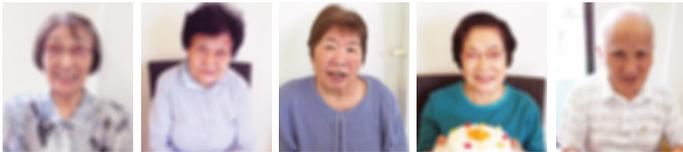


Birthday

8月のバースデーパーティ

Happy Birthday

8月は9名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。皆様、誕生日おめでとうございます。この一年が皆様にとって、たくさんの幸福と、健康に満ちた日々でありますように。



I.S. 様 U.N. 様 O.H. 様 O.Y. 様 K.I. 様



S.C. 様 T.E. 様 H.S. 様 F.E. 様

Event

浴衣で粋に! 納涼夏祭り開催



第一部は「縁日で童心に返ろう!」を合い言葉に、懐かしの遊戯をお楽しみ頂き、屋食は縁日屋台風のB級グルメを堪能して頂きました。第二部は今年も河内音頭の「大五連」様をお招きしての盆踊り大会。手の動きや足の運び方、掛け声のタイミングなどご指導頂き、いつの間にかステージが満員で大盛り上がりでの夏祭りでした。



また、今年のご利用者様に夏の風情をよりお楽しみ頂くため、浴衣をご用意し、着付けもさせて頂きました。殿方の浴衣姿は実に粋ですね。

今月のお風呂

巨峰の湯



豊かな香り立ちで、採れたて果実の新鮮さを演出。ホホバオイル(保湿成分)が潤いを与え、肌をすべすべに整える効果があります。

Activity & Topics

クラフトワーク



8月は風鈴を制作。冷房の普及した現代では、軒に吊るして涼を楽しむことが少なくなりました。作った風鈴の音色を聞きながら、縁側で線香花火もいいですね。行く夏の風情をお楽しみ頂きました。

エアロバイク&歩行訓練



一日でも長く自分の足で行動したい! そんなご利用者様の願いに応えるため、所内ではみんなで一緒に行う体操と同時に、ご利用者様個人の身体機能に合った運動を行っています。

カラオケ&コーラス



所内では2階ではカラオケ、1階ではコーラスの歌声が響いています。音楽は脳を活性化し、歌うことで心肺機能を高めます。カラオケもコーラスも楽しく行えるのが良いですね。

秋の企画が盛りだくさん!

秋からの新企画として、筋力トレーニングの100歳体操がスタート。自分の人生を再確認する「終活・エンディングノート」講座、旬の味覚を味わう外出茶話会、所内で「懐かしの歌声喫茶」など目白押し!



西成区長出演のビデオ 旬のスイーツを味わう

「終活・エンディングノート」特別講座開催のお知らせ



お元気な内に万全の準備をしましょう。「終活」の第一歩としてあなたの伝えたいことをまとめてみませんか?自分にもしものことがあった時のために、伝えておきたいことをまとめておくノート、それがエンディングノート。行政書士を講師に招いての特別講座は10月初旬開催。

Schedule

予定は変更になる場合がございます。

| | |
|--------|---------------------------------|
| 英会話講座 | 9/3(木)、9(水)、15(火)、26(土)、28(月) |
| クラフト | 9/4(金)、5(土) お月見飾り制作 |
| 理容・美容 | 9/7(月)、18(金)、19(土) |
| 100歳体操 | 9/10(木) 生き生き100歳体操(筋力トレーニング) |
| カラオケ大会 | 9/14(月)~19(土)午後2時30分~4時 |
| 外出お茶会 | 9/16(水)、17(木) 中之島公会堂カフェ(ポスター参照) |
| 敬老の日 | 9/21(月)~22(火) 敬老の日特別企画(ポスター参照) |
| 食レク | 9/23(水)、24(木) おはぎ作り |
| アロマ | アロマトリートメント(完全予約制) |

編集後記

介護事業課長の木村です。やっと涼しくなってきました。セミのにぎやかな鳴き声の後は、コウロギや鈴虫の秋を感じさせる声がベランダから聞こえてきます。ところで虫の鳴き声を「音」ではなく「声」と感じるのは日本人の感性らしいですよ。西欧人には虫の声は雑音らしく「音」という認識だそうです。これも「わび・さび」の日本文化なのでしょうね。さて食欲の秋で、グーグーと私のお腹では「腹の虫」が鳴いています。

