

Happy Birthday

2025年5月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



K.I 様



S.K 様



K.K 様



K.N 様



T.H 様



K.M 様

Event

岸里のイベント紹介

■ 外食昼食会

河内木綿の栽培で栄えた平野郷に、豪商辻元家が江戸時代初期に建築したとされる平野郷屋敷。そこを改装したレストランで、日本庭園を眺めながら、旬の食材を使った料理を楽しみました。お刺身から温かい鍋まであり、身も心も温まる料理を召し上がられ、「いい風景を眺めながら食べれて幸せ」と笑顔を見せておられましたよ。



Activity

岸里のアクティビティ紹介

■ クッキング

バームクーヘンをデコレーションしてこいのぼりを作りました。チョコペンで黒目や鱗の模様を描いて自分だけのオリジナルこいのぼりができあがりました。完成したこいのぼりバームクーヘンを見て「可愛くてきた!」と喜ばれていました。



■ クラフトアート

大好評の季節のお花を使ったフラワーアレンジメント。花の色や大きさのバランスを考えながら、茎の長さをカットしたりと細部までこだわってアレンジされました。可愛くて素敵なアレンジメントが完成しました。お花を見ることで脳内に幸せを感じやすくなるホルモンが放出されるので、ぜひ出来上がったアレンジメントを飾ってくださいね。



■ 絵手紙

今回の絵手紙は花と蝶がモチーフで春を感じさせる作品に仕上がりました。単色のみを使ったり様々な種類の色を使ったりすることでそれぞれ個性がでますね。どの色を使うか考えること、誰に送るか考えることはそれぞれ脳の違う部分を使うため、脳の活性化につながりますよ。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

6月の外出昼食会

美味しいビフテキ、おいしい幸せ
南海グリル東店にて
熟成宮崎牛のステーキを鉄板焼きで

開催日:6月20日(金)

岸里:10名様
御陵前・林寺:各6名

料金:5,950円



※写真はイメージです。料理の内容は当日変更となる場合がございます。
※申込後、6月13日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

令和7年6月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
1	2   	3   	4   	5   	6   	7   
	岸里介護士の 絵手紙 紫陽花 ロールキャベツマトソース 小松菜のごま和え オムレツ コンソメスープ、漬物 131kcal	岸里介護士の 音楽鑑賞会 父に捧げる曲 つくね塩ちゃんこ 金平ごぼう 里芋の含め煮 味噌汁 204kcal	岸里介護士の 트레이シングピクチャー 夏の海 金沢カレー 胡瓜の酢の物 きんつば 漬物 363kcal	岸里介護士の 四季のお茶 アールグレイ 豆腐ナゲット 付)ナポリタン チンゲン菜のおかか和え 麩のだし煮 コンソメスープ 252kcal	大越看護師の 大人の雑学 6月に関するクイズ アジフライ、付)花型人参 カリフラワーの煮付 菜の花の煮浸し すまし汁、漬物 228kcal	岸里介護士の バースデイカラー 6月の誕生色 なめこおろしそば ハムフライ 小松菜のごま和え 342kcal
8	9 緑茶の湯   	10 緑茶の湯   	11 緑茶の湯   	12 緑茶の湯   	13 緑茶の湯   	14 緑茶の湯   
	岸里介護士の 音楽鑑賞会 父に捧げる曲 肉じゃが 切干大根の煮付 がんも煮 すまし汁 349kcal	アロマ嶋田の 大人の音読 ふじの山 鶏唐揚げ 付)ボイルキャベツヒジキ煮 チンゲン菜のおかか和え コンソメスープ、漬物 402kcal	岸里介護士の 四季のお茶 アールグレイ すき焼風煮 ブロッコリーの和え物 茄子の煮浸し 味噌汁 343kcal	岸里介護士の 트레이シングピクチャー 夏の海 白身魚の野菜あん 南瓜の煮物 白菜の中華煮 すまし汁、漬物 254kcal	岸里介護士の バースデイカラー 6月の誕生色 大豆ミートのビビンバ風丼 キャベツのゆかり和え カリフラワーの煮付 中華スープ 200kcal	岸里介護士の 能力トレーニング 判じ絵クイズ 海鮮の和風煮込み いんげんとコーンの炒め物 切干大根の煮付 中華スープ、漬物 167kcal
15	16   	17   	18   	19   	20   	21   
	アロマ嶋田の 大人の音読 ふじの山 照焼チキン 付)ボイルいんげん もやしの塩炒め、菜の花の 和え物、コンソメスープ、 漬物 186kcal	岸里介護士の 絵手紙 紫陽花 野菜カレーライス えびカツ キャロットラペ 漬物 456kcal	岸里介護士の クッキング もちりクレープ 豆腐ハンバーグきのこソース カリフラワーの煮付 ほうれん草の菜種和え コンソメスープ 294kcal	岸里介護士の クッキング もちりクレープ けんちんうどん 野菜入りつくね いんげんのおかか和え 253kcal	大越看護師の 健康セミナー 帯状疱疹 鯖の照焼 付)うぐいす豆白和え えんどうの炒め物 味噌汁、漬物 316kcal	大越看護師の 大人の雑学 6月に関するクイズ はとむぎごはん 厚揚げのラタトゥイユソース 黒豆と大根の煮物 メロン、冬瓜のスープ 242kcal
22	23 緑茶の湯   	24 緑茶の湯   	25 緑茶の湯   	26 緑茶の湯   	27 緑茶の湯   	28 緑茶の湯   
	角田介護士の 四季の花 花の咲く野菜や果物 豆腐ナゲット 付)ナポリタン キャベツのゆかり和え からし菜の炒め物 コンソメスープ 284kcal	角田介護士の 四季の花 花の咲く野菜や果物 コロッケ二種盛 付)ボイルキャベツ ブロッコリーの和え物 枝豆のふんわり天、味噌汁 漬物 299kcal	岸里介護士の トリビア 紫陽花 かに玉あんかけ いんげんとコーンの炒め物 チヂミ 中華スープ 201kcal	岸里介護士の クラフトアート ジューバックアレンジ デミハンバーグ 付)しめじ、高野の含め煮 菜の花の和え物 コンソメスープ、漬物 310kcal	岸里介護士の クラフトアート ジューバックアレンジ えびカツ 付)ボイルいんげん 木の葉豆腐の煮付 金平ごぼう、味噌汁 322kcal	大越看護師の 健康セミナー 帯状疱疹 ロールキャベツマトソース 大豆煮 からし菜の中華炒め コンソメスープ、漬物 150kcal
29	30   	6月の行事ピックアップ				
	岸里介護士の 能力トレーニング 判じ絵クイズ 海鮮の和風煮込み ブロッコリーの和え物 茄子の煮浸し すまし汁、漬物 246kcal	6月26日(木)27日(金)はクラフトアート 6月26日(木)27日(金)は「クラフトアート」です。 ジューバックをアレンジします。 ぜひご参加ください。 				

6月のお風呂

緑茶の湯



※第2、4週は季節のお風呂「緑茶の湯」

蓬緑茶はウイルスを撃退する効果のあるカテキンを豊富に含有。ビタミンも豊富で、つやつやでうるおいのあるお肌に導きます。

編集部コラム

6月の花といえば紫陽花です。花の色は青やピンク、紫などいろんな色があります。花の色が違うのは生育している土地の質によって変化するといわれ、酸性の土ならピンクや紫、アルカリ性の土なら青い花を咲かせると言われています。梅雨はどんより薄暗い日々が続きますが、紫陽花の姿を楽しむことができますれば気分も晴れやかになりますね。



記号の見方

-  体操・機能訓練
-  ティータイム
-  カラオケ
-  理容師来所の日

昼食メニューの見方

昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。

※カロリー表示にはご飯分のカロリーは含まれておりません。

