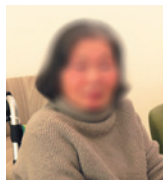


Birthday

Happy Birthday

1月は10名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。皆様、誕生日おめでとうございます。この一年が皆様にとって、幸福と健康に満ちた日々でありますように。



K.J. 様



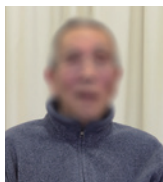
K.Y. 様



F.T. 様



S.E. 様



T.K. 様



N.Y. 様



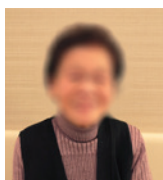
Y.Y. 様



Y.N. 様



K.M. 様



W.C. 様

Interview

ご利用者様インタビュー



今回はメガネがチャーミングな O 様にお話を伺いました。オーク倶楽部ではお友達との会話をいつも楽しんでいます。機能訓練も、体操も、アクティビティーも、積極的な O 様、その中でも外出イベントは特に楽しみにされています。「次のツアーが待ち遠しいです」と笑顔でお答えいただきました。弊所でますます元気になられて、一緒に旅行に行きましょうね。

Event

新春「鏡開き」開催



新年は鏡開きでスタート。ご利用者様を代表して山脇様を中心に「せーの」「よいしょ～」と、景気の良い大きな掛け声が響いていました。そしてスタッフの挨拶の後は恒例の新春大喜利。戌年にちなんだお題で、初笑いを楽しんで頂きました。

住吉大社へ初詣、吉祥殿で新年食事会



今年も恒例の住吉大社へ初詣に行きました。祝詞が響き渡る拝殿で、神妙な面持ちでご祈祷を受けられ、無病息災・家内安全など、みなさま思いにお祈りされていました。そして境内の結婚式場でも有名な吉祥殿で、縁起の良い豪華なお食事に満足なご様子でした。

Activity

ダンサーが指導のリズム体操



今月は改めてアップダウンの練習からスタート。音楽に合わせて練習を繰り返すことで、動きもスムーズに、リズムにものりやすくなってきましたよ。アップダウンを意識しながらこれまで以上に気持ちよく体を動かして頂けたご様子でした。

歌手が指導の音楽講座



今回は早口言葉の発声練習からスタート。そして課題曲の和田アキ子の名曲「あの鐘を鳴らすのはあなた」を合唱しました。なじみのある曲ということもあり、サビの部分では、いつも以上の大きな声で熱唱されていましたよ。

季節のクラフト講座



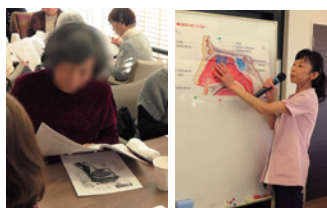
今回は和風小物入れを作りました。箱にいろいろな千代紙で装飾することで、立派な小物入れが完成。お薬を入れたり、印鑑を入れたり、使い道がたくさんありそうですね。プレゼントの化粧箱にも使えそうだと大好評でした。

季節のクッキング講座



今が旬のりんごと餃子の皮を使った、ひと口サイズのアップルパイ風おやつに挑戦。餃子の皮に手作りリンゴジャムをはさみ、ホットプレートで焼いて出来上がり。りんごの甘酸っぱさと、香ばしいバター香りで皆様納得の味に仕上がりました。

解剖学講座



今月は『鼻』についての講座です。鼻のつくりや働き、病気について、看護師の解説を熱心に聞かれています。単に空気を取り入れるだけではない鼻の複雑な構造に驚かれ、改めて人体の素晴らしさを実感されたご様子でした。

米国人ダスティンの英会話



今回は行きたい国、食べたいものを中心とした英会話です。行きたい国では「アメリカ」「イギリス」と答えられる方が多く、正式には「United States of America」「United Kingdom」であることを学ばれていました。

今年のツアーは凄い！

オーク倶楽部では介護スタッフ同行で安心サポートの旅行をグレードアップ！豪華客船「にっぽん丸」で行く、九州～北陸、神戸～横浜の旅などを計画中です。詳しくはポスターで掲示します。

NIPPON MARU



平成 30 年 2 月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	 ホーホケキョ			1 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 林看護師の健康アドバイス 健康講座 ポークチャップ、茄子の煮 浸し、春菊のおかか和え ※409Kcal	2 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 米国人ダスティン 日常英会話 太刀魚の揚げ煮、ひじき煮、 オクラの和え物 ※320Kcal	3 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 邪気を払い福を呼ぶ 節分イベント 五目ちらし寿司、つみれと野 菜のスープ煮、ほうれん草と カニカマのおひたし※188Kcal
4	5 蓬の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ボーカルコーチ指導 音楽講座 白身魚フライ、れんこんの煮 物、ひじきの胡麻和え ※283Kcal	6 蓬の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ鈴木の実践講座 ツボ押し講座 タンドリーチキン、ごぼ天の 煮物、長芋の酢の物 ※362Kcal	7 蓬の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のクッキング講座 チョコレートボール エビの五目炒め煮、肉団子、 ほうれん草のおかか和え ※242Kcal	8 蓬の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ キング講座 和風きのりハンバーグ、鶏肉と 大根の煮物、胡瓜のゆかり 和え ※267Kcal	9 蓬の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 林看護師の健康アドバイス 健康講座 味噌ラーメン、レンコン饅 頭、はんぺんサラダ ※367Kcal	10 蓬の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ陶国の健康体操 リズム体操 豚肉のバーベキュー、白菜と ちくわの煮浸し、インゲンの 胡麻和え ※293Kcal
11 建国記念日	12 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 振替休日 角田介護士の教養講座 ことわざ講座 豚肉の旨塩炒め、やわらか たらこ焼き、ほうれん草の柚香 和え ※333Kcal	13 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 米国人ダスティン 日常英会話 鶏肉の磯辺焼き、卵の花煮、 小松菜の錦糸和え ※334Kcal	14 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 角田介護士の教養講座 バレンタイン講座 タラの野菜あんかけ、れん こんとさつま揚げの煮物、 白菜サラダ ※209Kcal	15 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 山口介護士の健康講座 デジタル紙芝居 チキンカレー南蛮、高野豆腐 の煮物、アスパラの胡麻和え ※379Kcal	16 アロマミスト ★理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のクラフト講座 パウダーアート カレイのムニエル、じゃがい もの鶏そぼろ煮、菜の花と しめじのお浸し ※218Kcal	17 アロマミスト ★理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 肉団子の甘酢あん、海老しゅ うまい、明太子サラダ ※411Kcal
18	19 蓬の湯 ★理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ陶国のハーブティ モリಂಗ チキン南蛮、昆布と大豆の やわらか煮、ほうれん草の わさび和え ※395Kcal	20 蓬の湯 ★理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のハーブティ モリಂಗ 海老カツ、じゃがいものきん ぴら、胡瓜サラダ ※350Kcal	21 蓬の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ボーカルコーチ指導 音楽講座 鮭の南蛮漬け、がんも煮付、 たまごサラダ ※394Kcal	22 蓬の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 米国人ダスティン 日常英会話 ビーマンの肉詰め、豆腐の 中華煮、野菜の和え物 ※192Kcal	23 蓬の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ鈴木の実践講座 ツボ押し講座 天ぷらうどん、鶏ごぼう、 白菜のゆかり和え ※423Kcal	24 蓬の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 喜田看護師の健康相談 解剖生理学講座 鶏のマスタード焼き、白菜 と厚揚げの煮物、胡瓜の 酢の物 ※385Kcal
25	26 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 喜田看護師の健康相談 解剖生理学講座 太刀魚の味噌焼き、豚じゃが 春菊のお浸し ※333Kcal	27 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ボーカルコーチ指導 音楽講座 豚肉の旨煮、じゃがいもの 洋風煮、お豆の5品目サラダ ※301Kcal	28 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 山口介護士の健康講座 デジタル紙芝居 ホキの磯焼き、厚揚げのおろ し煮、胡瓜の梅和え ※224Kcal	2月の行事ピックアップ! ★11日(日)は恒例の日本海カニツアー開催。 旬のズワイガニを堪能して頂きます。 ★14日(水)は、バレンタイン講座。男性 陣にはサプライズプレゼントがあるかも。 ★15日(木)・28日(水)はデジタル紙芝 居の復活です。お楽しみに!		

※毎月 第2、4週は季節のお風呂。第1、3、5週はアロマミストをお楽しみください。★理容師来所の日

岸里スタッフの日記より スタッフが日々の業務で心がけていること

ハーブで季節を体感して頂きます

立春とはいえ、私達はまだまだ寒い冬を感じずにはいられません。そんな中、自然界の植物や生き物は春を感じているようですね。私は自宅でハーブを育てています。先日、冬剪定をしたローズの枝から新芽が芽吹いているのに気付く、その力強さに励まされました。軟らかい新芽の可愛らしさに心が和みホッとします。日常で水遣りをして土を触ってお手入れをしていると、心も体も癒され、穏やかな時間を過ごすことが出来ます。オーク倶楽部のパルコニーでもハーブや色々な植物を育てています。水遣りや植物のお手入れなど、ご利用者が積極的に行ってください。これから春に向けて植物が生き生きと力強く成長する季節! オーク倶楽部でも、ご利用者様と緑に触れる豊かな時間を過ごせることを楽しみにしています。



アロマセラピスト
陶國 愛

2月のお風呂



編集後記

早いものでもう2月です。12月・1月と派手な行事が多かったせいか、少し地味に感じる2月ですね。それでも3日は恵方巻を頬張って、14日はバレンタインのチョコをたえ義理でも貰って微笑んでいる殿方も多いことでしょう。ところで、恵方巻もバレンタインも、関西から全国区になったイベントなんですね。オーク倶楽部岸里は、全国区でなくとも、オークでなきゃできないオンリーワンのデイサービスにしていきたいです。

2月のアロマミスト



数ある精油の中でもラベンダーと並んで世界的に使われているティーツリー。細菌、真菌、ウイルスの3つに対して有用という珍しい精油です。

デイサービス オーク倶楽部 TEL.06-6652-7555 〒557-0053 大阪市西成区千本北2-31-6

【ホームページ】 <http://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <http://ameblo.jp/oak-club>

