

## Birthday

### Happy Birthday

3月は2名のご利用者様のバースデーパーティを開催しました。「誕生日おめでとうございます!」この一年がみなさまにとって、たくさんの幸福と健康に満ちた日々でありますように。



K.W 様



S.K 様

## Interview ご利用者様インタビュー

今回は気品漂う A 様にお話を伺いました。いつも積極的に機能訓練に取り組まれていて、「ここで運動するようになって、足が前より上がるようになりました」と嬉しそうに微笑んでおられます。また、弊所でのアクティビティや講座をととても楽しみにされておられ、やはり運動と脳活が健康の秘訣なんですね。



## Event

### 芝田山部屋の力士来所



日本人横綱「稀勢の里」の優勝で盛り上がった大阪場所。その横綱の土俵入り（雲竜型）を指導したのが芝田山親方です。その芝田山部屋から力士が訪れてくださり、相撲トークショーを開催しました。普段聞けない力士の裏話に皆様大爆笑でした。

### 町家カフェでお茶会

今回は、まち家カフェ Sacay で堺の和菓子とお茶を楽しんで頂きました。堺はお茶文化が盛んで、それに伴い和菓子の老舗も多いですよ。カフェのシンプルな内装は、春のゆったりとしたティータイムにぴったり。抹茶と相性の良い苺大福に皆様満足なご様子でした。



### 春のティータイムコンサートを開催

有名音大 OB で結成された合唱グループ「浪花小町」様をお招きして、春のティータイムコンサートを開催しました。旬のスイーツを召上がりながら、手拍子も軽やかに、ご利用者様と一緒に大きな声で歌っておられました。



## Activity

### 歌手が指導の音楽講座



今回の課題曲は、昭和のフォークソングの名曲「なごり雪」。ちょうどご利用者様のご子息、ご息女の世代の曲ですよ。「いま春が来て君は綺麗になった〜」って言われてみたいですね。

### アメリカ人が指導の英会話



「習うより慣れる」でしょうか、ネイティブの発音を聴いていると何となく様になってきますね。これから大阪も万博誘致で英語に接する機会も多くなるかも知れません。さあ一緒に Nice to meet you.

### 季節のクラフト講座



今回は桃と鶯のビーズデコージュにチャレンジしました。ビーズとスパンコールの配置がポイントで、色彩やバランス感覚が鍛えられますよ。桃と鶯で一足早い春を感じて頂きました。

### リトミック体操



今回は体をスムーズに動かす運動に挑戦。音楽に乗って動かすことで、普段より体がしっかりと動いておられるご様子。運動しながら歌を口ずさむことで、脳も活性化されていますよ。

### 季節のクッキング講座



今回はホワイトデーにちなんで、チョコレートフォンデュをお楽しみ頂きました。マシュマロとバナナにチョコをつけて出来上がり! まるで鍋を囲む感覚のスイーツで、会話も弾みますね。

## Topics & New Face

### 4月より土曜も営業

管理者の滝川です。かねてよりご要望の多かった土曜営業を、4月1日より行うこととなりましたので、ご報告申し上げます。なお土曜は土曜ならではのイベントをご用意して、皆様のご来所をお待ちしております。



### 新スタッフ紹介



ドライバーの毛利です。皆様の素敵な笑顔を拝見しながら、楽しく働かせて頂いております。安全運転で頑張ります。



岸里介護士の角田です。オーク倶楽部では最年少ですが、若さと持ち前の笑顔で頑張りますのでよろしく申し上げます。

