介護士の 絵手紙 提灯 海鮮の和風煮込み ブロッコリーの和え物ぎょ うざ 中華スープ 185kcal	26 ★☎🎵 岸里介護士の 漢字 難読漢字 照焼チキン、付) しめじ 冬瓜の煮付、菜の花の煮浸し コンソメスープ、漬物 188kcal
27	28 ★☎🎵 岸里介護士の クラフトアート オーシャン スノードーム 豆腐ハンバーグきのこソース カリフラワーの煮付 ほうれん草の菜種和え 味噌汁、漬物 246kcal	29 ★☎🎵 岸里介護士の クラフトアート オーシャン スノードーム 酢豚 からし菜の炒め物 高野の含め煮 中華スープ 361kcal	30 ★☎🎵 岸里介護士の 能力トレーニング 夏祭りクイズ すき焼魚煮 金平ごぼう えんどうの炒め物 すまし汁、漬物 315kcal	31 ★☎🎵 角田介護士の 四季の花 夏に咲く花 おろしかつ もやしの塩炒め うの花 味噌汁 305kcal	7月の行事ピックアップ 7月18日(金)19日(土)は「クッキング」 7月18日(金)19日(土)は「クッキング」です。 ずんだ 餡を使って最中を作ります。 お楽しみに! 	
7月のお風呂  ※第2、4週は季節のお風呂「薔薇の湯」		編集部コラム 今年の夏の「土用の丑の日」は7月24日です。 日本では、古来より丑の日に「うの付く食べ物」を 食べると縁起がよいとされ、うの付く食べ物を 食べて無病息災を願うという習わしがあり ました。7月24日には、ウナギや梅干しを 夏バテ予防に是非いただきたいものですね。 		記号の見方 ★ 体操・機能訓練 ☎ ティータイム 🎵 カラオケ ☎ 理容師来所の日		昼食メニューの見方 昼食メニューは メイン料理、小鉢2品を 紹介しています。 その他、みそ汁、すまし、 スープのいずれかと、ご飯が 付きます。 ※カロリー表示にはご飯分の カロリーは含まれておりません。

