

Happy Birthday

4月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



T.K 様



K.N 様



S.N 様



M.M 様

Event & Activity

岸里のイベントとアクティビティ紹介

■ 社交ダンス

今回は花岡ダンススタジオ様より花岡先生をお招きし、社交ダンスを行いました。先生と一緒にリズムに乗りながら華麗なステップを踏まれ、たくさんの笑顔が見られていました。



■ 季節のクッキング

クッキングでは、「桜餅」作りを行いました。生地に白米を使いました。綿棒でご飯を潰し、あんこを包んだ桜餅に、桜の葉を巻いて召し上がっていただきました。ご飯でも、もちもち感があって美味しいと召し上がられました。



■ 季節のクラフト

今回のクラフトでは『レザートレイ』を作りました。ご自身でレザーをハサミで切ったり、ボンドで止める作業を、集中して行なっていました。



■ 漢字講座

漢字講座では、難読の国名漢字問題に挑戦されました。カタカナ表記だと分かる国名でも、漢字にすると意外と知らないのので、「これ何て読むんやろ?どこの国かな?」と悩まれていました。



令和4年5月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	
1	2 ローズ ★🍵🎵 アロマ嶋田の 四季のお茶講座 新茶 肉入りたぬきそば、ごま 南瓜煮、チンゲン菜のし らす和え、みかん缶 508kcal	3 ローズ ★🍵🎵 憲法 記念日 大越看護師の 健康講座 タオル体操 御飯、タチウオのバター 醤油風味焼き、枝豆焼 売、春菊のおかか和え、 柚子大根、みそ汁 580kcal	4 ローズ ★🍵🎵 みどりの 日 角田介護士の 四季の花講座 春に咲く花 御飯、クリームシチュー、 厚揚げと大根煮、ほうれ ん草のわさび和え、アセ ロラジュレ 582kcal	5 ローズ ★🍵🎵 こどもの 日 湯面看護師の 季節のクラフト 割り箸ケース 彩りちらし寿司、南瓜 煮、茄子のおろし煮、杏 仁豆腐、すまし汁 637kcal	6 ローズ ★🍵🎵 アロマ嶋田の 大人の音読講座 詩 御飯、アジの南蛮漬け、 さつま芋と昆布の煮物、 ひじきと牛蒡の金平、彩 りシーザー風サラダみそ 汁 562kcal	7 ローズ ★🍵🎵 湯面看護師の 母の日講座 母の日の由来 御飯、厚揚げと牛ミンチの甘 辛煮、マカロニトマトソ テー、冬瓜のカニ風味あん かけ、カリフラワーのマリネ、 コンソメスープ 593kcal	
8 母の日	9 菖蒲の湯 ★🍵🎵 大越看護師の 雑学講座 5月編 御飯、鶏のさっぱり煮、 厚焼き玉子、キャベツの しらす和え、大根とハム の中華ドレサラダ、すま し汁 605kcal	10 菖蒲の湯 ★🍵🎵 角田介護士の 四季の花講座 春に咲く花 御飯、水餃子鍋、貝と根 菜の五目煮、ツナマカロ ニサラダ 586kcal	11 菖蒲の湯 ★🍵🎵 湯面看護師の 季節のクラフト 割り箸ケース 御飯、白身魚のフライ (タルタルソース)、筑前 煮、オクラの胡麻和え、 キャベツの甘酢和え、み そ汁 573kcal	12 菖蒲の湯 ★🍵🎵 アロマ嶋田の 大人の音読講座 詩 焼きうどん (しょうゆ 味)、桜えびしんじょの 炊き合せ、いんげんの ピーナッツ和え、うずら 豆 356kcal	13 菖蒲の湯 ★🍵🎵 大越看護師の 干支講座 辰年 ビーフカレー、菜の花の くるみ和え、南瓜サラ ダ、つば漬 639kcal	14 菖蒲の湯 ★🍵🎵 角田介護士の 雑学講座 都道府県クイズ 御飯、チキンのトマト煮込 み、里芋のごま味噌煮、ひ じきと大豆の煮物、コーンとツ ナのサラダ、コンソメスープ 536kcal	
	15	16 ローズ 📖★🍵🎵 アロマ嶋田の 季節の文香講座 ローズ 高菜ご飯、鶏の唐揚げ、 さつま芋の彩り煮、三色 ピーマンとジャコの当座 煮、抹茶パバロア、みそ 汁 686kcal	17 ローズ 📖★🍵🎵 大越看護師の 雑学講座 5月編 御飯、マスの南蛮漬け、 南瓜シューマイ、白菜と 竹輪の和え物、ほうれん 草のソテー、すまし汁 610kcal	18 ローズ ★🍵🎵 角田介護士の 雑学講座 都道府県クイズ デミカツ丼、さつま芋の レモン煮、キャベツと鶏 肉の胡麻ドレサラダ、み そ汁 794kcal	19 ローズ ★🍵🎵 角田介護士の 季節のクッキング 抹茶蒸しパン 御飯、サワラのバター醬 油風味焼き、スパゲティ ナポリタン、菜の花の胡 麻よごし、黒豆、すまし 汁 570kcal	20 ローズ 📖★🍵🎵 角田介護士の 季節のクッキング 抹茶蒸しパン 御飯、メンチカツ、ふっ くら高野の合せ煮、春菊 のお浸し、黄桃缶、コン ソメスープ 594kcal	21 ローズ 📖★🍵🎵 大越看護師 干支講座 辰年 御飯、鶏肉の山賊焼き、 ビーフン炒め、茄子のお ろし煮、白菜のレモン酢 和え、みそ汁 688kcal
22	23 菖蒲の湯 ★🍵🎵 湯面看護師の 健康講座 健康クイズ 御飯、ホッケの幽庵焼 き、白菜とミンチの炒め 物、あさりのしぐれ煮、 フルーツミックス、みそ 汁 491kcal	24 菖蒲の湯 ★🍵🎵 湯面看護師の 漢字講座 国名編 かき揚げうどん、大根と 昆布の煮物、白花生 518kcal	25 菖蒲の湯 ★🍵🎵 大越看護師の 健康講座 タオル体操 散らし寿司、ごま南瓜 煮、チンゲン菜のツナ和 え、フルーツみつ豆、み そ汁 604kcal	26 菖蒲の湯 ★🍵🎵 10周年記念 イベント 御飯、ブルコギ風、南瓜 コロッケ、春菊の胡麻和 え、みかん缶、中華ス ープ 673kcal	27 菖蒲の湯 ★🍵🎵 アロマ嶋田の 季節の文香講座 ローズ 御飯、サーモンフライ、 がんもの含め煮、小松菜 のピーナッツ和え、ビー ンズサラダ、みそ汁 610kcal	28 菖蒲の湯 ★🍵🎵 岸里職員の 防災講座 防災について 御飯、鶏肉のクリーム 煮、じゃが芋のコンソメ 煮、ブロッコリーのおか か和え、杏仁豆腐、コン ソメスープ 552kcal	
29	30 ローズ ★🍵🎵 湯面看護師の 漢字講座 国名編 シーフードカレー、れん こんの金平、アロエフ ルーツミックス 482kcal	31 ローズ ★🍵🎵 アロマ嶋田の 四季のお茶講座 新茶 御飯、アジの塩焼き、桜 えびしんじょの炊き合 せ、いんげんの胡麻和 え、ごぼうサラダ、みそ 汁 505kcal	5月の行事ピックアップ! 🎉 5/26(木) 10周年イベント 10周年記念イベントは、 「二胡演奏会」です。 優雅な音色で心癒されましょう。			記号の見方 ★ 体操・機能訓練 🍵 ティータイム 🎵 カラオケ 📄 理容師来所の日	

※第2、4週は季節のお風呂「菖蒲の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「ローズ」をお楽しみください。

5月のお風呂



菖蒲は多くの精油成分を含んでおり、血行を促進させる作用があります。菖蒲の香りは気持ちをリラックスさせてくれます。

5月のアロマミスト



ローズには鎮静作用があり、香は気持ちを落ち着かせリラックスさせます。感性を刺激し、気分を高揚させ、幸福感をもたらします。

編集部コラム

5月9日はアイスクリームの日です。歴史は意外にも古く、1964年に東京アイスクリーム協会がはじめたイベントがきっかけなのとか。冷菓の季節には少し早い気もしますが、暦の上ではたしかに夏。気温の変化にむけて、体調管理には気を付けていきたいですね。



デイサービス オーク倶楽部 岸里

TEL.06-6652-7555

〒557-0053 大阪市西成区千本北 2-31-6

【ホームページ】 <https://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <https://ameblo.jp/oak-club>

