

日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
<p>5月の行事ピックアップ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●2日(木)は、オーク倶楽部岸里7周年イベント開催。ジャズシンガーの南ルミコ公演! ●22日(水)はプロダンサー指導の社交ダンス講座。みなさん一緒にステップしましょう。 ●今月から音楽講座の講師が変わります。音楽大学出身の岩崎が、美声を披露しますよ。 						
			<p>1 ローズ</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>介護士の教養講座 脳トレ講座 ことわざクイズ</p> <p>魚のマスタード焼き、鶏じゃが、フルーツ缶 279Kcal</p>	<p>2 ローズ</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>開業7周年記念イベント</p> <p>7周年特製お祝い弁当</p>	<p>3 ローズ</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>角田介護士の教養講座 お花講座 花の咲く野菜・果物</p> <p>鯖の生姜煮、春雨の鶏そぼろ炒め、キャベツの和え物 373Kcal</p>	<p>4 ローズ</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>角田介護士の教養講座 お花講座 花の咲く野菜・果物</p> <p>豚肉の生姜焼き、れんこんの土佐煮、ごま昆布 310Kcal</p>
5 この日のこと	<p>6 菖蒲の湯</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>林看護師のチェアヨガ 座ってできるヨガ</p> <p>魚の南部焼き、豚肉と厚揚げの煮物、さっぱりなます 320Kcal</p>	<p>7 菖蒲の湯</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>絵の得意なスタッフの絵手紙講座 鯉のぼり・菖蒲</p> <p>ブルコギ風、水餃子、ザーサイ 268Kcal</p>	<p>8 菖蒲の湯</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>湯面看護師の脳トレ講座 都道府県クイズ</p> <p>白身魚フライ、南瓜の煮付、菜の花のおひたし 307Kcal</p>	<p>9 菖蒲の湯</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>半生を振り返り脳を活性化 思い出ノート 自分史づくり</p> <p>焼きそば、小松菜のお浸し、フルーツ缶 446Kcal</p>	<p>10 菖蒲の湯</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>お茶好きスタッフのハーブティ講座 ペパーミント</p> <p>魚の梅味噌焼き、絹寄せしんじょう、オクラおおか和え 315Kcal</p>	<p>11 菖蒲の湯</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>音楽科出身岩崎の音楽講座 課題曲「茶摘み」</p> <p>ちらし寿司、うの花煮、インゲンの胡麻和え 241Kcal</p>
12	<p>13 ローズ</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>アロマ嶋田の季節の文香 レモングラス</p> <p>豆腐の中華あんかけ、チンジャオロース、ポテトの明太和え 358Kcal</p>	<p>14 ローズ</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>介護士の教養講座 脳トレ講座 ことわざクイズ</p> <p>ハヤシチュー、温野菜のサラダ、フルーツ缶 321Kcal</p>	<p>15 ローズ</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>料理好きスタッフによる季節のッキング お豆腐でアメリカンドッグ</p> <p>魚の幽庵焼き、れんこん饅頭、胡瓜の酢の物 211Kcal</p>	<p>16 ローズ</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>声楽科出身岩崎の音楽講座 課題曲「茶摘み」</p> <p>トンカツ、がんもの煮物、オクラの胡麻和え 328Kcal</p>	<p>17 ローズ</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>声楽科出身岩崎の音楽講座 課題曲「茶摘み」</p> <p>鶏肉の生姜焼き、豚肉と厚揚げの煮物、カリフラワーのサラダ 420Kcal</p>	<p>18 ローズ</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>湯面看護師の脳トレ講座 都道府県クイズ</p> <p>鯖の香味焼き、さつま芋のレモン煮、菜の花のお浸し 262Kcal</p>
19	<p>20 菖蒲の湯</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>半生を振り返り脳を活性化 思い出ノート 自分史づくり</p> <p>魚の味噌マヨ焼き、炒り豆腐、キャベツの胡麻和え 277Kcal</p>	<p>21 菖蒲の湯</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>アロマ嶋田の季節の文香 レモングラス</p> <p>カニ玉、長芋と豚肉のオイスターソース炒、青菜のナムル 342Kcal</p>	<p>22 菖蒲の湯</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>プロダンサー指導の社交ダンス 座ったままできるダンス</p> <p>きつねうどん、ほうれん草のお浸し、フルーツ缶 339Kcal</p>	<p>23 菖蒲の湯</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>声楽科出身岩崎の音楽講座 課題曲「茶摘み」</p> <p>鯖の西京焼き、じゃがいもの鶏そぼろ煮、胡瓜のサラダ 270Kcal</p>	<p>24 菖蒲の湯</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>花の好きなスタッフによる季節のクラフト フラワーアレンジメント</p> <p>松風焼き、ひじき煮、漬物 251Kcal</p>	<p>25 菖蒲の湯</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>やわらかロールキャベツ、プロッコリーの明太和え、ゼリー 287Kcal</p>
26	<p>27 ローズ</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>声楽科出身岩崎の音楽講座 課題曲「茶摘み」</p> <p>魚の中華あんかけ、高野豆腐の煮物、インゲンのからし和え 213Kcal</p>	<p>28 ローズ</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>平田介護士の貼り絵講座 カーネーション</p> <p>豚肉の旨塩炒め、大学芋、菜の花のしらす和え 340Kcal</p>	<p>29 ローズ</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>絵の得意なスタッフの絵手紙講座 鯉のぼり・菖蒲</p> <p>カレーライス、野菜のサラダ、リンゴのコンポート 360Kcal</p>	<p>30 ローズ</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>お茶好きスタッフのハーブティ講座 ペパーミント</p> <p>やわらか豆腐ハンバーグ、うの花煮、胡瓜の酢の物 271Kcal</p>	<p>31 ローズ</p> <p>★体操・機能訓練 ■ティータイム ♪カラオケ</p> <p>平田介護士の貼り絵講座 カーネーション</p> <p>鯖の照り焼き、筑前煮、オクラの和え物 253Kcal</p>	<p>昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きまします。※カロリー表示にご飯は含まれていません。</p>

※第2、4週は季節のお風呂「菖蒲の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「ローズ」をお楽しみください。【理美容】は理容師来所の日

5月のお風呂

菖蒲の湯 菖蒲は多くの精油成分を含んでおり、血行を促進させる作用があります。また、菖蒲の香りは気持ちをリラックスさせてくれます。

5月のアロマミスト

ローズ ローズには鎮静作用があり、香りは気持ちを落ち着かせリラックスさせます。感性を刺激し、気分を高揚させ、幸福感をもたらします。

編集部コラム

いよいよ元号が「令和」になりました。官房長官の発表をワクワクしながら見ていた方も多いのでは。この「令和」は日本の最古の歌集「万葉集」の梅花の歌から採用されました。春の訪れを告げ、見事に咲き誇る梅の花のように一人ひとりが明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる、そうした日本でありたいとの願いを込め決定したそうです。オーク倶楽部の教養講座でもとりあげますね。



Oak Club Report

Kishinosato

2019年
5月
令和元年5月1日
(通巻80号)

今月の内容

誕生日のご利用者様ご紹介
岸里写真アルバム
岸里7周年特集
ご利用者様インタビュー
行事予定、昼食メニュー紹介



元気なご利用者様を表紙でご紹介する、岸里「元気印」
今月はいつものダンディーなH・K様。



Happy Birthday

2019年4月は3名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。皆様、誕生日おめでとうございます。この一年が皆様にとって、幸福と健康に満ちた日々でありますように。



Y.I 様



Y.C 様



N.T 様

おかげさまで岸里は 7周年を迎えました

The 7th anniversary



オーク倶楽部 岸里
管理者 五阿弥 修

令和がスタートしたこのおめでたい時期に、オーク倶楽部 岸里も7周年を迎えることができました。皆様に改めまして御礼申し上げます。この令和は「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ・希望に満ち溢れた新しい時代を切り開いていく」という願いが込められていると聞きました。私たちは、そんな令和に込められた「希望に満ちた新しい時代」を、ご利用様が健康で楽しくお過ごしいただくために、スタッフ一同は研究を重ね、デイサービスの運営に活かしてまいります。8年目のオーク倶楽部岸里をよろしく願い申し上げます。



Event

岸里7周年イベント紹介

■オーク倶楽部岸里開所7周年記念イベント開催！

5月は平成から令和に元号が変わり、世間は祝賀行事で賑わっています。そんな5月は弊所の開業記念日で、今年は40名を超えるご利用様と7周年のお祝行事を開催。お祝いのお言葉と乾杯のご発声は、ご利用様を代表してY様に賜りました。そして今年は大阪を中心にライブ活動をされているジャズシンガーの「南ルミコ」様をお招きして、おめでたい宴に華を添えていただきました。



7周年記念コンサート



Interview

ご利用者様インタビュー



今月の表紙
H.K 様

いつもオシャレで
ナイスガイのH
様。iPadの操作
もお手の物の、と
てもダンディーな
方です。

Q. お仕事は何をされておりましたか？

A. 自動車のアクセサリーの製造販売をしていました。父の跡を継ぎ全国を飛び回っていました。今は息子が引き継いでいます。

Q. 今の楽しみは何ですか？

A. お酒を飲むことです。若い時は毎日飲みに出て、交際費も結構掛かりましたよ。いまは控え目に嗜む程度です。

Q. オーク倶楽部のスタッフはいかがですか？

A. スタッフはみなさん優しいですね。しかものびのびしていて窮屈さがないのが嬉しいです。

H様ありがとうございました。
健康のために、お酒は程々にしてください。

Topics

■オーク倶楽部の木村マネージャーに第二子誕生！



オーク倶楽部の木村マネージャーに、可愛い娘さんが誕生。「飾ることなく、ありのままに人生を歩む」という願いを込めて、「堃生(のい)」と命名したそうです。お母さんにそっくりな美人になりますね。

行き帰りも楽しい「歌手と行く近江八幡」

今回は歌手の松原美穂さんと行く近江八幡の旅です。近江八景を眺めながら近江牛コースのご昼食。それに帰り帰りの車中は昭和歌謡をお楽しみ頂きます。



ただいま申し込み受付中！詳しくはポスターでご案内します。