

※予定は変更になる場合がございます

※第2、4週は季節のお風呂「薔薇の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「ジュニパー」をお楽しみください。★理容師来所の理容・美容の日

ドライバー 金子 陽一



Happy Birthday

6月は5名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。皆様、誕生日おめでとうございます。この一年が皆様にとって、幸福と健康に満ちた日々でありますように。



U.S 様



K.S 様



K.M 様



S.Y 様



W.H 様



オーク倶楽部 御陵前写真アルバム (2018年6月の記録)



Event

御陵前のイベント紹介

初夏の日帰り旅行「紀州加太」で新鮮な魚料理を堪能



オーク倶楽部恒例の初夏の日帰り旅行は、和歌山の加太で新鮮な魚料理を頂いてきました。紀淡海峡に浮かぶ島々を一望する絶景のロケーション！名物の鯛やマグロのお刺身や炊きたての鯛めし！これにはご利用者様も満足されたご様子でした。帰りに難波し神事で有名な淡嶋神社へ参拝。境内に所狭しと並べられた人形に歓声が上がっていましたよ。

父の日記念公演「情熱のフラメンコ」



オーク倶楽部の父の日は、フラメンコダンサーの日吉ひろこ様をお招きしての「情熱のフラメンコ公演」をお楽しみいただきました。この日ばかりはスタッフも華麗なフラメンコの衣装に着替えてダンスの応援をしましたよ。孫にも衣装とはこのことでしょうか、普段とは違うスタッフの出で立ちに、男性のご利用者様も終始にこやかでしたね。

Activity

御陵前のアクティビティ紹介

絵手紙講座



水彩色鉛筆を使った絵手紙。色鉛筆の濃淡でぼかし方も異なります。パステル画風に、または、水彩画風にと、それぞれの個性や想いが表れていました。

季節のクラフト講座



水彩画の上に、ビーズやパンコールを貼るビーズクラフトに挑戦。優しい水彩画とキラキラ輝くビーズの組み合わせは絶品ですね。完成作品にご満足頂けたご様子ですね。

父の日音楽鑑賞会



今回はお父さんの好きな曲を選びました。音楽鑑賞会のシリーズ企画「なりきりで1曲」では、ザ・ピーナツのふりむかないでを披露！ツイストが可愛かったと評判でした。

セラバンドエクササイズ



今回のポイントは反動をつけず、ゆっくりトレーニングを行うことです。真横に引っ張る動きは、広背筋や三角筋を鍛えて、姿勢改善、肩こり予防につながりますよ。

Interview

ご利用者様インタビュー



いつもオシャレで穏やかな笑顔のI様にお話を伺いました。「オーク倶楽部に来ると、いろいろな方とお話ができ気持ちが晴れます」と嬉しそうにお答えになるI様。いつも同じテーブルの方とお話が尽きないようです。絵手紙やクラフト講座、カラオケなど趣味を広げるアクティビティや、皆さんと一緒に行う体操には欠かさず参加され、健康寿命を延ばす努力をされています。これからもご自分のペースで、楽しく健康でお過ごしください。

健康寿命を延ばす努力をされています。これからもご自分のペースで、楽しく健康でお過ごしください。

Topics

オーク倶楽部恒例の夏祭りを22日(日)に開催！



恒例の夏祭りを7月22日に開催します。縁日グルメに河内音頭の「第五連」様をお招きしての盆踊り大会！スタッフの浴衣姿も見ものです。詳しくはポスターで告知します。