

Oak Club Report

Birthday

Happy Birthday

7月は4名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。
皆様、誕生日おめでとうございます。

この一年が皆様にとって、幸福と健康に満ちた日々でありますように。



K.T 様

S.S 様

N.M 様

H.K 様

Interview

ご利用者様インタビュー



今回はいつも笑顔の M 様にお話を伺いました。オーク倶楽部はどうか？とお尋ねすると「いろいろな人と楽しくお話が出来るし、面白い講座も体験出来るのが良いですね。でも1番はカラオケが楽しみで、歌うと元気になりますよ」と早速マイクを握られ一曲。弊所の講座やカラオケで、ますます健康寿命を延ばしてください。

Event

オーク倶楽部の夏祭りで日本の夏を堪能！

恒例の夏祭りを開催。午前中はスタッフ特製の縁日遊びやグルメをお楽しみ頂きました。午後からは河内音頭指導グループ「大五連」様をお招きしての盆踊り大会。掛け声に手拍子も心地良く、みなさん暑さも忘れ、大盛り上がりの夏祭りでした。



※夏祭りの詳しい様子はホームページでご紹介します。

オーク倶楽部の七夕は、ハンドベルコンサート

七夕はハンドベル演奏でライブ活動をされている「スマイルベルクラブ」様をお招きしました。一人で幾つものベルを操作し、そのベルの音が集まって美しいハーモニーを奏でる。キラキラ輝く星座のように、ロマンティックな演奏をお楽しみ頂きました。



暑中お見舞い申し上げます

オーク倶楽部では8月中は制服に「かりゆしウエア」を採用し暑い夏を少しでも爽やかに過ごしたいと思っております。まだまだ暑い日は続きますが、楽しいイベントをご用意して皆様のお越しを、心よりお待ちしております。



Let's enjoy summer.

Activity

リトミック体操



今回は体幹の筋力アップにつながる動きの体操をしました。ポイントは体幹を安定させたまま体を動かすことにあります。腕の動きを大きくするので、その動きに負けないように、腰、腹、脚をしっかり安定させて行いました。

歌手が指導の音楽講座



今回の課題曲はご利用者様にも馴染みの童謡「みかんの花咲く丘」でした。発声練習のあとは、表情や感情の込め方など、黒川コーチ自らお手本を示して頂き、その甲斐あってか、皆様大きな声で歌われるようになりました。

中国茶講座



今回から始まった世界のお茶巡り、第一回は本場中国から輸入した烏龍茶を召上り頂きました。お茶の分布や陸路・海路による伝播での呼び名の違いなどを学習し、最後は二胡の演奏を聴きながら烏龍茶の味と香りを楽しんで頂きました。

サマーフェスティバル 8月13日(日)に開催！

岸里・御陵前共催 オーク倶楽部の夏を楽しむ企画第2弾！サマーフェスティバルを開催。ハワイのグルメやスイーツを召上り頂き、フラダンスの優雅なダンスをお楽しみ下さい。

※詳しくはポスターでご案内します。



8月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
		1 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 佐川介護士の教養講座 星座講座 豚肉の旨煮、じゃがいもの洋風煮、お豆の5品目サラダ ※301Kcal	2 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 石川看護師の認知症予防講座 コグニサイズ ホキの磯焼き、厚揚げのおろし煮、胡瓜の梅和え ※224Kcal	3 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 佐川介護士の教養講座 切り絵講座 鶏肉の生姜焼き、きんぴらごぼう、ポテトサラダ ※402Kcal	4 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 新しい人に送ろう 絵手紙講座 鯖の味噌煮、南瓜とがんもの煮物、柚子なます ※294Kcal	5 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 石川看護師の認知症予防講座 コグニサイズ 牛肉コロッケ、豚肉と厚揚げの煮物、白菜のおかか和え ※345Kcal
6	7 朝顔の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 米国人ダスティンと話そう 日常英会話 豚肉の生姜焼き、高野豆腐とカニカマの卵とじ、オクラのツナ和え ※368Kcal	8 朝顔の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 浦介介護士の紅茶を楽しむ 世界のお茶巡り講座 赤魚の煮付け、野菜大豆煮、胡瓜の酢の物 ※210Kcal	9 朝顔の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 佐川介護士の教養講座 切り絵講座 鶏肉のチリソース、海老しゅうまい、アスパラのお浸し ※401Kcal	10 朝顔の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 藤井看護師の健康アドバイス 健康講座 冷やし中華、切干大根の煮付小松菜のお浸し ※378Kcal	11 朝顔の湯 ★理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 佐川介護士の教養講座 星座講座 山の日の メンチカツ、豚肉とごぼうの旨煮、ツナポテトサラダ ※470Kcal	12 朝顔の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ陶館の健康体操 リズム体操 鯖の香味焼き、じゃがいもの鶏そぼろ煮、胡瓜サラダ ※258Kcal
13 ハワイ料理 & フラダンス大会	14 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 新しい人に送ろう 絵手紙講座 豚肉のおろし煮、たけのこのおかか煮、菜の花のからし和え ※254Kcal	15 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 佐川介護士の健康体操 リトミック体操 鮭チラシ寿司、大根のそぼろ煮、ごぼうサラダ ※314Kcal	16 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 浦介介護士の紅茶を楽しむ 世界のお茶巡り講座 牛丼、高野豆腐の煮物、オクラの明太和え ※263Kcal	17 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 野村看護師の教養講座 健康クイズ 白身魚の南蛮漬け、厚揚げの含め煮、卵とつぶつぶ野菜のサラダ ※331Kcal	18 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ボーカルコーチ指導 音楽講座 和風ミートローフ、焼きナスジャーマンポテト風サラダ ※345Kcal	19 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 中野介護士の教養講座 漢字講座 鰯の照り焼き、鶏ごぼう、ほうれん草のツナ和え ※338Kcal
20	21 朝顔の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 藤井看護師の健康アドバイス 健康講座 蒸しシュウマイ、大根とあさりの煮物、オクラのおかか和え ※283Kcal	22 朝顔の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 米国人ダスティンと話そう 日常英会話 鯖の生姜煮、煮物盛り合せ、胡瓜としらすの酢の物 ※243Kcal	23 朝顔の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 野村看護師の教養講座 健康クイズ トンカツ、ひじき煮、ほうれん草の白和え ※296Kcal	24 朝顔の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 中野介護士の教養講座 漢字講座 鰯のみぞれ煮、南瓜煮付け、キャベツの和え物 ※329Kcal	25 朝顔の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のクッキング講座 明石風たこ焼 かき揚げざるそば、だし巻き卵、ツナと野菜の和え物 ※407Kcal	26 朝顔の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のクッキング講座 明石風たこ焼 鮭のマヨネーズ焼き、野菜の五目煮、小松菜のお浸し ※295Kcal
27	28 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のハーブティ ペパーミント 鯖の照り焼き、長芋と豚肉のオイスターソース煮、さっぱりなます ※290Kcal	29 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のクラフト講座 夏の布リース制作 豚肉のスタミナ焼き、高野豆腐の五目野菜卵とじ、春菊のボン酢和え ※321Kcal	30 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のハーブティ ペパーミント やわらか豆腐ハンバーグ、採れたて小松菜の旨煮、とろろ芋 ※201Kcal	31 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のハーブティ ペパーミント 鰯の幽庵焼き、絹寄せしんじょう、オクラと湯葉のボン酢和え ※317Kcal	8月の行事ピックアップ! ★8月13日(日)は、ハワイ情緒たっぷりのサマーフェスティバル。フラダンスの優雅な踊りを一緒に楽しみましょう。 ★8月8日(火)、16日(水)は世界のお茶巡り。烏龍茶に続き今回は紅茶。歴史や文化とは切り離せないお茶の蘊蓄を傾けましょう。	

※毎月 第2、4週は季節のお風呂。第1、3、5週はアロマミストをお楽しみください。

スタッフのこだわり



介護士の浦です。私のこだわりは『気』です。朝は元気とやる気を持って出社して、職務中は和気藹々にご利用者様と接し、そしてご利用者様おひとりお一人の微妙な変化に気付く。また、何事も短気を起こさず、私自身は気品を大切に、常にプラス志向で仕事に取り組みむように心がけています。

オーク倶楽部のここがポイント

私たちの業種は、役所の括りでは「医療・介護・福祉」になります。職種では介護の技術を身につけた専門職と言うことですね。ただ私たちは介護の技術面だけを提供する仕事とは思っていません。高度な介護技術にホテル並みの接遇、そして利用される方の尊厳を大切にサービスだと自負しています。ご利用者様がより良い余生を送るための伴走(奏)者でありたいと考えています。



介護セクションマネージャー 木村

8月のお風呂



朝顔の湯

夏の花といえば朝顔ですね。サマーブルーの爽やかなお湯に、上品な香りをお楽しみください。

8月のアロマミスト



ペパーミント

歯磨きやガムでお馴染みのメントール。スッキリと爽やかな香りは夏の暑さを和らげてくれます。

編集後記

夏といえば蚊取り線香。蚊取り線香は蚊を媒介とする感染予防で世界で活躍する日本の発明品です。除虫菊の防虫成分に目を付けた業者が、最初は粉状で売り出すも売れず、次に線香に練り込んで販売したそうです。しかし燃焼時間が短かく夜中に何回も付け直す手間が欠点でした。そんな時、倉でとぐるを巻く蛇を発見。これだ！と蚊取り線香の形状を渦巻きにして燃焼時間を長くできたとか。やはり素晴らしいアイデアは、ただの思いつきではなく、試行錯誤の中から生まれるのです。



デイサービス オーク倶楽部 御陵前 TEL.072-243-7555 〒590-0835 堺市堺区西湊町 1-3-24

【ホームページ】 <http://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <http://ameblo.jp/oac-club>

