

Oak Club Report

Happy Birthday

この一年が幸福と健康に満ちた日々でありますように。



K.T 様



N.K 様



N.M 様



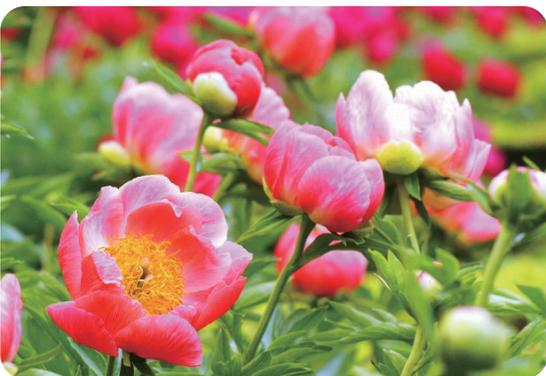
M.F 様



M.M 様



Y.I 様



Activity

岸里のアクティビティ紹介

懐かしの玩具

昔ながらの「あやとり」や「お手玉」「けん玉」などは、手先を使い、集中も高まるので脳の活性にも効果が!「子供の頃ようやったわ～」と思い出しながら皆さまいい顔で楽しんでおられました。



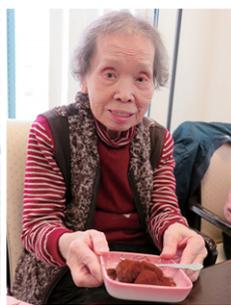
ちぎり絵

春を感じる桜の木がテーマです。折り紙を自由にちぎって、それぞれのイメージで台紙に貼り、一本の大きな桜の木を完成させました。



クッキング

「白花豆のトリュフ風」を作りました。好きな大きさに丸めてもらい、ココアパウダーを絡めると出来上がりです。甘い香りに包まれた、ティータイムになりました!



令和2年5月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	
	5月の行事ピックアップ! 母の日講座 選べるスイーツ 数種類の中から お好みのスイーツを選 んでくださいね! 			社交ダンス 花岡講師をお招 きして、ワルツな どの曲に合わせ てのダンスをお 楽しみください。 	昼食メニューの見方 昼食メニューはメイ ン料理、小鉢2品を紹 介しています。その他、み そ汁、すまし、スープの いずれかと、ご飯が付 きます。 ※カロリー表示にご飯 は含まれていません。	1 ローズ ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ アロマ嶋田の 四季のお茶講座 新茶 牛井、海老しゅうまい、 人参の白和え風 423kcal	2 ローズ ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 大越看護師の スクラッチアート 新緑 鱈の照り焼き、蓮根そぼ る、オクラおかか和え 253kcal
3 憲法記念日	4 菖蒲の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 岸里介護士の スクラッチアート 新緑 タラの彩り洋風あんかけ、ほ うれん草のハムソテー、ポ テトサラダ(ツナ) 191kcal	5 菖蒲の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 岸里介護士の 歴史講座 武田信玄 オムライス、やわらかロー ルキャベツ、フルーツ缶 (ミックス) 242kcal	6 菖蒲の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 岸里介護士の 季節のクラフト フラワーアレンジメント 鯖の西京焼き、野菜の大 豆煮、青菜の和え物 261kcal	7 菖蒲の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 岸里介護士の 季節のクラフト フラワーアレンジメント ホイコーロー、南瓜の煮 付、オクラの胡麻和え 287kcal	8 菖蒲の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 岸里介護士の 季節の文香 ローズ 魚の明太マヨ焼き、里芋 鶏そぼろ煮、春雨サラダ 298kcal	9 菖蒲の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 岸里介護士の ちぎり絵講座 登り鯉(タペストリー) カニ玉中華野菜あん、ササ ミとプロッコリーの炒め物、 白菜のサラダ 280kcal	
10 母の日	11 ローズ ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 岸里介護士の 母の日講座 母の日の由来 五目ちらし寿司(海老)、 筑前煮、菜の花の胡麻和 え 202kcal	12 ローズ ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 岸里介護士の 母の日講座 母の日の由来 トンカツ、さつま揚げの煮 物、白菜のお浸し 257kcal	13 ローズ ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 岸里介護士の 水彩アート講座 ふじの花 やわらか煮込みハンバーグ 春雨の鶏そぼろ炒め、ほ うれん草の白和え 409kcal	14 ローズ ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 岸里介護士の ちぎり絵講座 登り鯉(タペストリー) カレイのムニエル(カレ ー風味)、鶏ごぼろ、小松 菜のお浸し 331kcal	15 ローズ ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 📄理美容 プロダンサー指導の 社交ダンス 花岡ダンススタジオ 花岡先生 わかめごはん、天ぷらうど ん、エビの中華煮、フル ツ缶(みかん) 348kcal	16 ローズ ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 📄理美容 岸里介護士の 歴史講座 武田信玄 鶏肉と野菜の照り焼き、 千切り大根の煮物、オクラ の和え物 323kcal	
17	18 菖蒲の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 📄理美容 アロマ嶋田の 四季のお茶講座 新茶 牛肉の芋煮、れんこん饅 頭、インゲンの胡麻和え 299kcal	19 菖蒲の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 📄理美容 岸里介護士の 水彩アート講座 ふじの花 魚の山椒焼き、チンジャオ ロース、南瓜のサラダ 282kcal	20 菖蒲の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ アロマ嶋田の 昭和の歌講座 昭和の歌謡史 ポークソテー、じゃがいも のきんぴら、オクラおかか 和え 304kcal	21 菖蒲の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 岸里介護士の 季節の花講座 春の花 焼肉風、焼ギョーザ、 菜の花のお浸し 263kcal	22 菖蒲の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 料理好きスタッフの 季節のクッキング 夏野菜サンドイッチ 鮭の西京焼き、茄子の煮 浸し、スパゲッティーサラ ダ 322kcal	23 菖蒲の湯 ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 料理好きスタッフの 季節のクッキング 夏野菜サンドイッチ カレーライス、野菜のサラ ダ、リンゴのコンポート 336kcal	
24	25 ローズ ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 岸里介護士の 季節の花講座 春の花 鶏のスタミナ焼き、ひじき 煮、アスパラのお浸し 305kcal	26 ローズ ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 岸里介護士の 季節の文香 ローズ 天ぷら盛り合わせ、高野 豆腐の煮物、さっぱりなま す 289kcal	27 ローズ ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 大越看護師の 健康講座 肺炎 豚肉の甘辛煮、季節のしん じょ、キャベツのサラダ 316kcal	28 ローズ ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ アロマ嶋田の 昭和の歌講座 昭和の歌謡史 魚のバジルオイル焼き、れ んこんの煮物、小松菜の お浸し 265kcal	29 ローズ ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 岸里介護士の 季節の花講座 春の花 ゆかりごはん、塩ラーメン がんもの煮物、フルーツ缶 (黄桃) 363kcal	30 ローズ ★体操・機能訓練 ☑ティータイトム ♪カラオケ 大越看護師の 健康講座 肺炎 八宝菜、カニしゅうまい、 オクラのサラダ 177kcal	
31	31 岸里介護士の 季節の花講座 春の花 鶏のスタミナ焼き、ひじき 煮、アスパラのお浸し 305kcal	31 岸里介護士の 季節の文香 ローズ 天ぷら盛り合わせ、高野 豆腐の煮物、さっぱりなま す 289kcal	31 大越看護師の 健康講座 肺炎 豚肉の甘辛煮、季節のしん じょ、キャベツのサラダ 316kcal	31 アロマ嶋田の 昭和の歌講座 昭和の歌謡史 魚のバジルオイル焼き、れ んこんの煮物、小松菜の お浸し 265kcal	31 岸里介護士の 季節の花講座 春の花 ゆかりごはん、塩ラーメン がんもの煮物、フルーツ缶 (黄桃) 363kcal	31 大越看護師の 健康講座 肺炎 八宝菜、カニしゅうまい、 オクラのサラダ 177kcal	

※第2、4週は季節のお風呂「菖蒲の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「ローズ」をお楽しみください。

📄理美容は理容師来所の日

5月のお風呂



菖蒲の湯
 菖蒲は多くの精油成分を含んでおり、血行を促進させる作用があります。菖蒲の香りは気持ちをリラックスさせてくれます。

5月のアロマミスト



ローズ
 ローズには鎮静作用があり、香は気持ちを落ち着かせリラックスさせます。感性を刺激し、気分を高揚させ、幸福感をもたらします。

編集部コラム

令和がスタートして1年。もう1年?まだ1年?皆様はどのように感じておられるでしょうか?さて、暦の上では夏(立夏:今年は5月5日)が始まる5月は、大型連休「ゴールデンウィーク」からスタートします。しかし、今年はいつもと全く様相が異なります。自粛しつつも、適度な運動、気分転換を心掛けて過ごしたいものです。ところで「ゴールデンウィーク」という表現を、NHKや一部のメディアでは使用していないことをご存知ですか?「ゴールデンウィーク」という言葉が映画業界用語だったことから、業界の宣伝になることや年配者に分かりづらいという理由などで、「(春の)大型連休」という表現で統一しているそうです。



デイサービス オーク倶楽部 岸里 TEL.06-6652-7555 〒557-0053 大阪市西成区千本北 2-31-6

【ホームページ】 <https://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <https://ameblo.jp/oak-club>

