

Birthday

5月のバースデーパーティ

Happy Birthday

5月は9名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。皆様、誕生日おめでとうございます。この一年が皆様にとって、たくさんの幸福と、健康に満ちた日々でありますように。



K.U 様

T.I 様

O.S 様

K.T 様

K.S 様



K.T 様

T.Y 様

O.T 様

T.K 様

Event

感謝祭を開催!

オーク倶楽部岸里は5年目に、御陵前は2月にオープンさせて頂きました。お世話になっているご利用者様、ご家族様に感謝の意を込めて「感謝祭」を開催しました。参加者が一体となった、笑いと歌と踊りの祭典は大盛況でした。



くらわんかカルテット母の日公演



ハーモニカ演奏の「くらわんかカルテット」様が母の日のお祝いに来てくださいました。誰もが子供の頃に親しんだハーモニカ。その懐かしい音色と、選曲された曲の時代背景の説明と相まって、涙ぐまれる方もおられ、とても心に響くコンサートでした。

Activity

フラワーアレンジメント



大好評のフラワーアレンジメントは、目で花を愛で、手で花を触り、さらに芳しい花の香りに満たされて、まさに五感を使って楽しめるものですね。同じ材料でも個性が発揮できるのも特長です。完成作は皆様ご自身のお部屋に飾られるそうですよ。

季節のクラフト



今回はデザートカップとフェルトを使った、バラの小物入れを制作。切って巻いて貼って、指先を器用に使いながらバラの形に仕上げて行くのがポイント。手指を動かすことは脳の働きを活性化させますよ。

季節のクッキング



大阪 B 級グルメの代表は「たこ焼き」。大阪人 100 人居れば 100 通りのたこ焼きがあると言われる府民食です。皆様も手慣れたもので、スタッフのサポートも要らないようでした。食べて美味しく、作って楽しいたこ焼きに皆様大満足。

実用講座



今回は、いまさら聞けないマイナンバー制度について学習しました。制度の名前は良く聞くけれどいったい何?の素朴な疑問に、事務の高島がわかりやすく解説しました。新卒の詐欺もあるようですので皆様も熱心にメモされていました。

Topics

夏は「かりゆし」

6月よりスタッフのユニフォームは昨年に引き続き夏服に変わります。涼しげで爽やかな「かりゆしウエア」で皆様をお出迎えます。



映像 BGM スタート

6月よりの新企画。一階、二階のテレビで季節の行事、お祭り、世界遺産、世界の車窓など、美しい映像とともに BGM もお楽しみ頂きます。



Interview

ご利用者様インタビュー

今回は、いつもお茶目な T 様にお話を伺いました。音楽に旅行にお祭りが好きで、いまこだわっているのは、体を動かすことだそうですよ。卒寿をお迎えになっても日課の散歩は欠かさない T 様。みなさんと一緒に旅行に行きましょうね。



6月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

| 日(SUN) | 月(MON) | 火(TUE) | 水(WED) | 木(THU) | 金(FRI) | 土(SAT) |
|--------|---|--|--|---|--|--|
| | 6月の行事ピックアップ! ■6月よりスタッフの制服は沖縄の正装「かりゆし」に変わります。 ■8日(水)、10日(金)の外出は西宮のヨットハーバーで昼食会です。 ■16日(木)はオーク倶楽部初来所のフルート奏者、山本先生の父の日特別公演。 | | 1 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ ダスティンと英語で遊ぶ 英会話 豆腐野菜ハンバーグ、小松菜のうま煮、とろろ芋 ※264Kcal | 2 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 高木介護士の今日からできる 介護講座 鮭の幽庵焼き、ホタテのしんじょう、オクラと野菜のポン酢和え ※315Kcal | 3 アロマミスト ●理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のクッキング講座 「クリームチーズ入り白玉団子作り」お抹茶付き 塩ラーメン、海老しゅうまい、菜の花のナムル ※351Kcal | 4 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 白身魚のピカタ、大根の洋風煮、インゲンの胡麻和え ※196Kcal |
| 5 | 6 緑茶の湯 ●理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ポーカールコーチ指導 音楽講座 鶏のさっぱり塩焼き、大根の煮物、南京サラダ ※352Kcal | 7 緑茶の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ ダスティンと英語で遊ぶ 英会話 塩ラーメン、五目さんちゃく煮、白菜の柚子和え ※190Kcal | 8 緑茶の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 西宮ヨットハーバー 外出昼食会 野菜グラタン、アスパラベーコンソテー、たまごサラダ ※377Kcal | 9 緑茶の湯 ●理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ポーカールコーチ指導 音楽講座 白身魚の和風あんかけ、白菜とさつま揚げの煮浸し、ほうれん草ポン酢和え ※254Kcal | 10 緑茶の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 西宮ヨットハーバー 外出昼食会 八宝菜、水餃子、胡瓜とトマトのサラダ、※225Kcal | 11 緑茶の湯 ●理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 福島介護士のプチ講座 指ヨガ講座 鮭の塩焼き、大豆と野菜のトマト煮、ささみとキャベツのからしマヨ和え ※282Kcal |
| 12 | 13 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ ダスティンと英語で遊ぶ 英会話 カレイのバター焼き、春雨の鶏そぼろ炒め、ほうれん草の生姜醤油和え ※266Kcal | 14 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ陶国の健康体操 リズム体操 やわらか煮込みハンバーグ、白菜のスープ煮、スパゲティサラダ ※374Kcal | 15 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のハーブティ 「チャイ」 白身魚のマヨネーズ焼き、炒め昆布と野菜の旨煮、ほうれん草ナムル ※166Kcal | 16 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ フルーツ奏者来所 父の日演奏会 梅しを香るぶっかけうどん、茄子の煮びたし、菜の花のおかか和え ※429Kcal | 17 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ陶国の健康体操 リズム体操 太刀魚の揚げ煮、ひじき煮、オクラの和え物 ※347Kcal | 18 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 林看護師の健康アドバイス 健康講座 鶏の中華風ネギ焼き、さつま揚げとさつま芋の煮物、アスパラの和え物 ※356Kcal |
| 19 | 20 緑茶の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節を感じる フランスの香り袋「サシェ」作り 白身魚フライ、蓮根の煮物、ひじきの胡麻和え ※286Kcal | 21 緑茶の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ クラフト制作 クラフト制作 タンドリーチキン、ごぼ天の煮物、長いもの酢の物 ※362Kcal | 22 緑茶の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 高木介護士の今日からできる 介護講座 海老の五目炒め煮、肉団子、ほうれん草のおかか和え ※240Kcal | 23 緑茶の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のハーブティ 「チャイ」 和風さのこハンバーグ、大根の沢煮、胡瓜のゆかり和え ※247Kcal | 24 緑茶の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 福島介護士のプチ講座 指ヨガ講座 鮭の味噌漬焼き、たまごと豆腐のしんじょうあんかけ、はんぺんサラダ ※278Kcal | 25 緑茶の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ ダスティンと英語で遊ぶ 英会話 豚肉のバーベキュー、白菜とちくわの煮浸し、インゲンの胡麻和え ※292Kcal |
| 26 | 27 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 第3回「デバ地下グルメ」 アロマ陶国の香りアドバイス 香り講座 豚肉と野菜の旨塩炒め、やわらかたこ焼き、ほうれん草の和え物 ※310Kcal | 28 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 林看護師の健康アドバイス 健康講座 鮭の生姜煮、煮物盛り合わせ、胡瓜としらすの酢の物 ※243Kcal | 29 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ポーカールコーチ指導 音楽講座 トンカツ、ひじき煮、野菜とハムの辛子マヨ和え ※351Kcal | 30 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ ダスティンと英語で遊ぶ 英会話 鱈のみぞれ煮、南京の煮付、キャベツの和え物 ※328Kcal | 昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢 2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。 ※カロリー表示にご飯は含まれていません。 ■外出昼食会ご参加の方のメニューは別途お知らせします。 ■デバ地下グルメ、6月は近鉄百貨店です。メニューは後日発表をいたします。 | |

※毎月 第2、4週は季節のお風呂。第1、3、5週はアロマミストをお楽しみください。

6月のアロマミスト



[ローズの香り] (ローズ) 精油の女王と言われるローズオイルは古くから健康、美、若さの象徴として使われています。幸せのホルモンが出るとまで言われるローズオイル。淡く甘い花の香りをお楽しみください。

6月のお風呂



古くから日本人に親しまれてきた緑茶。緑茶はウイルスを撃退する効果のあるカテキンを豊富に含んでいます。またビタミンも豊富で、つやつやでうるおいのあるお肌にしてくれます。また、脳細胞を活性化させボケ防止にも効果があるそうです。

スタッフ奮闘記

新連載のスタッフ奮闘記。一回目は高木介護士です。
 「5月に行った感謝祭ではヒップホップダンスにも挑戦しました。ご利用者様には毎回いろいろなアクティビティに挑戦して頂いてますから、今回は私も頑張りました。多少の筋肉痛も何のその。当日のビデオを見て娘も大喜びでした。7月のオーク倶楽部夏祭りでは私の得意の盆踊りを披露しますよ」



編集後記

6月になるとそろそろ梅雨の季節に入ります。梅雨の名称は、普段の倍、雨が降るから倍雨=梅雨。またこの時期に梅の実が熟すから梅雨と名付けられたとか諸説あるようですよ。うっとうしいと思われがちな梅雨ですが、収穫に必要な恵みの雨と思い感謝しましょうね。そろそろ紫陽花の咲くころですので、気分を変えて梅雨花見と参りましょう。



介護事業課長 木村

デイサービス オーク倶楽部 **TEL.06-6652-7555** 〒557-0053 大阪市西成区千本北 2-31-6

【ホームページ】 <http://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <http://ameblo.jp/oak-club>

