

日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
<p>6月の行事ピックアップ!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●9日(日)は歌手と行く日帰り旅行。近江八幡で近江牛ランチを! 行き帰りの車内は歌謡ショーお楽しみください! ●13日(木)は父の日講座。母の日より少しマイナーな感じの父の日。今回の講座でもっと父に感謝できますよ。 ●28日(金)は好評の民謡・三味線講座。日本人の心にしみるあの節回しをお楽しみください。 						
<p>昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。※カロリリー表示にご飯は含まれていません。</p>						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※第2、4週は季節のお風呂「緑茶の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「レモン」をお楽しみください。【理美容】は理容師来所の日

6月のお風呂

緑茶の湯
 緑茶はウイルスを撃退する効果のあるカテキンを豊富に含有。ビタミンも豊富で、つやつやでうるおいのあるお肌してくれます。

6月のアロマミスト

レモン
 レモンの香りには心を刺激して、積極性を高めてくれる働きもあります。また優れた抗菌作用で気分も爽快にさせてくれます。

編集部コラム

令和になって初の6月。6月と言えばジューンブライド。令和婚、令和ベイビーが流行っていると聞きます。久しぶりに気持ちの良い6月が迎えられましたね。さて、今月はG20大阪サミットという大きな国際会議が開催されます。空も海も道路も交通規制で窮屈ですが、世界に向けて大阪のイメージアップのために協力しましょうね。街でサミット関係者の外国人を見かけたら関西弁で「oideyasu」と笑顔で挨拶しましょう。意味は通じなくても気持ちは通じますよ。

デイサービス オーク倶楽部 TEL.06-6652-7555 〒557-0053 大阪市西成区千本北 2-31-6

【ホームページ】<https://www.oak-club.jp/> 【スタッフブログ】<https://ameblo.jp/oak-club>



Oak Club Report

ご利用者とオーク倶楽部を結ぶ情報誌「オーク倶楽部 岸里レポート」 Kishinosato

2019年
6月

令和元年6月1日
(通巻81号)

今月の内容

誕生日のご利用者様ご紹介
 岸里写真アルバム
 アクティビティ・イベント紹介
 ご利用者様インタビュー、姉妹施設紹介
 行事予定、昼食メニュー紹介

誕生日のご利用者様ご紹介

岸里写真アルバム

アクティビティ・イベント紹介

ご利用者様インタビュー、姉妹施設紹介

行事予定、昼食メニュー紹介

元気なご利用者様を表紙でご紹介する、岸里「元氣印」
 今月はキュートな笑顔のK・Y様。



Happy Birthday

2019年5月は4名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。皆様、誕生日おめでとうございます。この一年が皆様にとって、幸福と健康に満ちた日々でありますように。



K.T 様



K.H 様



K.S 様



T.Y 様

オーク倶楽部 岸里写真アルバム

(2019年5月の記録)



Activity

岸里のアクティビティ紹介

■大人気のフラワーアレンジメント



毎回好評のフラワーアレンジメント講座。今回はカーネーションをメインに飾り付けました。茎の高さを調整し、全体のバランスを整えて完成！出来上がりに満足された様子で、母の日のプレゼントになったようですね。

■質問に答えながら自分史を作る「思い出ノート」



認知症予防に効果があると言われていた回想法。オーク倶楽部では毎日新聞発行の「思い出ノート」で行なっています。弊所では大画面テレビで昔の映像を流して、記憶の思い出しの手助けをしていますよ。自分史が出来上がるのが楽しみです。

Interview

ご利用者様インタビュー



今月の表紙
K.Y 様

笑顔がとても素敵な K 様。学生時代は詩吟をやっておられたとか。一度お聞かせください。

Q. ご趣味はなんですか？

A. 読書が趣味ですね。若い頃は女性作家のエッセイはたくさん読みました。

Q. オーク倶楽部はいかがですか？

A. お友達がたくさんでき、皆さんとお話するのがとても楽しみです。

Q. スイーツ好きとお聞きしましたが？

A. 洋菓子ならマロンケーキ。和菓子なら今の時期はチマキが良いですね。

Q. 健康の秘訣はなんですか？

A. 早寝早起きでしょうか。規則正しい生活が一番ですよ。

K 様ありがとうございました。

■プロダンサーの花岡講師が指導の社交ダンス



オーク倶楽部ではすっかりお馴染みになりました社交ダンス。音楽に合わせてゆっくりとステップを踏み、パートナーと息を合わせて踊ります。プロの指導で、ごこちなかった動きもだんだん様になってきましたね。皆さん本当に楽しそうでした。

■季節のクッキング講座



人気の季節のクッキング講座。今回はお豆腐の生地で巻くアメリカンドッグを作りました。生地の硬さを調整して、焼く形を整えてソーセージに巻いていきます。キャンプのバーベキューのような気分が皆さん楽しそうでしたね。

Topics 新施設オーク倶楽部「林寺」情報

■昼食試食会と生野本通商店会でイベントに参加

オーク倶楽部 林寺では、事業所のケアマネージャーをお招きしての昼食試食会を開催しました。味や盛り付けからメニュー構成に到るまでご試食とアドバイスをいただきました。また、近隣の生野本通商店街のイベントに参加して、施設の紹介やチラシの配布もさせていただきました。

