

Oak Club Report

Happy Birthday

2024年7月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



S.O 様



F.N 様



C.F 様



S.F 様



S.M 様



K.M 様



K.Y 様



N.Y 様

Event

岸里のイベント紹介

■ 外出昼食会

7月の昼食会は、懐石料理「徳」へ、旬の食材を使った会席料理を頂きに行きました。見た目から豪華な食事に、食べる前が一番楽しみという声も聞かれ、写真を撮られたり、召し上がられながらも会話が花が咲いていました。美味しかったと満足そうにされていました。



■ 花文字

日本花文字協会の楊海峰会長をお招きして「花文字」のデモンストレーションをしていただきました。特製の多色鉛筆を使って、物の形や文字のかわりとなる螺旋状の線を簡潔に、勢いよく一気に書き上げる姿はまるで魔法のようでした。書きあがった作品は文字の中に絵が巧みに入り込み、一体化されています。これらの文字は縁起物であると同時に文字自体の情趣と視覚上のインパクトを持つだけでなく、伝統的な中国絵画の潔さと西洋絵画の鮮やかさを併せ持っていますね。



Activity

岸里のアクティビティ紹介

■ クラフトアート

「夏モチーフのオブジェ」作りにチャレンジしました。波紋がプリントされた透明フィルムに金魚や水草のシールを貼りました。ケースに入れると水の中を泳ぐ金魚が涼を感じさせてくれますね。シールを指先を使って剥したり貼ったりすることで脳の血流量が高くなり、脳が活性化されますよ。



■ 絵手紙

今回は暑中見舞いをテーマにハガキの下絵にお好きな色を付けていきました。どんな雰囲気絵の手紙にしたいかによって使う色も変わってきます。涼しげなハガキが届くと、心に爽やかな風が吹いたような気持ちになりますね。ぜひ大切な方へ送ってみてください。



※写真撮影の際はマスクを外しております。



令和6年8月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。	記号の見方 ★ 体操・機能訓練 ☕ ティータイム 🎵 カラオケ 📄 理容師来所の日	8月の行事ピックアップ! 8月23日(金)は「クラフトアート」です! 講師の方をお招きして「ガラスビーズのプレスレット」を作ります。ぜひ、ご参加ください。	1 プルメリア ★☕🎵 池田介護士の 絵手紙 夏の風物詩 鮭の幽庵焼、付け合せ(筍煮)、しょうが天の炒め物からし菜の炒め物 中華スープ 207kcal	2 プルメリア ★☕🎵 アロマ嶋田の 四季のお茶 レモネード ミラノ風カツきのこ玉子焼 カリフラワーの煮付 コンソメスープ、漬物 299kcal	3 プルメリア ★☕🎵 大越看護師の 季節の文香 プルメリア 海鮮の和風煮込み 花型豆腐の煮付 ピーマンの金平 中華スープ 220kcal
4	5 朝顔の湯 ★☕🎵 池田介護士の トレーシングピクチャー 中秋の名月 ロールキャベツマトソース マカロニとウィンナーのソテー 菜の花の和え物 コンソメスープ 153kcal	6 朝顔の湯 ★☕🎵 下部介護士の トリビア 朝顔について 酢豚 しょうが天の炒め物 ほうれん草の菜種和え 中華スープ、漬物 335kcal	7 朝顔の湯 ★☕🎵 下部介護士の 脳カトレーニング 夏祭りクイズ ソーキそば 豆腐チャンプルー パイナップル 370Kcal	8 朝顔の湯 ★☕🎵 角田介護士の クイズ うなぎ えびかつ 付け合せ(ポイルキャベツ) チンゲン菜のおかか和え さつま芋の甘煮、味噌汁 漬物 318kcal	9 朝顔の湯 ★☕🎵 角田介護士の 音楽鑑賞会 夏にぴったりな曲 赤魚の煮付 付け合せ(筍煮) 花型豆腐の煮付 菜の花の和え物、味噌汁 233kcal	10 朝顔の湯 ★☕🎵 田中介護士の 四季のお茶 レモネード 豚丼 カリフラワーの煮付 ほうれん草のお浸し 味噌汁、漬物 276kcal
11 山の日	12 プルメリア 振替休日 ★☕🎵 田中介護士の 漢字 食べ物 チンジャオロース風炒め オムレツ ブロッコリーの和え物 中華スープ 220kcal	13 プルメリア ★☕🎵 大越看護師の 大人の雑学 8月に関する雑学クイズ 冷やしぶっかけきつねうどん 大豆煮 菜の花の和え物 349kcal	14 プルメリア ★☕🎵 池田介護士の 絵手紙 夏の風物詩 鶏唐揚げ 付け合せ(ポイルブロッコリー) 金平ごぼう 枝豆のふんわり天 中華スープ 475kcal	15 プルメリア ★☕🎵 角田介護士の 四季の花 8月の誕生花 デミハンバーグ 付け合せ(スナップエンドウ) 里芋の含め煮 切干大根の煮付 コンソメスープ 264kcal	16 プルメリア 📄★☕🎵 岸里介護士の クッキング たこせん 豚の生姜焼き きのこ玉子焼 カリフラワーの煮付 味噌汁 287kcal	17 プルメリア 📄★☕🎵 岸里介護士の クッキング たこせん カレーライス クリームコロッケ ピーマンの金平 漬物 320kcal
18	19 朝顔の湯 📄★☕🎵 アロマ嶋田の 季節の文香 プルメリア 醤油ラーメン 肉団子 菜の花の和え物 306kcal	20 朝顔の湯 📄★☕🎵 大越看護師の 健康セミナー 夏場に多い脳梗塞 かに玉あんかけ 金平ごぼう ほうれん草のお浸し 中華スープ、漬物 222kcal	21 朝顔の湯 ★☕🎵 角田介護士の 四季の花 8月の誕生花 アジフライ 付け合せ(ポイルキャベツ) 冬瓜の煮付 ブロッコリーのゆかり和え コンソメスープ 311kcal	22 朝顔の湯 ★☕🎵 アロマ嶋田の 大人の音読 椰子の実 トウモロコシごはんの夏野菜カレー キャベツメンチカツ キウイフルーツ 423kcal	23 朝顔の湯 ★☕🎵 講師の方をお招き クラフトアート ガラスビーズのプレスレット 親子丼 南瓜の煮物 えんどうの炒め物 味噌汁 279kcal	24 朝顔の湯 ★☕🎵 田中介護士の 漢字 食べ物 鮭の幽庵焼 付け合せ(筍煮) 大豆煮、小松菜のごま和え 味噌汁、漬物 200kcal
25	26 プルメリア ★☕🎵 大越看護師の 大人の雑学 8月に関する雑学クイズ 赤魚の煮付 付け合せ(筍煮) ちくわの磯辺焼き えんどうの炒め物、味噌汁 214kcal	27 プルメリア ★☕🎵 池田介護士の トレーシングピクチャー 中秋の名月 オムレツデミソース 白菜の中華煮 枝豆のふんわり天 味噌汁、漬物 261kcal	28 プルメリア ★☕🎵 下部介護士の トリビア 朝顔について 白身魚のトマトソースかけ 花型豆腐の煮付 菜の花の和え物 コンソメスープ 226kcal	29 プルメリア ★☕🎵 下部介護士の 脳カトレーニング 夏祭りクイズ 冷やしぶっかけきつねうどん ぎょうざ からし菜の炒め物 359kcal	30 プルメリア ★☕🎵 アロマ嶋田の 大人の音読 椰子の実 豚丼 しょうが天の炒め物 いんげんとコーンの炒め物 中華スープ 300kcal	31 プルメリア ★☕🎵 田中介護士の 音楽鑑賞会 夏にぴったりな曲 コロッケ二種盛 付け合せ(ポイルブロッコリー) ヒジキ煮、冬瓜の煮付 コンソメスープ、漬物 276kcal

※第2、4週は季節のお風呂「朝顔の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「プルメリア」をお楽しみください。

8月のお風呂



夏の花といえば朝顔ですね。サマーブルーの爽やかなお湯に、上品な香りをお楽しみください。

8月のアロマミスト



太陽をたくさん浴びて育ったプルメリアの香りは、女性を元気にする効果効能を持っています。

編集部コラム

2024年の立秋は、8月7日から8月22日です。「立秋」は二十四節気のひとつ。立秋といっても、立秋に入る日と、立秋(二十四節気の第13)～処暑(二十四節気の第14)までの約16日間をさす場合があります。暦の上では立秋から秋に入りますが、まだまだかなり暑い日が続くため、立秋以降の暑さを「残暑」といいます。

