

おかげさまで御陵前は 3周年を迎えました The third anniversary



オーク倶楽部 御陵前
管理者 佐川 鮎美

おかげさまでオーク倶楽部 御陵前は 2月で3周年を迎える事が出来ました。皆様に改めまして御礼申し上げます。4年目のオーク倶楽部御陵前は、「クオリティ・オブ・ライフ」を合言葉に「健康と生きがい」を提供してまいります。挽きたての香ばしいコーヒーとジャズの名曲が流れるティータイム。そしてアクティビティに社交ダンスも加わり、豊富なメニューで「大人の社交場」を存分にお楽しみいただけます。今後とも、オーク倶楽部御陵前をよろしくお願ひ申し上げます。



Happy Birthday

2019年1月は18名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。皆様、誕生日おめでとうございます。この一年が皆様にとって、幸福と健康に満ちた日々でありますように。



N.C. 様 U.S. 様 K.R. 様 K.H. 様



I.K. 様 I.H. 様 T.Y. 様 T.T. 様 N.R. 様 J.K. 様 H.M. 様



O.H. 様 H.T. 様 Y.S. 様 Y.K. 様 Y.F. 様 Y.Y. 様 Y.T. 様

オーク倶楽部 御陵前写真アルバム

(2019年1月の記録)



Event

御陵前のイベント紹介

2019年新春行事は恒例の鏡開きでスタート



2019年の初日は恒例の新春行事を開催。イノシシ年の今年は、介護業界のイノベーションとなるような施設運営を目指します！と、管理者が力強く挨拶。そしてスタッフ大喜利大会では謎かけで会場は大爆笑。皆様の肺も腹筋も鍛えられたようですね。運を開く鏡開きと甘酒で乾杯のあとは、オーク倶楽部恒例の大坂締で締めくくりました。

住吉大社へ初詣



初詣は「すみよっさん」で大阪では親しまれている住吉大社へ行ってきました。1,800年の歴史のある境内の拝殿で、祝詞が響き渡るなか神妙な面持ちでご祈禱を受けられました。ご利用者様も無病息災と家内安全をなど、思いおもいに祈願された様子。そして境内にある結婚式でも有名な吉祥殿で縁起の良い正月会席を楽しめました。

Activity

御陵前のアクティビティ紹介

音楽講座が充実



発声練習から腹式呼吸、そして感情移入まで、歌う基本から行う黒川ボイストレーナーの講座。合唱を中心にみんなで歌う西岡介護士の講座と、音楽講座が充実しています。

季節のクッキング講座



今回は「白玉ぜんざい」に挑戦。普段は調理をしない男性も今回は大活躍。指先を器用に使い適度な大きさに丸めておられました。みんなで作って食べると一段と美味しいみたいです。

思い出ノート講座



認知症予防にぴったりの思い出ノート講座。昔のことを思い出すことで脳が刺激されます。同世代の周りの方と「これはこうだったかな」とお話を深めておられました。

チェアヨガ



今回は「太陽拝礼のポーズ」上半身を大きく動かし、動きに合わせて呼吸することで、呼気と吸気の切り替えをスムーズにします。自律神経の状態が落ち着きます。

Interview

ご利用者様インタビュー



今月の表紙
H.T. 様

ダンスの講師と華麗に踊るH様。ブランクを感じさせない見事なステップですね。

Q. ご趣味は何ですか？

A. 音楽を聴くことです。昔はピアノも弾いていました。それと社交ダンスも主人と踊ってましたよ。

Q. 社交ダンス歴はどのくらいですか？

A. 20年ぐらい習ってました。オーク倶楽部で社交ダンス講座が始まって楽しみです。

Q. 今の楽しみは何ですか？

A. 旅行ですね。春に長男家族と一緒に温泉旅行に行く予定です。

Q. オーク倶楽部はいかがですか？

A. たくさんの講座や旅行があって気に入っています。楽しい友達もできて通うのが毎回楽しみですよ。

Topics 御陵前3周年記念イベント開催！

2/26はジャズシンガー南ルミコ様来所！

挽きたてのコーヒーの香りに、ジャズが流れるおしゃれなサービスとしてオープンしたオーク倶楽部御陵前も、はや3周年。その記念イベントはジャズシンガーの南ルミコ様をお迎えして、ジャズのスタンダードからジャズアレンジの昭和歌謡を歌っていただきます。詳しくはポスターでご案内！

