

Oak Club Report

Happy Birthday

12月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



H.K 様



Y.T 様



F.N 様



K.N 様



A.M 様



Y.Y 様

Event & Activity

岸里のイベントとアクティビティ紹介

■ 海の近くのホテルで広東スタイルの中国料理を味わう

堺のホテルアゴーラリージェンシーにて中国料理を堪能してきました。見た目にも食欲をそそる前菜をはじめ、メインの料理からデザートまで、箸が止まることなく召し上がられていました。「美味しかった。いつもより多く食べました。」と笑顔を見せて下さいました。



■ 華やかで楽しいクリスマスパーティー

今回のクリスマスパーティーでは、クリスマスビンゴを行いました。
先にビンゴをした方には、サンタクロースからプレゼントがあったり、おやつにキューブケーキとプチシューの特別デザートを召し上がり、大変盛り上がりました!



■ みんなで健康!太極拳

今回の太極拳では基本の呼吸法や型を皆様と一緒に行いました。
太極拳のゆったりとした動きと深い呼吸で血液循環をよくし、エネルギーを体中に行きわたらせ、新陳代謝もアップしました!



■ 甘〜いクレープに大満足

今回のクッキングではクレープを作りました。クレープの生地には生クリームやバナナなどをトッピングして巻いていただきました。クリームたっぷりのクレープに皆様「美味しかった!」と笑顔が見られていました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

住吉大社吉祥殿 お食事会

オーク倶楽部 2023年最初の外出は、1800年の歴史を持つ住吉大社に隣接する吉祥殿でのお食事会に行きます。

岸里・御陵前・林寺 各12名様

1月16日(月) 10,000円

※送迎の関係でご参加人数に限りがありますので、お早めにお申込みください

※写真はイメージです。料理の内容は変更となる場合がございます。
※申込後、1月6日以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

※予定は変更になる場合がございます

※第2、4週は季節のお風呂「梅の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「ゆず」をお楽しみください。

編集部コラム



【スタッフブログ】 <https://ameblo.jp/oak-club>

